

A început număratoarea inversă pentru Maratonul Nisipului

Maraton pentru salvarea nou-născuților

A început număratoarea inversă pentru Maratonul Nisipului! Duminică, 26 martie 2017, începând cu ora 10.00, stațiunea Mamaia găzduiește a patra ediție a Maratonului, competiție sportivă care se desfășoară integral pe nisip. La evenimentul internațional vor alerga peste 1.000 de iubitori ai sportului, atât din România, cât și din străinătate, iar peste 120 dintre ei își vor capacita toate forțele pentru a termina cu brio cei 42 de kilometri pe nisip, potrivit organizatorilor. Maratonul Nisipului cuprinde atât probe competitive, pe distanțe de 42, 21, respectiv 10 kilometri, cât și crosul „Family Run”, de un kilometru, care are menirea de a-i aduce mai aproape de sport atât pe părinți, cât mai ales pe copiii acestora. Competiția este organizată de Asociația Sportivă „SanaSport” și Radio Constanța, în parteneriat cu Direcția Județeană de Sport și Tineret Constanța, Primăria Constanța și Administrația Bazinală de Apă Dobrogea Litoral.

■ **CAUZĂ NOBILĂ!** ■ Și la această ediție, participanții vor alerga



pentru o cauză nobilă, și anume scăderea ratei mortalității infantile neonatale, care a atins cote alarmante în Constanța (de 3 ori mai mare decât media europeană). Fondurile strânse în cadrul crosului Family Run vor fi direcționate pentru reconstrucția și modernizarea Secției de Terapie Intensivă Nou-Născuți și a Compartimentului de Prematuri din cadrul Spitalului Clinic de Urgență Constanța, prin proiectul social inițiat de Asociația Dăruiește Aripă.

■ **PREMII** ■ Sponsorii competiției au pregătit premii în valoare totală de 26.600 de lei, 22 de premii pentru categoria Open, 108 premii pentru cele 6 categorii de vârstă și premiul

suplimentar pentru doborârea recordului cursei la proba de maraton, care a fost stabilit la ediția trecută, de Ghenadie Timbalist (2 ore 36 minute și 2 secunde) și Nicoleta Ciortan (3 ore 17 minute și 18 secunde), în valoare de 500 de lei. În același timp, premiate vor fi și primele 5 familii clasate la crosul Family Run.

■ **ATENȚIE, PARTICIPANȚII!** ■ Participanții sunt așteptați să ridice kiturile de concurs din centrul comercial Vivo! Constanța, în zilele de vineri (24 martie) și sâmbătă (25 martie), în intervalul orar 10.00 - 22.00, în zona Food Court. Înscrierile la Maratonul Nisipului 2017 se pot face pe www.maratonulnisipului.ro.

Două firme noi în indicele BET



Conpet și MedLife au intrat în componența indicilor bursieri BET și BET-TR ai Bursei de Valori din București (BVB), fiind pentru prima dată când crește numărul companiilor din cadrul indicilor, de la 10 la 12. Conpet are ca principală activitate transportul prin conducte și pe calea ferată al țiteiului intern și din import, în timp ce MedLife este cel mai mare operator privat de servicii de sănătate din România. Conpet va avea o pondere de 1,35% în cadrul indicelui, iar MedLife - 0,92%.

Paul NĂȘĂUDEANU
paul.nasaudeanu@telegrafonline.ro

ATENȚIE, PERICOL MORTAL! Cel mai mare pericol pentru sănătate!

Cel mai mare pericol pentru sănătate - pericol mortal - este reprezentat de un grup de superbacterii rezistente la antibiotice, bacterii pe care Organizația Mondială a Sănătății (OMS) le numește „patogeni prioritari”, punctează Live Science, citat de Agerpres. Aceeași sursă menționează că lista de superbacterii alcătuită de OMS este împărțită în 3 categorii, în funcție de prioritate: critică, ridicată și medie. Cei 3 agenți patogeni alcătuiesc categoria de prioritate critică, fiind rezistenți la antibiotice și reprezentând un pericol pentru persoanele internate în spitale, pentru copiii din creșe și pentru persoanele din sanatorii. Conform OMS, bacteriile rezistente la antibiotice (superbacterii) reprezintă o prioritate critică pentru că de multe ori infecțiile cu astfel de patogeni sunt

