

Statistici sumbre

ALERTĂ! Tot mai mulți români sunt afectați de această boală!

Datele statistice arată că România ocupă locul 1 în Europa ca număr total de cazuri de hepatită C, dar și locul 4 ca rată a mortalității cauzate de afecțiunile hepatice (44,5 decese la sută de mii de locuitori - media europeană este de 15 decese la sută de mii de locuitori). Asociația Pacienților cu Afecțiuni Hepatice din România (APAH-RO) a realizat un sondaj în rândul membrilor săi cu ocazia celei de-a IX-a ediții a Conferinței Naționale, organizată în perioada 3-4 noiembrie, la Iași, din care reiese că 90% dintre pacienții respondenți au cunoscut cel puțin o persoană nou-diagnosticată cu hepatită în ultimul an. Jumătate dintre aceștia spun că au intrat în contact cu mai mult de o persoană diagnosticată recent cu o afecțiune hepatică. "Potrivit datelor CNAS din 2016, aproximativ 3 milioane de români erau neasigurați în sistem, fapt pentru care este extrem de dificil să aibă acces la diagnosticarea hepatitelor virale, respectiv să poată fi incluși în programe de tratament. Vorbind despre o boală infecțioasă, ușor transmisibilă, consider că este extrem de important ca autoritățile să aibă în vedere măsuri pentru această categorie de persoane", declară președintele APAH-RO, Marinela Debu, citată într-un comunicat.

■ **DISCRIMINARE** ■ Discriminarea continuă să fie un element important în viața pacienților care declară că întâmpină această problemă în rândul prietenilor (cele mai multe răspunsuri), la locul de muncă, dar și când merg la medic, în special la stomatolog. „Din păcate, pacienții care sunt discriminați decid să ascundă boala fără să-și dea seama de efectele negative pe care le pot genera. Recomandarea noastră



este să existe o bună cunoaștere a drepturilor și obligațiilor atât din partea bolnavilor, cât și a comunității. APAH-RO desfășoară periodic campanii de informare și solicită tuturor factorilor de opinie și decizionali să ni se alăture", a adăugat Marinela Debu.

■ **INFORMARE** ■ Cu privire la modalitățile de informare, internetul se află în top, urmat de ONG-uri/asociații de profil și abia pe locul trei medicii. Întrebați despre obiectivul Organizației Mondiale a Sănătății de a elimina hepatitele până în 2030, părerile sunt împărțite în mod egal, jumătate fiind încrezători și jumătate păstrându-se sceptici. Sondajul nu este reprezentativ la nivel național, dar arată opiniile membrilor APAH-RO, asociație ce are filiale în toată țara. Rezultatele sondajului, dar și problemele dezbătute în cadrul Conferinței Naționale vor fi transmise autorităților competente (Ministerul Sănătății și CNAS).

■ **TRATAMENT** ■ Punctual, referitor la noul tratament (fără interferon) pentru pacienții cu hepatită C, subiect extrem de abordat, APAH-RO propune următoarele soluții: Acces nediferențiat la tratament pentru pacienți, indiferent de stadiul bolii; Rezolvarea problemei persoanelor neasigurate, mai ales a celor din mediul rural sau a celor din grupurile de risc; Implementarea unui

Program Național pentru Hepatite; Îmbunătățirea prevenției prin programe de screening accesibile, dar și prin introducerea obligatorie a markerilor hepatici la medicii de familie. „România nu are încă un plan național implementat pentru prevenirea hepatitelor virale, pentru creșterea ratelor generale de screening și a accesului la tratament, deși în cazul infecției cu virusul hepatic C înregistrăm cea mai

ridicată rată de prevalență din Europa, de 2,54%. Aproximativ 600.000 de persoane sunt potențial afectate. Dintre acestea doar 16% sunt diagnosticate și doar aproximativ 0,6% sunt tratate", a declarat președintele executiv al Societății Române de Gastroenterologie și Hepatologie, prof. dr. Anca Trifan, în fața pacienților prezenți la Iași.

■ **OBIECTIV** ■ Țara noastră și-a asumat obiectivul Organizației Mondiale a Sănătății (OMS) de eliminare a hepatitelor virale de pe lista problemelor de sănătate publică, prin reducerea numărului de infecții noi cu 90%, tratarea a 80% dintre pacienții identificați și reducerea mortalității cu 65% până în 2030.

„Când ne referim la hepatita cronică C putem avea o dublă abordare. Cea optimistă se referă la faptul că, în ultimii doi ani, s-a derulat programul de IFN-free (fără interferon) prin intermediul CNAS, iar aproximativ 15.000 de pacienți vor fi tratați și vindecați (98%) până în mai 2018. Pentru latura pesimistă luăm în calcul restul pacienților cu formă activă de hepatită care nu au putut accesa programul având un grad mai mic de fibroză", a declarat dr. Adrian Gabriel Marinescu, medic primar boli infecțioase la Institutul Național de Boli Infecțioase „Prof. dr. Matei Balș", la conferința APAH-RO.

