

Ce spun specialiștii gastroenterologi

# AVERTISMENT EXTREM DE SERIOS! Carnea roșie vă poate îmbolnăvi de cancer

**C**ancerelor digestive sunt extrem de periculoase, ne avertizează specialiștii gastroenterologi. Conform statisticilor, afecțiunile maligne ale sistemului digestiv sunt responsabile pentru cele mai multe decese cauzate de cancer. Iar stilul de viață este decisiv în declanșarea acestor boli grave. "O alimentație dezechilibrată poate fi un factor de risc pentru toate tipurile de cancer gastric și mă refer aici la consumul excesiv de grăsimi saturate, de produse super-procesate, de alcool, la insuficiența aportului de fibre. În plus, extrem de periculos pentru sistemul nostru digestiv este excesul de carne roșie. Am constatat la mulți dintre pacienții noștri cu cancer gastric prezența aceste obiceiuri culinare și, de aceea, recomandăm eliminarea acestora", spune medicul gastroenterolog Cem Aygün, specialist în endoscopie digestivă în cadrul ACIBADEM.

În topul cancerelor digestive diagnosticate de medici sunt cele de colon, pancreas, stomac și esofag. Pe lângă dieta săracă în legume și fructe, fumatul este responsabil pentru riscul crescut de cancer digestiv. Când privește cancerul de stomac, acestea apar și din cauza unei infecții extrem de răspândite în rândul populației. "Este cunoscut faptul că Helicobacter Pylori crește riscul de cancer de stomac. Prezența acestui microorganism indică un prim risc de cancer de stomac, iar atrofia și metaplazia asociate acestei infecții cresc riscul de boală malignă. Deși știm că celulele sistemului nostru imunitar recunosc și atacă bacteria, acestea nu o pot anihila. Helicobacter Pylori poate trăi în stomacul unei persoane din copilărie și până la vârsta adultă, iar inflamația care se perpetuează ani în șir reprezintă un factor de risc important pentru multe



Medicul gastroenterolog Cem Aygün, specialist în endoscopie digestivă în cadrul ACIBADEM

tipuri de cancer care afectează sistemul nostru digestiv", completează medicul gastroenterolog.

Helicobacter Pylori se transmite în condițiile unei igiene precare, prin alimente contaminate, prin apă și contact direct cu o persoană infectată. Tratarea infecției cu antibiotice poate reduce cu 40 la sută riscul cancerelor gastrice. Când privește simptomele afecțiunilor maligne, acestea diferă în funcție de localizarea bolii. Astfel, prezența unui cancer la nivelul sistemului digestiv poate fi semnalată prin dureri, anemie, scăderi rapide în greutate, sângerări intestinale, dureri retrosternale, acumularea de lichid în abdomen și colorarea pielii în galben. Însă multe dintre aceste afecțiuni sunt silențioase în primele stadii de boală, de aceea specialiștii recomandă efectuarea regulată a unui set de analize și investigații personalizate. "La ora actuală, știm că o treime dintre cancerul gastro-intestinal pot fi prevenite. Cum putem face asta? Cel mai important lucru pe care îl putem face este să aplicăm programe clinice

de screening pe scară largă. De exemplu, pentru cancerul colorectal se recomandă testele de sânge anuale, dar și o colonoscopie. De asemenea, există programe clinice și pentru alte tipuri de cancer digestiv, dar acestea diferă de la un tip de pacient la altul. Astfel, cancerul de pancreas pot apărea la persoanele care au în familie cazuri cu o astfel de afecțiune malignă. Există și programe de screening pentru cancerul hepatic, destinate persoanelor infectate cu virusurile hepatice B și C și celor care au în familie afecțiuni maligne ale ficatului", recomandă expertul ACIBADEM.

Respectarea programului de investigații regulate crește șansele depistării oricărei boli maligne în stadiu incipient. Astfel, medicii pot aplica multe dintre terapiile moderne, cu șanse maxime de vindecare pe termen lung. "La ora actuală, dispunem de modalități moderne de tratament pentru cancerul gastric. Una dintre acestea este rezecția terapeutică, metodă care se poate aplica fie prin intervenție chirurgicală deschisă, fie prin endoscopie. În timpul operației, trebuie să facem rezecția completă a tumorii astfel încât să nu rămână țesut malign. Am tratat cu succes mulți pacienți români și tuturor le spunem că este important să ajungă la noi cât mai repede, în stadii incipiente de boală. De exemplu, la persoanele cu cancer în stadiul 1, rata de succes a terapiei este de peste 90 la sută", concluzionează expertul turc.

De mare folos în prevenirea cancerelor sistemului digestiv sunt dieta bogată în legume și fructe, reducerea consumului de grăsimi saturate și carne procesată, de sare și alcool. Renunțarea la fumat alături de menținerea greutății optime și de sport sunt atuuri în plus în controlul riscului de cancer din sfera digestivă.