mortale. Spre exemplu, pacienții care sunt infectați cu Stafilococul auriu rezistent la metilicilină (MRSA) se confruntă cu un risc de mortalitate cu 64% mai mare decât cei infectați cu varianta non-rezistentă a stafilococului. Toți cei 3 agenți patogeni din grupul de prioritate critică sunt rezistenți la o familie de antibiotice denumite carbapeneme. Aceste antibiotice sunt deseori denumite și „medicamente de ultimă instanță” pentru că, dacă acest tratament eșuează, medicii nu mai au soluții. „Este foarte important ca OMS să ia măsuri în această problemă pentru că în zilele noastre, când este foarte ușor să călătorești dintr-o parte în alta a globului, o infecție cu un organism rezistent la antibiotice se poate răspândi foarte rapid”, a explicat dr. Kenrad Nelson, profesor de

epidemiologie boli infecțioase la Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health.

■ **CARE SUNT CELE 3 SUPERBACTERII** ■ Cele 3 superbacterii din categoria de prioritate critică întocmită de OMS sunt: Acinetobacter baumannii - rezistentă la carbapeneme, care poate provoca pneumonie, infecții grave ale sângelui și alte afecțiuni grave, conform Centrului american pentru Controlul și Prevenirea Bolilor (Center for Disease Control and Prevention - CDC); Pseudomonas aeruginosa - rezistentă la carbapeneme, cel mai des infecțiile cu P. aeruginosa apar tot în mediile intraspitalicești; pentru pacienții infectați cu P. aeruginosa, pneumoniile sau alte infecții care pot apărea după intervenții chirurgicale sunt extrem de

periculoase. Aceste bacterii pot însă trăi și în piscine și bazinele de relaxare de la centrele spa și produc infecții grave ale urechii și iritații ale pielii, conform CDC. Pacienții internați în spital sunt expuși riscului de infectare cu această bacterie prin contact cu mașinile pentru respirație, catetere sau în urma intervențiilor chirurgicale; Enterobacteriaceae rezistentă la carbapeneme - infecțiile cu Enterobacteriaceae rezistentă la carbapeneme (CRE) se produc de obicei în spitale și în centrele de îngrijire de lungă durată, conform CDC. Similar bacteriei A. baumannii, CRE nu prezintă un risc deosebit pentru persoanele clinic sănătoase, fiind în schimb foarte periculoasă pentru cei cu sisteme imunitare slăbite.

Pe scurt.

Mult soare și temperaturi de până la 18 grade C, la malul Mării Negre!

Martți, 21 martie, meteorologii anunță, la Constanța, vreme extrem de frumoasă, cu temperaturi maxime de până la 18 grade C; temperaturile minime se vor încadra în intervalul 3 și 6 grade C. Miercuri, 22 martie, vremea se va menține frumoasă la malul Mării Negre. Temperaturile maxime se vor încadra în intervalul 10 și 16 grade C, iar minimele vor fi cuprinse între 2 și 6 grade C, potrivit meteorologilor. Vom vedea și razele soarelui printre nori în zilele menționate. De soare vom avea parte și joi, 23 martie. Temperaturile maxime se vor încadra în intervalul 9 și 15 grade C, iar minimele vor fi cuprinse între 2 și 6 grade C.

Se oprește curentul electric! Vezi zonele afectate!

Pentru lucrările anuale de reparații și întreținere instalații și rețele electrice, precum și posturi de transformare, SC Enel Distribuție Dobrogea SA anunță întreruperea furnizării energiei electrice în timpul lucrărilor, după următorul program: marți, 21 martie, municipiul Constanța, zona Kaufland - Gara feroviară, cu strada Ptefan cel Mare nr. 126A-128-128A, blocuri F1B, F1A și F1; b-dul 1 Decembrie 1918, nr. 125, bloc FA 18A; strada Avram Iancu nr. 11-13; strada Ștefan cel Mare nr. 92-124, cu blocuri M26, M31, inclusiv sediul UPC România SA; străzile Avram Iancu, Anghel Saligny și Productelor - întrerupere totală, între orele 8.00 și 16.00; miercuri, 22 martie, municipiul Constanța, zona Km 4 - Billa, cu b-dul 1 Mai Vechi; străzile Ana Ipătescu, Nehoiului, Plopilor și dr. Bagdazar - întrerupere totală, între orele 8.00 și 16.00; municipiul Constanța, zona Tomis Plus, cu străzile Napoli, Barcelona, Madrid și Torino (dezvoltator Odagiu) - întrerupere totală, între orele 8.00 și 16.00; orașul Ovidiu - întrerupere parțială, între orele 9.00 și 17.00.