

Sfaturile specialistului

Mituri și obiceiuri greșite ale românilor bolnavi de cancer care le scurtează viața

Cancerul este o boală în plină expansiune: dacă, în 2012, 14 milioane de persoane din întreaga lume se confruntau cu diverse afecțiuni maligne, până în 2030, numărul acestora va ajunge la aproape 22 de milioane. Cifrele se explică atât prin creșterea globală a populației, cât și prin îmbunătățirea speranței de viață. "Dacă vorbim despre România, există o prevalență diferită a cancerului la femei față de bărbați. Cel mai frecvent la femei este cancerul mamar, apoi urmează cel de col uterin, cancerul de colon, de endometru, apoi în primele 10 mai sunt cancerule de ovar, tiroidă, cancerul pulmonar, melanomul malign și renal. La bărbați, pe primul loc ca frecvență este cancerul de colon, urmează cel de prostată, apoi cancerule pulmonare, de vezică urinară, de cavitate orală, de faringe, de laringe, cancerul renal, gastric și leucemiile", arată dr. Mirela Drăgan, oncolog în cadrul spitalului Onco Card.

Medicii oncologi români semnalează și o creștere alarmantă a cancerelor localizate în sfera digestivă, cum sunt cele de stomac sau de colon. Sunt tot mai numeroase și pacienții, tot mai tineri, ajung la doctori în stadii avansate. Ceea ce le reduce drastic speranța de viață. "Dacă un cancer este depistat la debutul bolii, șansele de vindecare se pot dubla. De altfel, se știe că, în stadiile 1 și 2, rata de curabilitate a cancerului este de 80 - 90%, pe când, în stadiile avansate, scade dramatic. Depinde și de localizare, dar este important să fie descoperit în faze incipiente", completează oncologul Mirela Drăgan.

În plus, expertul Onco Card atrage atenția asupra unor obiceiuri



Dr. Mirela Drăgan, oncolog: "Cea mai periculoasă este tentația de a apela la terapii naturiste"

periculoase care persistă în rândul populației din România. "Cea mai periculoasă este tentația de a apela la terapii naturiste. Noi le spunem pacienților ca măcar să ne anunțe dacă folosesc terapii naturiste, pentru că pot exista reacții adverse sau involuții și ar trebui să le cunoaștem originea. Există, din păcate, și pacienți care folosesc exclusiv terapia naturistă sau anumite regimuri alimentare. Și am văzut, din păcate, și cancer care ar fi fost tratabile și vindecabile dacă ar fi venit la timp la noi. De exemplu, am văzut un cancer mamar la o persoană tânără care nu a dorit să facă tratament. Boala a evoluat, a avut metastaze hepatice multiple și atunci, în ceasul al 12-lea, s-a gândit că ar vrea să facă ceva, dar a fost prea târziu", mărturisește dr. Mirela Drăgan.

■ **BIOPSIA, ÎNCONJURATĂ DE PREJUDECĂȚI** ■ O altă prejudecată este aceea legată de biopsie: multe persoane cred în continuare că recoltarea de țesut din tumoră duce la răspândirea bolii în corp. Acest lucru este total greșit, biopsia fiind singura metodă care stabilește cu precizie despre ce tip de boală este vorba. Există rezerve ale pacienților și față de chimioterapie și radioterapie, însă aceste terapii fac parte din protocoalele internaționale

de tratament pentru cancer, care dau rezultate bune și în România dacă pacienții ajung la timp la medic. "În plus, în cazul cancerului, abordarea multidisciplinară este vitală: un oncolog nu poate să-și facă meseria fără chirurg, fără un anatomopatolog, fără hematolog, gastroenterolog etc. De asemenea, este important să existe o relație de încredere între medic și pacient,

aceasta contează în poate mai mult de 50% din evoluția bolii", completează oncologul.

■ **MOȘTENIREA GENETICĂ CONTEAZĂ!** ■ Medicii îi avertizează pe români și asupra obiceiurilor periculoase care cresc riscul de cancer: sedentarism, alimentație dezechilibrată și fumat. Acestea trebuie corectate prin dietă, mișcare și renunțare la tutun, mai ales de către cei care au în familie rude apropiate bolnave de cancer. Moștenirea genetică este un alt factor de risc pentru afecțiunile maligne.

Pe scurt

Nu avem lumină!

Pentru lucrările anuale de reparații și întreținere instalații și rețele electrice, precum și posturi de transformare, SC E-Distribuție Dobrogea SA anunță întreruperea furnizării energiei electrice în timpul lucrărilor, după următorul program.

