

Date publicate în aceste zile de Eurostat

Nu dăm nici „doi bani“ pe sănătate!

Tara noastră aloca pentru Sănătate cel mai mic procent din PIB (5,1%, în 2014) în UE, în vreme ce țări precum Suedia, Franța, Germania și Olanda aveau alocat în același an chiar și 11%, potrivit datelor publicate în aceste zile de Eurostat, punctează Agerpres. Până și vecinii bulgari au pus mai mare preț pe Sănătate, alocându-i, în 2014, 8,5% din PIB. Și Cehia a alocat mai mult (7,6% din PIB), urmată de Ungaria (7,2% din PIB) și Polonia (6,3% din PIB). România este pe ultimul loc și când vine vorba de sumele cheltuite pe cap de locitor pe sănătate, 388 de euro în 2014, față de 504 euro pe cap de locitor în Bulgaria, 684 euro în Polonia și 757 euro în Ungaria. Eurostat subliniază că, în marea majoritate a statelor membre UE, mare parte din cheltuielile pentru sănătate sunt pentru servicii curative și de reabilitare medicală, al doilea capitol fiind cheltuielile pentru produse medicale, campioane la acest capitol fiind Bulgaria (43%) și România (37%), cu cele mai mari cheltuieli pentru această categorie, mai arătă sursa citată.

■ PREVENTIA, SFÂNTĂ ȘI... ATÂT ■ Un alt indicator la care



România este pe ultimele locuri în UE îl reprezintă cheltuielile legate de îngrijirea preventivă, deși este extrem de importantă, iar oficialii din Sănătate anunță, cu surse și trămbițe, că prevenția este sfântă. În timp ce Italia și Marea Britanie alocă fiecare 4,1% din cheltuieli pentru îngrijire preventivă, la polul opus sunt România (0,8%) și Cipru (0,6%).

■ CE AȘTEPTĂRĂ SĂ MAI AVEM? ■ Așa că nici așteptările nu ar trebui să fie prea mari, în condițiile în care banii alocați în acest sector, comparativ cu alte țări, sunt foarte puțini. Doctorii și asistenții medicali sunt prost plătiți, așa că pleacă pe capete din țară, iar deficitul de personal este tot mai greu de stăpânit;

sipătele abia dacă reușesc să-și înnoiască aparatul medical, astfel și rezultatele sunt pe măsură; aprovisionarea cu medicamente și materiale sanitare este deficitară nu de puține ori. Cât privește capitolul condiții de cazare în spitale, este jale mare. Chiar și în 2017, în România sunt multe unități sanitare cu paturi care au grave probleme și la acest capitol. Bolnavii sunt internați în încăperi cu pereții scorajoși, pe paturi ruginoase, cu grupuri sanitare insalubre (de la wc-

uri, dușuri și până la uși care nu se închid sau chiar lipsesc). Și, din păcate, exemplele negative la acest capitol sunt numeroase în mai toate județele țării. Imaginea din acest punct de vedere este salvată de mediul privat, însă rămâne întrebarea: căți pacienți români își permit să se trateze contra cost, în condiții, într-adevăr, demne de o unitate sanitată?

Alina GHENCEA
alina.ghencea@telegrafoonline.ro

Tomitanii Constanța solicită majorete la meciurile de rugby!

Echipa de rugby Tomitanii Constanța a revenit pe 23 ianuarie la antrenamente, după pauza de iarnă. „Am reluat pregătirile la toate nivelurile de vîrstă, iar primele antrenamente au avut loc în sala de atletism din Complexul „Badea Cîrțan“, din cauza vremii nefavorabile. Primele meciuri oficiale pentru sportivii clubului nostru sunt programate pe 26 februarie, când la Pașcani va avea loc un turneu de rugby în 10 la categoria sub 17 ani”, a declarat antrenorul Cristian Cojocaru.

O nouă interesantă a clubului constanțean este cea prin care vrea să puncteze și mai mult la capitolul imagine! Astfel, Cristian Cojocaru a propus conducerii Liceului cu Program Sportiv „Nicolae Rotaru“ Constanța, alcătuită din Andrei Szemerjai (director) și Magda Martinescu (director adjunct), să-i ajute pe Tomitani cu o echipă de majorete, care să anime atmosfera la meciurile de majorete.

„Am discutat cu domnul Szemerjai despre acest subiect. Consider că o echipă de majorete ne-ar putea ajuta să atragem publicul spectator la arenele de sport, la meciurile pe care echipele clubului nostru le vor susține pe teren propriu. Domnului director i-a surâs ideea și sper că se va

materializa. Cel mai probabil, primul nostru meci pe care îl vom organiza la Constanța va avea loc la începutul lunii aprilie, când sper că și vremea va fi cu noi”, a declarat Cojocaru.

„Avem deja colectivul și fetele s-au apucat de treabă, pentru că am fost invitați la un festival de dans, care va avea loc la fostul mall Marítimo, și aş vrea ca ele să facă o primă ieșire în public acolo. Sunt 15 elevi de clasa a IX-a și a X-a, iar cele de clasa a IX-a încă fac sport de performanță, respectiv arte martiale și volei. E o formă de curaj să vrei să intri într-o asemenea trupă. Avem doar trei practicante de dans sportiv plus patru foste sau actuale gimnaste. Celelalte opt fac un sport care nu are legătură cu activitatea sportivă artistică”, a anunțat Magda Martinescu, profesor de dans sportiv și director adjunct la LPS, dar și instructor al trupei de majorete.

Demn de menționat este și faptul că, pe lângă Tomitanii, ar mai dori să aibă majorete în momentele de pauză ale meciurilor pe care le joacă la Constanța și echipa de baschet masculin BC Athletic Constanța!

Gabriel TURCU
gabriel.turcu@telegrafoonline.ro

Pe scurt

Dezavantajele reducerii masei musculare în timpul chimioterapiei

Reducerea masei musculare în timpul chimioterapiei scade speranța de viață în cazul persoanelor diagnosticate cu cancer esofagian în medie cu circa 32 de luni, potrivit unui nou studiu citat de Xinhua, scrie Agerpres. Studiul, realizat de oameni de știință de la Comprehensive Cancer Center din cadrul Universității Medicale din Viena și de la Spitalul General din Viena, a examinat rolul pe care îl joacă în timpul chimioterapiei pierderea masei musculare, sindrom cunoscut sub numele de sarcopenie, și modificările în compoziția organismului. S-a observat că pacienții care aveau cancer esofagian și manifestau sarcopenie în oricare dintre etapele terapiei au avut o speranță de viață mai redusă prin comparație cu cei care nu fuseseră diagnosticati cu acest sindrom, se arată în cercetare. Potrivit cercetătorilor, chimioterapia nu este răspunzătoare pentru apariția sarcopeniei, mulți dintre pacienți suferind de acest sindrom înainte de a începe terapia. Un regim de viață nesănătos, o alimentație săracă în nutrienți și prea puțin exercițiu fizic sunt motivele principale ale reducerii masei musculare. Oamenii de știință au subliniat că sarcopenia reprezintă un factor de risc independent pentru persoanele tratate cu chimioterapie. Studiul a fost publicat în revista de specialitate “European Journal of Cancer Surgery”.

PRO FM

90.1 în Constanța
87.8 în Costinești
107.1 în Mangalia
89.9 în Medgidia