

S-au adeverit avertismentele OMS din 2011!

## Aproape 4 mii de copii cu rujeolă; 17 au murit! Iată situația de la Constanța!

În România, aproape 4.000 de copii au fost diagnosticați cu rujeolă, iar 17 dintre ei au murit, în urma complicațiilor ivite, potrivit ultimei situații a specialiștilor Institutului Național de Sănătate Publică (INSP). Mai exact, până la 24 martie, numărul total de cazuri confirmate cu rujeolă în România a ajuns la 3.911, dintre care 17 decese, astfel: 5 în județul Arad, 4 în județul Timiș, 3 în județul Dolj, 3 în județul Caraș-Severin, 1 în județul Satu Mare și 1 în București. Aproape în toate județele țării s-au înregistrat cazuri de rujeolă, respectiv în 37 de județe. Cele mai multe cazuri au fost înregistrate în Caraș-Severin - 853, Timiș - 747, Arad - 713, Mureș - 326, Dolj - 236, Bistrița-Năsăud - 129, Satu Mare - 104 etc. Constanța se află printre județele cu cele mai puține cazuri de rujeolă din țară, respectiv cu un număr de 3. Potrivit INSP, cele mai multe cazuri de rujeolă (persoane nevaccinate) au fost semnalate la copii cu vârste între 1 și 4 ani - 1.498, mai mici de un an - 705, între 5 și 9 ani - 663, între 10 și 14 ani - 287, între 15 și 19 ani - 179, între 20 și 24 de ani - 119 etc.

**■ AVERTISMENTE DE ACUM 6 ANI!** ■ Reamintim că încă din 2011 specialiștii Organizației Mondiale a Sănătății (OMS) transmiteau un avertisment privind declanșarea unei posibile epidemii de rujeolă. Și România se afla sub amenințare, statisticile arătând o creștere a numărului cazurilor semnalate, respectiv în 2010 fiind raportate 180 de cazuri, iar în primele luni ale lui 2011 erau deja raportate 254 de cazuri. "Oricând există pericolul declanșării unei epidemii, pentru că rujeola este o boală infecțioasă care se transmite extrem de rapid. În cazul



unei epidemii, ceea ce putem face este să imunizăm populația din jurul focarelor", a declarat consilierul ministrului Sănătății, prof. dr. Geza Molnar, la începutul lui 2011. La acea vreme, la Constanța nu era semnalat niciun caz. Ne putem considera un județ norocos, după 6 ani fiind raportate doar 3 cazuri. Asta nu înseamnă, însă, că trebuie să stăm liniștiți, avertizează specialiștii. În continuare ei susțin că vaccinarea este singura soluție.

**■ DESPRE RUJEOLĂ** ■ Rujeola sau pojarul este o boală infecțioasă de etiologie virală, extrem de contagioasă, uneori chiar severă, provocată de virusul rujeolic, caracterizată prin febră mare, tuse, secreții nazale și oculare și erupție cutanată. Medicii spun că rujeola este una dintre bolile eruptive, contagioase ale copilăriei. Boala este mai gravă în cazul sugarilor și copiilor mici, cu complicații pulmonare și mortalitate

destul de ridicată. Curba lunară și sezonieră a incidenței rujeolei arată un maxim în lunile de primăvară, respectiv aprilie - mai, minimul fiind înregistrat în august și septembrie. Sursele de infecție sunt constituite numai de bolnav, cu forme tipice sau atipice de boală. Transmiterea este aerogenă (prin aer), prin picături de salivă, secreții nazo-faringiene și conjunctivale, care rămân în suspensie în aer, fiind contagioase până la două ore după ce persoana contagioasă a părăsit încăperea sau un alt spațiu închis. Doctorii au explicat că pacientul este contagios patru zile înainte și după apariția erupției cutanate. Specialiștii au atras atenția că boala se poate transmite și indirect, respectiv prin obiecte contaminate cu secreții de la bolnav. Este adevărat că acest tip de transmitere este mult mai rar.

Alina GHENCEA  
alina.ghencea@telegrafonline.ro

85% dintre pacienții cu cancer bronhopulmonar sunt fumători

## Renunțarea la fumat. Iată 5 avantaje esențiale!

În România, se fumează zilnic peste 5 milioane de pachete de țigări, iar aproximativ 85% dintre pacienții cu cancer bronhopulmonar sunt fumători, potrivit Societății Române de Pneumologie, informează specialiștii Direcției de Sănătate Publică Județeană (DSPJ) Constanța. Nu demult, am arătat, într-un amplu articol, cum tipul de cancer care a afectat cei mai mulți constănțeni, anul trecut, a fost cel bronhopulmonar, potrivit datelor furnizate de către DSPJ. Mai exact, au fost raportate, de către medicii, 319 cazuri noi de cancer bronhopulmonar în 2016, în evidența specialiștilor fiind deja 2.042 de pacienți. Cei mai mulți au primit cumplitul diagnostic la Spitalul Clinic de Pneumoftiziologie Palazu Mare, a declarat, pentru „Telegraf”, directorul medical al unității sanitare, dr. Elena Dantes. Boala „atinge” atât pacienți trecuți de 40 de ani, cât și tineri. Cel mai tânăr pacient diagnosticat cu cancer bronhopulmonar are 18 ani.