Miercuri, 15 noiembrie 2017 - Localitatea Crucea, cu străzile Constanței, Zidului, Teiului, Lunga, Turcului, Transformatorului și Poliției; localitatea Lumina, cu străzile Câmpului, Vântului și Lucafarului, respectiv localitatea Cogealac - întrerupere parțială (08.00 - 17.00); Localitatea Techirghiol, strada Eremia Movilă - întrerupere parțială (08.30 - 16.30); Localitatea Valu lui Traian, cartier Ferma Cretoiu - întrerupere totală (08.30 - 16.30); Localitățile Lanurile și Ciocârlița de Sus - întrerupere totală (09.00 - 17.00).

Joi, 16 noiembrie 2017 - Localitatea Topalu, cu strada Vântului - întrerupere parțială (08.00 - 17.00); Localitatea Crucea, cu străzile Constantei, Zidului, Teiului, Lunga, Turcului, Transformatorului și Poliției; localitatea Lumina, cu străzile Câmpului, Vântului și Lucafarului, respectiv localitatea Cogealac - întrerupere parțială (08.00 - 17.00); Localitatea Lipnița - întrerupere parțială și localitățile Carvân și Cuiugiuc - întrerupere totală (09.00 - 17.00).

Vineri, 17 noiembrie 2017 - Municipiul Constanța, zona Delfinariu, cu b-dul Mamaia între numerele 241-259 - întrerupere totală (cca 3 ore în intervalul 8.30 - 12.00); Localitatea Ghindărești - întrerupere totală (08.00 - 15.00); Localitatea Castelu - întrerupere totală (08.00 - 16.00); Orașul Năvodari, cu străzile T1; T2; T3; T4; T13; T14; Muzicii; Câmpului; Nucilor; Grădinilor și Viilor - întrerupere totală (08.00 - 16.00); Localitatea Crucea, cu străzile Constanței, Zidului, Teiului, Lunga, Turcului, Transformatorului și Poliției, respectiv localitatea Cogealac - întrerupere parțială (08.00 - 17.00); Localitatea Moșneni, inclusiv Ferma Agricolă și Complex Marcus Uranus - întrerupere totală (08.00 - 18.00); Localitățile Pecineaga, Vânători și Dulcești în totalitate, inclusiv IAS Pecineaga, Puțuri RAJA Pecineaga, Abator Pecineaga și Ferma Porci Crinsuin - întrerupere totală (08.00 - 18.00); Localitatea Albești, inclusiv SC RAJA SA (Puțuri Albești) - întrerupere totală (09.00 - 17.00).

LANSARE FILM "Ovidius" 50 de ani de la înfrățirea orașelor Constanța și Sulmona

De Ziua Dobrogei

ASOCIAȚIA ECSIA SOCIAL ORG

vă invită

la **GALA FINALĂ**

"Festivalul Mondial de Arte și
Interculturalitate Ovidius"

unde va fi lansat filmul "Ovidius" 50 de ani de la înfrățirea orașelor Constanța și Sulmona. Evenimentul are loc marți **14 noiembrie** de la ora 18.00 la Teatrul Național de Operă și Balet Oleg Danovski.

Intrarea este liberă, iar ținuta de gală.
Proiect finanțat de Primăria Municipiului
Constanța.

Exploatarea gazelor din Marea Neagră prinde viteză

Exxon Mobil oferă contracte de 1,5 miliarde dolari!

Exxon Mobil lansează o licitație mamut, de 1,285 miliarde dolari (fără TVA), pentru proiectarea și construcția de gazoducte, platforme maritime și alte instalații de extragerea gazelor din Marea Neagră, în cadrul Proiectului Neptun. Noua licitație, publicată în Sistemul Electronic de Achiziții Publice, este cea mai mare de până acum și prevede proiectarea și execuția mai multor instalații, între care un sistem de gazoducte care include o conductă de 154 kilometri din oțel carbon acoperit cu ciment, un sistem de cabluri de fibră optică de 160 kilometri care să asigure

comunicațiile între platforma offshore, stația de măsurare a gazelor și camera centrală de control, și o platformă pentru apă de mică adâncime care să găzduiască facilitățile necesare pentru funcționarea a zece puțuri submarine în perimetrele Pelican și Domino, în vederea pregătirii gazelor naturale pentru transportul la țărm. Contractele se adaugă investițiilor de 1,5 miliarde dolari anunțate anterior de Exxon Mobil.

Paul NĂSĂUDEANU
paul.nasaudeanu@telegrafonline.ro