

Noul studiu al APC a scos la iveală

INCREDIBIL! Iată ce conțin gustoșii croasanți! Mai mâncați?



Un alt studiu al experților Asociației Pro Consumatori (APC) din cadrul Campaniei Naționale de Informare și Educare: "Să învățăm să înțelegem eticheta!" a scos la iveală alte nereguli. Specialiștii au verificat de această dată 61 de sortimente de croasanți, fabricate/distribuite de către următorii producători: Derpan, Chipita România, Asmin Star, Mert, Aponon Dias, Boromir Ind, Gunz Austria, Dal Colle Industria Dolciaria Italia, Billa România, Carrefour, Lidl, Mega Image, Auchan și Kaufland. Deși sunt foarte gustoase, celebrele cornuri cu diferite umpluturi sunt pline de conservanți. Mai exact, potrivit APC, 92% dintre croasanții analizați conțin conservanți; 82% conțin arome sintetice; 77% conțin acid citric; 75% conțin între 5 și 10 aditivi alimentari; 61% conțin câte 2 conservanți. „Inventar de către austrieci cu mai bine de 400 de ani în urmă, în timpul asediului Vienei de către otomani, croissantul a devenit simbolul micului dejun franțuzesc. Numai că acest produs fabricat în sistem industrial nu are nimic în comun cu cel tradițional realizat în unitățile de alimentație publică de notorietate”, a declarat președintele APC, conf. univ. dr. Costel Stanciu, citat într-un comunicat al asociației.

■ CE CONȚINE REȚETA ORIGINALĂ... ■ Conf. univ. dr. Stanciu a subliniat că rețeta cornului de acum nu are nicio legătură cu cea originală. "Rețeta croissantului tradițional conține făină, unt (70% din cantitatea de făină folosită), apă, lapte (20% din cantitatea de făină folosită), zahăr, drojdie, sare și ouă. Din păcate, croasanții comercializați în supermarket constituie

pachetul multor copii, dar puțini părinți cunosc faptul că aceste sortimente de croasanți au o încărcătură chimică foarte mare, constituită din conservanți, coloranți, acidifianți, emulsifianți și arome sintetice. Croasanții sunt produse hipercalorice, cu un conținut ridicat de grăsimi saturate și zahăr sub diverse forme, fapt care nu le recomandă să facă parte din alimentația copiilor, a femeilor însărcinate și a celor care suferă de boli cardiovasculare, renale și sindrom metabolic", a mai spus coordonatorul studiului.

■ UN SINGUR CROISSANT... 4 LINGURIȚE DE ZAHĂR ■ Nutriționistul Dumitru Bălan (www.vindecadai.ro) spune, la rândul său, că un simplu croissant conține în medie aproximativ 4 lingurițe de zahăr, generând în același timp și aproape un sfert din numărul necesar de calorii de care avem nevoie zilnic. "La prima înfățișare, croissantul pare o alegere de top, însă în realitate se întâmplă exact contrariul, întrucât înglobează atât câteva sute de calorii „goale”, cât și cele mai inflamatoare alimente, care nu fac decât să crească numărul problemelor sistemului digestiv", a adăugat el. Pe de altă parte, dr. Florin Ioan Bălănică, specialist în medicina personalizată, nutriție și nutrigenomică, fondator al Școlii pentru Sănătate și Longevitate, membru al Academiei Americane de Nutriție și Dietetică, reprezentant pentru România al Organizației Europene pentru Medicina Stilului de Viață (ELMO), este de părere că 70% din bolile de care suferim și murim se datorează modului în care trăim. "Peste 30% din cancerele de care suferim pot fi prevenite! Cum? Simplu, iubind și făcând bine, hrănindu-ne și nu

"umplând mațu", mișcându-ne și nu înțepenind în scaunul de la birou!", spune el, citat de APC.

Alina **GHENCEA**
alina.ghencea@telegrafonline.ro

Pe scurt

Se oprește curentul electric! Care abonați vor fi afectați?

Pentru lucrările anuale de reparații și întreținere instalații și rețele electrice, precum și posturi de transformare, SC Enel Distribuție Dobrogea SA anunță întreruperea furnizării energiei electrice în timpul lucrărilor, după următorul program: miercuri, 15 martie - localitatea Techirghiol, cu strada Mihail Sadoveanu - întrerupere parțială, între orele 8.00 și 16.00; localitatea Horia - întrerupere parțială, între orele 9.00 și 17.00; orașul Hârșova, cu străzile Revoluției, Traian și Rozelor - întrerupere parțială, între orele 9.00 și 17.00; localitatea Topraisar, cu străzile Mușcatei, Fermei, Câmpului, Ghiocelului, inclusiv zona fostului CAP - întrerupere parțială, între orele 9.00 și 17.00. Joi, 16 martie, localitatea Cumpăna, cu Șoseaua Constanței, zona Troita; Șoseaua Constanței, zona Canal - Belazuri; străzile Nucilor și Liniștei, alea zona G; străzile Tractorului, Salciilor, Narcisei și Alex. Dumitrescu, zona H4; străzile Ion Vodă și Tudor Vladimirescu; Aleea Antenelor, Migdalului, Alexandru Lăpușeanu, Dunării, Iederei, Teiului, Șoseaua Constanței (zona Belazuri); Prelungirea Macului, zona D1; zonele H2 și H3; străzile Berzei, Transformatorului, Crizantemei, Crinului, Dealul Spirii, Theodor Aman, Alexandru cel Bun, Căltuș, Banu Mărăcine, Izvorului, Dorului, Pescărușului, Monumentului, inclusiv sediu Cămin Bătrâni, Fabrica de lapte - SC Niculescu Prod SRL, Tipografia Boltibrom, Pompe RAJA și SC Cubik Stone SRL - întrerupere totală. Municipiul Constanța, zona Stadionul Farul, cu străzile Ion Andreescu, Panait Cerna și Maramureș - întrerupere totală; localitatea Vadu Oii, cu stație taxare trecere pod Giurgeni - întrerupere totală; localitatea Poarta Albă, cu strada Nordului - întrerupere parțială.

90.1 în Constanța
87.8 în Costinești
107.1 în Mangalia
89.9 în Medgidia