

ÎNGRIJORĂTOR! Medicii atrag atenția, dar vin și cu soluții salvatoare!

Mulți constănțeni ajung la doctor doar când rinichii sunt grav afectați!

În ultima perioadă, tot mai mulți constănțeni ajung la doctor când rinichii lor sunt mult prea afectați, așa că funcția de substituție devine una artificială, respectiv dializa (una dintre metodele de tratament utilizate în stadiile finale ale bolilor cronice de rinichi), este semnalul de alarmă tras de către medicii nefrologi de Ziua Mondială a Rinichiului, marcată pe 9 martie. Mai exact, spune șeful Clinicii de Nefrologie din cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență "Sf. Apostol Andrei" (SCJU) Constanța, conf. univ. dr. Liliana Tuță, pe lună intră în programul de dializă 15 - 20 de pacienți (o treime sunt pacienți noi, nu știu de boală); numărul fiind unul extrem de mare. În lume, 1 din 10 oameni suferă de o afecțiune a rinichilor și anual milioane de oameni mor ca urmare a complicațiilor cauzate de boli de rinichi.



educație. "Ne dorim să pornim un program de educație în școli și licee în ceea ce privește boala cronică de rinichi, obezitatea, diabetul zaharat, hipertensiunea, pentru că noi considerăm că este foarte importantă atitudinea preventivă", adaugă conf. dr. Tuță. La rândul său, dr. Alina Stăniș, medic nefrolog la SCJU, a vorbit despre importanța prevenirii obezității în familie, fie prin eliminarea sedentarismului, fie printr-o alimentație sănătoasă. Din păcate, în lipsa prevenției, în Clinica de Nefrologie sunt pacienți care se află în prag de dializă și de transplant renal, deci în stadii foarte tardive. "Ne dorim, alături de medicii de familie, de cei din ambulator, să tratăm pacienții din stadii precoce. Din păcate, în ultimii ani ne confruntăm cu foarte mulți bolnavi cu insuficiență renală acută", a adăugat șeful Clinicii.

■ 8 REGULI DE

AUR ■ Specialiștii recomandă ca populația să urmeze cele 8 reguli de aur: eliminați sedentarismul; păstrați-vă nivelul glicemiei și al colesterolului în limite normale; consumați o suficientă cantitate de apă; păstrați-vă nivelul tensiunii arteriale de 120/80 mmHg; adoptați o alimentație echilibrată, fără alimente procesate; mențineți-vă o greutate corporală normală; nu fumați; reduceți pe cât posibil consumul de sare.

Alina **GHENCEA**

alina.ghencea@telegrafonline.ro

■ **OBEZITATEA!** ■ De Ziua Mondială a Rinichiului, în acest an, sub sloganul "Boala cronică de rinichi și obezitatea - Un stil de viață sănătos pentru rinichi sănătoși", în întreaga țară au fost organizate o serie de acțiuni, astfel încât populația să conștientizeze cât de importantă este prevenția. La Constanța a fost organizată o conferință de presă, ocazie cu care au fost oferite date statistice îngrijorătoare, dar și sfaturi salvatoare pentru prevenirea bolii. "Diagnosticate la timp, boala cronică de rinichi poate fi tratată, reducându-

se astfel riscul complicațiilor și numărul deceselor cauzate de acestea", a spus conf. dr. Tuță. Tot șeful Clinicii de Nefrologie a spus că sloganul nu a fost ales întâmplător, ci s-a ținut cont de numărul tot mai mare de obezi de la nivel mondial. "Obezitatea se însoțește de afectarea rinichilor, dar în același timp predispune și la diabet zaharat și hipertensiune arterială, care și ele la rândul lor afectează rinichii și determină boală cronică de rinichi", potrivit conf. dr. Tuță. Medicii nefrologi pledează pentru o alimentație sănătoasă, pentru

Firme mari, probleme pe măsură

Virusul insolvenței face iar ravagii

■ **CINE ȘI DE CE** ■ Industria și construcțiile devin din ce în ce mai vulnerabile, demonstrează o cercetare realizată de Casa de Insolvență Transilvania (CITR). Din aceste două sectoare provin deja 54% și, respectiv, 15% din totalul activelor imobilizate ale firmelor cu cereri de intrare în incapacitate de plată (în primele două luni din 2017!). Astfel, la finele lui februarie, 120 de companii, fiecare cu active de peste un milion de euro, aveau cereri de gen pe rolul instanțelor. Și vorbim despre un business cumulat de 1,5 miliarde euro și circa 20.000 de salariați care, în lipsa unor proceduri eficiente de reorganizare, ar putea rămâne fără loc de muncă... "Starea industriei este influențată puternic de producătorii de energie alternativă, care se află în continuare în dificultate. Gradul lor de vulnerabilitate este strâns legat de reglementările legislative și de cotele de acordare a certificatelor verzi",

spune oficialul CITR Andreea Cionca-Anghelof. Un semnal de alarmă vine și din construcții, sector care adună, în ianuarie - februarie, 15% din totalul activelor imobilizate, 38% din cifra cumulată de afaceri a firmelor insolvente și, nu-n ultimul rând, 15% dintre angajații în pericol. Nici sectorul bancar n-o duce prea bine, din mai multe motive, spune reprezentantul CITR - aglomerarea din piață, tipurile de operațiuni similare pe care le oferă și, în cazul majorității jucătorilor, cota de piață mult prea redusă, care face aproape imposibilă „joaca” rentabilă la un nivel competitiv. Ce urmează? Băncile puternice își vor continua consolidarea, în special prin fuziuni și achiziții, iar peștii mici vor începe cu transfer de active și faliment al părților reziduale și vor ajunge la rezoluție bancară și, în ultimă instanță, insolvență.