## Oficial! Indemnizația pentru creșterea copilului, limitată

Deputații au dat vot favorabil proiectului de lege ce stabilește un plafon maxim al cuantumului indemnizației pentru creșterea copilului la nivelul de 8.500 de lei, luându-se ca model cel mai mare cuantum aplicat în statele membre ale Uniunii Europene, cu menținerea actualului mod de stabilire a dreptului, precum și a cuantumului minim al indemnizației de 85% din salariul minim brut pe țară garantat în plată, arată romanialibera.ro. În favoarea proiectului au votat 178 de deputați, 94 s-au împotrivit, iar alții opt s-au abținut. Camera Deputaților este decizională în cazul acestui proiect de lege, care va

ajunge pe masa președintelui Klaus Iohannis pentru promulgare. Amintim că, prin decizia lor, deputații au legiferat Ordonanța de Urgență dată de Guvern în luna august a acestui an privind indemnizația pentru creșterea copilului, stabilind o limită maximă de 8.500 de lei lunar. Până la aplicarea ordonanței, indemnizația pentru creșterea copilului se acordă în cuantum de 85% din media veniturilor nete realizate în ultimele 12 luni din ultimii doi ani anteriori datei nașterii copilului și nu poate fi mai mică de 85% din cuantumul salariului minim brut pe țară garantat în plată.

■ O MAMĂ DIN CONSTANȚA, ÎN

**TOPUL BENEFICIARILOR DE INDEMNIZAȚIE** ■ La nivel național, din cei 160.807 beneficiari de indemnizație pentru creșterea copilului, circa 1.100 au indemnizații care depășesc 9.000 de lei. În prezent, sunt în plată indemnizații care reprezintă de până la 130 de ori indemnizația minimă. Cele mai mari cuantumuri sunt de 159.000 de lei, respectiv 108.700 de lei (în București), 140.000 de lei (Arad), 81.000 lei (Vâlcea), 74.000 de lei (Constanța), cuantumuri de 50.000 de lei - 60.000 de lei putând fi regăsite în municipiul București și în județele Galați, Buzău, Dolj, Arad și Dâmbovița.

Pe scurt

### Aviz amatorilor de teatru! Ce se întâmplă cu „Poveste cu... Scufița Roșie“

Cine nu a reușit să cumpere bilet la „Poveste cu... Scufița Roșie“ are încă o șansă! Potrivit unei comunicări a Teatrului pentru Copii și Tineret „Căluțul de Mare“, „datorită epuizării locurilor la premiera POVESTE CU... SCUFIȚA ROȘIE de duminică, 26 noiembrie 2017, spectacolul se va juca și sâmbătă, 25 noiembrie 2017, de la ora 11.30“.

### Păziți-vă de infractorii minori! Fură de rup, de oriunde și orice

Minorii par a fi motorul a ceea ce se cheamă, în limbaj neacademic, găinării. Ne lovim de infractorii minori în tot ceea ce înseamnă furt din magazine sau din mașini, activități ilegale cu jointuri, complicitate la tâlhării și câte și mai câte. La ce putem să ne așteptăm odată cu trecerea timpului? Trecerea la afacerile cele mari, nu? Crime, șantaj, rețele infracționale. Ce se întâmplă cu acești minori? Cine răspunde pentru ei? Cine sau ce îi poate aduce pe calea cea dreaptă? Întrebările rămân retorice?

Până una-alta, citim despre ei în ziare, îi regăsim pe buletine de presă, îi arătăm cu degetul și apoi uităm de ei.

Iată că și pe buletinul din data de 21 noiembrie se află un minor de 17 ani, din Constanța, bănuit de comiterea unor infracțiuni de furt calificat. El și un amic de-al lui, de 20 de ani, din localitatea Ciocărlia, au fost reținuți de poliștii constănțeni.

Potrivit comunicatului de presă, infracțiunile au fost săvârșite de cele două persoane în nopțile de 16/17 septembrie, 16/17

noiembrie și 17/18 noiembrie a.c., când ar fi sustras, din trei autoturisme parcate pe raza municipiului Constanța, mai multe bunuri.

De asemenea, cei doi tineri au comis și o tentativă de furt calificat în noaptea de 19/20 octombrie. Prejudiciul de aproximativ 6.000 de lei a fost recuperat în proporție de 90% și predat persoanelor vătămate.

Poliștii constănțeni au reținut persoanele în cauză pe bază de ordonanțe și le-au introdus în CRAP al IPJ Constanța, urmând ca la data de 21 noiembrie a.c. să fie prezentate Judecătoriei Constanța cu propunere de arestare preventivă.

Și nu este singurul caz. O puștoaică de 15 ani, din localitatea Topraisar, se regăsește și ea pe buletinul de presă. La data de 20 noiembrie a.c., poliștii din cadrul Secției 2 Poliție Constanța au depistat-o furând dintr-un supermarket din localitate un articol vestimentar. Prejudiciul de 69,90 lei a fost recuperat și predat reprezentantului societății comerciale.

În ambele cauze, poliștii constănțeni au întocmit dosare penale pentru săvârșirea infracțiunii de furt.