STUDII Studiile au arătat că 89% dintre fumătorii din țara noastră și-ar dori să reducă numărul țigărilor sau să renunțe complet la fumat, însă nu o pot face ușor. Tocmai din acest motiv, în România a luat ființă în urmă cu cel puțin 5 ani Programul Național Stop Fumat, coordonat de Institutul de Pneumologie „Marius Nasta” din București. "Programul, susținut cu ajutorul unei echipe de peste 60 de medici și psihologi prezenți la nivel local în peste 20 de orașe din România, își propune să ofere persoanelor care fumează platforma unui tratament complet (consiliere psihologică și tratament medicamentos) conform recomandărilor Organizației Mondiale a Sănătății și care se aplică în toate țările civilizate ale lumii", potrivit DSPJ Constanța. Programul Stop Fumat a numărat peste 100.000 de participanți în ultimii ani, dintre care peste jumătate au reușit să renunțe la fumat, rata de succes fiind de 60% dintre

participanți. Programul Național Stop Fumat include: consiliere privind renunțarea la fumat; linia telefonică cu apel gratuit (cunoscută sub numele de Tel Verde); accesul la medicamente gratuite. Pentru a intra în program, pacienții trebuie să sune la Tel Verde: 0800 878 673 (apelabil gratuit doar din Romtelecom) sau la 021 3356920, ori să acceseze pagina de internet a programului pentru a afla unde se află cel mai apropiat medic specialist.

**■ 5 AVANTAJE ALE RENUNȚĂRII LA FUMAT!** ■ Medicii DSPJ au precizat că printre numeroasele avantaje ale renunțării la fumat menționate de către specialiști se numără: crește speranța de viață, scade riscul producerii unui infarct miocardic, scade riscul formării unei tumori cancerigene, un mod de viață mult mai sănătos, mai mulți bani în buzunar.

Alina GHENCEA  
alina.ghencea@telegrafonline.ro

Pe scurt.

Vezi întreruperile de curent de luni și marți, 27 și 28 martie!

Pentru lucrările anuale de reparații și întreținere instalații și rețele electrice, precum și posturi de transformare, SC Enel Distribuție Dobrogea SA anunță întreruperea furnizării energiei electrice în timpul lucrărilor, după următorul program: luni, 27 martie, municipiul Constanța, zona stadion Farul, cu străzile Primăverii, Toamnei, Docherilor, Farului, Meduzei, Limanului, inclusiv Hotel Derby, situat pe strada Primăverii nr. 4 - întrerupere totală, între orele 8.00 și 16.00; municipiul Constanța, străzile București, Oborului, Theodor Burada, inclusiv Service Dimos Impex SRL - întrerupere totală, între orele 8.00 și 16.00; municipiul Constanța, străzile Ardealului, Oborului, Industriei Mici și Bărăganului - întrerupere parțială, între orele 8.00 și 16.00; orașul Eforie Sud, străzile A.I. Cuza, Agricolă, Siretului, Argeș și Zăbrăuți - întrerupere totală, între orele 8.00 și 16.00. Marți, 28 martie, municipiul Constanța, cartier Palas, strada Palas, blocurile A, B, C, D - întrerupere totală, între orele 8.00 și 16.00; municipiul Constanța, cu Hotel Sport, situat pe strada Cuza Vodă nr. 2 - întrerupere totală, între orele 8.00 și 16.00; municipiul Constanța, zona Piața Griviței, străzile Olteniei, Sabinelor, Mercur, Jupiter, Gheorghe Lazăr și C-tin Brătescu - întrerupere totală, între orele 8.00 și 16.00; orașul Techirghiol, străzile Mihai Viteazu, Victoriei, Tudor Vladimirescu, Țepeș Vodă și Elena Cuza - întrerupere totală, între orele 8.00 și 16.00; orașul Ovidiu - întrerupere parțială, între orele 9.00 și 17.00; localitatea Tătaru - întrerupere parțială, între orele 9.00 și 17.00.

Vor fi 20 de grade C, la Constanța. Vezi când!

Prima zi a ultimei săptămâni din luna martie se anunță fără precipitații, la malul Mării Negre, potrivit meteorologilor. Vom vedea și razele soarelui printre nori, însă temperaturile nu vor crește prea mult, spre deosebire de weekend-ul care tocmai ce a



luat sfârșit. Astfel, maximele se vor încadra în intervalul 9 și 12 grade C, iar minimele vor fi cuprinse între 3 și 6 grade C. Marți, 28 martie, vom avea parte de mult soare la Constanța și de o încălzire semnificativă a vremii. Temperaturile maxime vor fi cuprinse între 14 și 19 grade C, iar minimele se vor situa în intervalul 6 și 9 grade C. La fel de frumos va fi și miercuri, la Constanța, spun meteorologii. Astfel, mercurul din termometre va urca până la 20 de grade C, iar minimele se vor situa în intervalul 6 și 9 grade C.