

Pe scurt

Profesor eliminat din concurs pentru tentativă de fraudă!

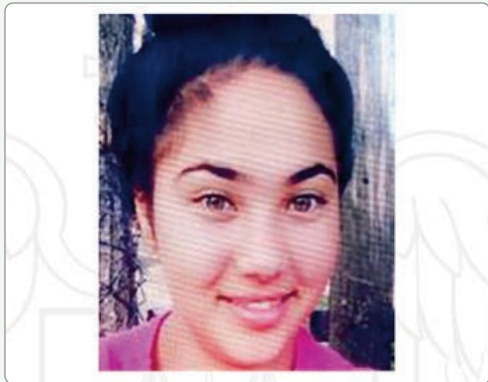
Miercuri, 12 iulie, 614 candidați au susținut proba scrisă din cadrul concursului de ocupare a posturilor didactice/catedrelor vacante/rezervate, în trei unități de învățământ: Colegiul Național „Mircea cel Bătrân”, Colegiul Național „Mihai Eminescu” și Liceul Teoretic „Traian”, a anunțat Inspectoratul Școlar Județean (ISJ) Constanța. 110 candidați au absentat, 93 de



candidați s-au retras din concurs și unul a fost eliminat pentru tentativă de fraudă. Afișarea primelor rezultate este prevăzută pentru 18 iulie, contestațiile se depun în perioada 18-19 iulie, iar rezultatele finale vor fi afișate pe 25 iulie. "Candidații trebuie să obțină minimum nota 7 (șapte) atât la proba scrisă, cât și la proba practică/inspecția specială la clasă în profilul postului pentru angajarea pe perioadă nedeterminată (titularizare) și minimum nota 5 (cinci) atât la proba scrisă, cât și la proba practică/inspecția specială în profilul postului pentru angajarea pe perioadă determinată (suplinire)", potrivit ISJ.

A plecat de acasă în papuci! Poliția în alertă!

O copilă în vârstă de 14 ani, din localitatea Făurei, județul Constanța, a dispărut în data de 11 iulie de acasă. Potrivit familiei, îngrijorarea a crescut când și-au dat seama că fata ar fi părăsit voluntar domiciliul. Neavând nicio veste de la ea, familia a anunțat poliția. Fata se numește Ibram Melisa, are 14 ani, o înălțime de 1,50 metri, o greutate de 60 kilograme, constituție robustă,



păr negru lung, ten alb, ochi căprui. În momentul plecării era îmbrăcată cu o bluză cu mânecă scurtă, pantalon lung de culoare alb cu negru și papuci din plastic de culoare mov.

Cetățenii care pot furniza orice informații în legătură cu această persoană sunt rugați să contacteze Serviciul Investigații Criminale, tel. 0241.502262, sau Dispeceratul IPJ Constanța, tel. 0241.611364 int. 20005.

„Salvați Copiii”

Grădinițe estivale pentru copiii vulnerabili

Peste 600 de copii din comunități defavorizate din București și 20 de județe vor beneficia de educație preșcolară la grădinițele estivale deschise, din această săptămână, de Organizația „Salvați Copiii”, se arată într-un comunicat al organizației. Cele 30 de grupe de grădiniță estivală vor funcționa în perioada 10 iulie - 2 septembrie, pentru a facilita creșterea accesului la școală, dar și pentru a preveni abandonul școlar pe termen lung al copiilor proveniți din medii vulnerabile socio-economic. În programul grădinițelor estivale vor primi suport 600 de copii cu vârste cuprinse între 4 și 6/7 ani, care nu au mai fost înscriși în sistemul educațional sau care au avut o

frecvență sporadică în anul școlar 2016-2017. Cele 30 de grădinițe estivale vor funcționa în București, Dâmbovița, Constanța, Mangalia, Timiș, Hunedoara, Olt, Brașov, Călărași, Iași, Cluj, Mureș, Caraș-Severin, Dolj, Vrancea, Neamț, Teleorman, Giurgiu. De asemenea, o grădiniță estivală va fi deschisă în Jilava. "Cu cât mai devreme un copil este integrat în sistemul de educație, alături de cei de vârsta lui, cu atât integrarea socială și performanțele vor fi mai ușor de obținut. Un copil vulnerabilizat din cauze care privesc statutul socio-economic are îngredat accesul la educație de calitate, iar acest fapt se convertește în sărăcia educațională care tinde să se

perpetueze de la o generație la alta. Decalajele sociale sunt o realitate îngrijorătoare, mai ales atunci când vorbim despre copii, dar prin educație ele pot fi corectate și depășite", a declarat președintele executiv „Salvați Copiii” România, Gabriela Alexandrescu, citată în comunicat. Experiențele anterioare ale Organizației „Salvați Copiii” arată că participarea la două luni de grădiniță pe timpul verii a generat un impact pozitiv semnificativ pentru retenția în școală a copiilor din grupurile vulnerabile. De-a lungul anilor, peste 6.300 de copii au fost înscriși în grupe de grădinițe estivale, iar peste 3.000 de părinți au beneficiat de consiliere și suport material.

Semințele de pepene, minunile pe care le aruncăm la gunoi! Sunt extrem de sănătoase!

Toată lumea mănâncă pepene roșu. Este delicios, răcoritor și are proprietăți detoxifiante. Cea mai mare problemă a pepenului sunt însă semințele, de care nu știm

benefic asupra sistemului digestiv și sunt extrem de eficiente ca diuretic. Din acest motiv, specialiștii recomandă persoanelor care se confruntă cu afecțiuni ale tractului urinar să le utilizeze pentru a prepara ceai. Semințele de pepene roșu conțin cantități importante de citrulină, compus organic cu numeroase proprietăți antioxidante. Citrulina este eficientă în combaterea a diferite afecțiuni, precum hipertensiunea arterială, ateroscleroza și pietrele la rinichi.

Rețeta ceaiului de semințe de pepene

În primul rând, trebuie să măcinați patru linguri de semințe de pepene, pe care ulterior le veți fierbe în doi litri de apă, timp de 15 minute. Lichidul se consumă două zile la rând, se ia o zi de pauză și se continuă în acest fel timp de patru săptămâni. Este recomandabil să păstrați și să uscați semințe de pepene vara pentru a putea prepara acest ceai și în sezonul rece. Medicii atrag atenția asupra faptului

că semințele de pepene îmbunătățesc funcționarea inimii, memoria și capacitatea de concentrare, grație faptului că sunt bogate în fier, magneziu, vitaminele A, B și C, antioxidanți, calciu și mangan.



cum să scăpăm mai repede. Medicii ne atrag atenția asupra faptului că nu ar trebui să le mai aruncăm la gunoi, pentru că sunt extrem de sănătoase. Potrivit healthylifetricks.com, semințele de pepene roșu au un efect