Ministrul Stroe anunță tăieri de capete la Transporturi

De ce nu avem autostrăzi? La această întrebare au încercat să răspundă numeroase persoane care s-au perindat pe la conducerea Ministerului Transporturilor. Actualul șef de la Transporturi, constănțeanul Felix Stroe, pare că a găsit răspunsul: „În aparatul central sunt sute de persoane care taie frunze la câini". De aceea, Stroe a anunțat, marți, că Ministerul Transporturilor va fi supus unei restructurări a structurii centrale. În acest sens, ministrul spune că vrea „să avem un aparat care să fie competent și să fie bine plătit". „În ceea ce privește restructurarea, da, se va face. Se va face ferm, pentru că trebuie

făcută. Nu de dragul de a o face. Se va face inclusiv la structura centrală de la Ministerul Transporturilor. Am analizat cu secretarul general situația și din 438 de posturi vom rămâne cu 300 foarte rapid, pentru că se taie frunza la câini în multe birouri ale Ministerului Transporturilor și această reducere la 300 de persoane ne va permite și o retribuire mai decentă a celor care sunt la muncă", a declarat Felix Stroe. Ulterior, ministrul a spus că angajații vor fi relocați. „Funcționarii din cadrul Ministerului Transporturilor vor putea fi relocați în sectoare unde este nevoie, la instituții subordonate, la instituțiile de control", a precizat ministrul. De

asemenea, el a spus că activitatea conducerii Companiei Naționale de Administrare a Infrastructurii Rutiere se află în analiză, iar până la sfârșitul lunii se va lua decizia care se impune.

■ **NOI PROMISIUNI** ■ Șeful de la Transporturi a subliniat că, în prezent, sunt 18 autostrăzi în execuție, „mai mari sau mai mici". Stroe a făcut și un anunț foarte îndrăzneț pentru anul viitor, obiectivul său fiind să dea în folosință cel puțin 150 de kilometri de autostradă. Să sperăm că promisiunile ministrului vor fi duse la îndeplinire și nu ne vom trezi din nou că dăm vina pentru nerealizări pe proceduri sau pe greua moștenire.

Pe scurt

Te interesează istoria și civilizația turcilor dobrogeni? Participă la curs!

Uniunea Democrată Turcă din România lansează, în premieră, un proiect în domeniul educațional derulat în baza unui parteneriat cu Facultatea de Istorie și Științe Politice din cadrul Universității „Ovidius". Este vorba despre cursul facultativ „Istoria și civilizația turcilor dobrogeni", pentru anul universitar 2017 - 2018. Acesta se adresează atât studenților și masteranzilor, cât și celor din afara mediului academic, indiferent de vârstă și pregătire. Metin Omer, doctorand la Universitatea „Hacettepe" din Ankara, va preda. Cursul se va desfășura săptămânal, programul urmând a fi stabilit de profesor și cursanți. Înscrierile se pot face până joi, 16 noiembrie 2017, prin completarea unui formular-tip care se găsește la secretariatul Facultății de Istorie și Științe Politice, la sediul Uniunii Democratice Turce din România (str. Crișanei nr. 44) sau pe pagina oficială de Facebook a UDTR, urmând ca data la care va avea loc deschiderea oficială a cursului să fie anunțată ulterior.

Psihologul poate fi un „colac de salvare", dar nu un salvator

Alegerea de a apela la un psiholog este privită în multe feluri, fiecare având o viziune diferită a acestui lucru. Unii apelează la sprijinul unui psiholog dintr-o pornire personală, o căutare de răspunsuri sau soluții. Alții privesc acest lucru ca pe ceva „la modă", care le asigură o imagine „cool". Sunt și cei cărora li se pare că este rușinos să apelezi la un astfel de suport, din diferite motive, aceste persoane ferindu-se de cele mai multe ori de idee în sine.

În opinia psihologului Andra Tănăsescu, lucrurile care îi fac pe oameni să apeleze la un psiholog sunt, de cele mai multe ori, de natură personală și țin de aspecte legate de viața intimă. „Desigur, pe lângă tradiționalele argumente, sunt și cei care își doresc schimbarea locului de muncă, persoane care se simt neimplinite sau care simt că stagnează din punct de vedere profesional și caută soluții alternative", explică psihologul Tănăsescu.

Curioșii și cei care consideră „cool" mersul la psiholog sunt cei mai activi.

Totodată, specialistul afirmă că a întâlnit, pe de-o parte, persoane care privesc mersul la psiholog ca pe ceva ce „trebuie" să facă pentru a primi aprecieri sau simpatie, iar pe de altă parte, persoane care vin la psiholog pentru că este „la modă" sau pur și simplu sunt curioase. „Persoanele care consideră „la modă" mersul la psiholog se implică rar în adevăratul sens, iar pentru ei, rezultatele pot să fie destul de mici, în general pe măsura implicării lor. Aici intervin strategiile și tehnicile de comunicare ale specialistului, care trebuie să le stârnească interesul și să le schimbe atitudinea preconcepțuită. Cei cărora le stârnește curiozitatea însă se implică, în majoritatea cazurilor, activ în toate activitățile propuse, își asumă responsabilitatea față de propria stare de bine și lucrează în mod constant, conștient și către obiectivele pe care și le setează", afirmă psihologul Andra Tănăsescu.

Referitor la persoanele care se rușinează, care se fereșc să apeleze la ajutorul unui psiholog, Andra Tănăsescu afirmă că este o situație firească, deoarece este în natura omului ca, în anumite situații sau momente din viață, să se simtă mai puțin deschiși, mai puțin încrezători în ei sau mai ales în necunoscuți, fie ei și psihologi.

Un psiholog nu are atât de mult rolul de a „repara" pe cel care apelează la el, ci mai degrabă poate fi privit ca un colac de salvare, pe care știi că te poți baza în cazul în care ai nevoie de el. „Psihologul este alături de tine în procesul tău, caută să găsească, împreună cu tine, cele mai bune variante pe care le poți aborda tu, astfel încât să obții starea și rezultatele pe care ți le dorești. Restul depinde de tine și de cât de mult ești dispus să lucrezi pentru propria-ți fericire și realizare. Rezultatele pe care le vei obține sunt direct proporționale cu nivelul de asumare și implicare în proces, precum și de deschiderea și hotărârea pe care le ai pentru a face schimbări semnificative în viața ta", conchide psihologul Andra Tănăsescu.