■ **GRAV** ■ Iar distracția nu se termină aici. Specialiștii CITR

estimează că și companiile de stat își vor crește gradul de vulnerabilitate în 2017. „Din 2012 încoace, peste o sută de manageri privați au încercat rentabilizarea și eficientizarea marilor societăți aflate în proprietatea statului. Insolvența acestor companii nu mai este o opțiune, ci o stare de fapt. Trendul s-a evidențiat de la începutul lui 2016, odată cu intrarea în incapacitate de plată a CET Govora; apoi, la jumătatea anului, au urmat proceduri la RADET și ELCEN", notează Cionca-Anghelof. La final, să menționăm că, deși numărul cererilor de insolvență este în scădere, firmele afectate sunt din ce în ce mai mari - circa 500 de societăți românești au un grad de îndatorare de 100% și pierderi cumulate de circa 200 milioane euro; iar activele lor cumulate sar de două miliarde euro! Nu-i bine deloc...

Paul **NĂȘAUDEANU**

paul.nasaudeanu@telegrafonline.ro

Pe scurt.

Organizarea și desfășurarea simulării probelor scrise - examene naționale!

În perioada 13 - 17 martie, elevii claselor a VIII-a, a XI-a și a XII-a vor susține simularea Evaluării Naționale și, respectiv, a examenului de Bacalaureat (conform calendarului anexat). Rezultatele obținute la simulare vor fi afișate în data de 31 martie și nu se contestă, anunță reprezentanții Inspectoratului Județean Constanța. La nivelul județului nostru, 5.940 de elevi sunt înscriși în clasa a VIII-a, 4.819 elevi în clasa a XI-a și 4.832 în clasa a XII-a. Probele scrise din cadrul simulării examenelor naționale se vor desfășura în 128 de centre (Evaluarea Națională), în 61 de centre (examenul de Bacalaureat) și vor începe la ora 9.00, iar accesul elevilor în săli este permis până la ora 8.30. Timpul destinat elaborării lucrării scrise este de două ore pentru elevii clasei a VIII-a și de trei ore pentru elevii claselor a XI-a și a XII-a. Evaluarea lucrărilor se realizează de către profesori din unitatea de învățământ în care se desfășoară simulările naționale. Notele obținute la simulări se pot trece în catalog doar la solicitarea scrisă a elevului, iar rezultatele obținute de elevi vor fi analizate la nivelul fiecărei clase, prin discuții individuale cu elevii, dezbateri la nivelul clasei, ședințe cu părinții, dar și la nivelul consiliului profesoral.

Vă prezentăm calendarele simulărilor, astfel:

Calendarul de simulare a Evaluării Naționale pentru elevii clasei a VIII-a: 13 martie: Limba și literatura română; 16 martie: Matematică; 31 martie: afișarea rezultatelor.

Calendarul de simulare a examenului național de Bacalaureat: Clasa a XI-a: 13 martie: Limba și literatura română - proba E); 14 martie: limba și literatura maternă - proba E); 16 martie: proba obligatorie a profilului - proba E); 31 martie: afișarea rezultatelor; Clasa a XII-a: 13 martie: Limba și literatura română - proba E); 14 martie: Limba și literatura maternă - proba E); 16 martie: proba obligatorie a profilului - proba E); 17 martie: proba la alegere a profilului și specializării - proba E); 31 martie: afișarea rezultatelor.

RADET Constanța anunță executări silite!

RADET Constanța aduce la cunoștința tuturor consumatorilor săi că în conformitate cu prevederile pct. 67 din Legea 225/2016 privind modificarea Legii 51/2006 a serviciilor de utilități publice, începând cu 23 noiembrie, facturile fiscale emise de furnizorii de energie termică în sistem centralizat constituie titluri executorii. În acest sens, toți consumatorii sunt informați că, în condițiile în care nu își vor achita factura de energie termică în termenele specificate de lege (15 zile termen scadent la care se adaugă un termen de grație de 30 de zile calendaristice), RADET Constanța va lua măsura executării silite, cu toate consecințele ce decurg din aceasta. "Pentru a evita luarea unor astfel de măsuri, Regia invită pe această cale pe toți consumatorii săi să-și achite în termenele scadente obligațiile de plată față de furnizorul de energie termică", potrivit RADET.