

Ce trebuie să faci

Hai deți să salvăm vieți! Uite programul special al Centrului de Transfuzii Sanguine!

Se știe deja că vara, în plină perioadă a vacanțelor și concediilor, interesul pentru donarea de sânge scade simțitor, fapt care nu face altceva decât să golească stocurile centrelor de transfuzii sanguine. Conducerea Centrului Regional de Transfuzii Sanguine (CRTS) din Constanța, unitate cu regim special având în vedere că în județul nostru numărul populației aproape că se triplează în plin sezon estival, face apel la locuitorii județului, de câte ori are ocazia, să doneze sânge, indiferent de grupa sanguină. "Pentru a putea asigura pacienților tratamentul transfuzional, avem nevoie de un număr mai mare de donatori de sânge, de aceea rugăm insistent persoanele care au mai donat să revină, iar pe cei care nu au mai donat îi rugăm să devină donatori de sânge cât mai curând", se arată într-un comunicat al CRTS, semnat de directorul dr. Alina Dobrotă.

■ CINE POATE DONA ■ Specialiștii CRTS au explicat că pot dona sânge persoane cu vârsta cuprinsă între 18 și 65 ani (pentru prima donare 18-60 de ani, în funcție de evaluarea medicală), cu greutatea peste 50 kg (în funcție de înălțime, constituție), care nu au suferit de hepatită virală, tuberculoză, sifilis, malarie, infecție HIV, epilepsie, diabet zaharat insulino-dependent, boli de inimă etc. Persoanele peste 50 de ani sunt rugate să aducă de la medicul de familie o adeverință din care să reiasă că nu sunt în evidență cu boli de inimă, neurologice, alte boli cronice care ar contraindica donarea de sânge. Cu 3 zile înainte de donare



este interzis consumul de băuturi alcoolice! În ziua donării se recomandă un mic dejun ușor (sandwich-uri, fructe, lactate) și minimum 500 ml de lichide.

■ INTERVALUL MINIM ÎNTRE 2 DONĂRI: 2 LUNI; NUMĂR MAXIM DE DONĂRI/AN: 4 PENTRU FEMEI, 5 PENTRU BĂRBAȚI (ÎN FUNCȚIE DE EVALUAREA MEDICALĂ) ■

■ BENEFICII ■ Deși în unele țări donarea de sânge este benevolă, în România, donatorii de sânge au și unele beneficii. Astfel, persoanele care efectuează o donare completă (450 ml de sânge) beneficiază, la cerere, de: 7 tichete de masă pentru produse alimentare; o zi liberă, în ziua donării, în cazul donatorilor salariați, elevi, studenți și militari; decontarea cheltuielilor de transport în comun, în ziua donării, între localitatea de domiciliu/reședință înscrisă în actul de identitate și localitatea unde se efectuează donarea de sânge; reducere de 50% la transportul în comun pentru donatorii cu

domiciliu/reședință în orașul Constanța, pentru o perioadă de o lună.

■ CÂND PUTEȚI DONA ■ Potrivit CRTS Constanța, donatorii pot veni la centrul din str. Nicolae Iorga nr. 85 (lângă Ambulatoriul de Specialitate nr. 1 al Spitalului Clinic Județean de Urgență din Constanța), în fiecare zi, de luni până vineri, între orele 7.30 și 13.00, cu un act de identitate valabil.

■ PROGRAM SPECIAL PENTRU DONAREA DE SÂNGE ■ Pentru cine nu poate ajunge în intervalul menționat, conducerea CRTS a pus la dispoziție și un program special pentru donare. Mai exact, în fiecare ultimă sâmbătă din lună (cu excepția lunii decembrie), între orele 9.00 și 13.00; 29 iulie; 26 august; 30 septembrie; 28 octombrie; 25 noiembrie; 16 decembrie. De asemenea, nu trebuie uitate nici colectele mobile de sânge, organizate de ani buni de către CRTS Constanța, astfel încât să fie facilitat și accesul la donare al persoanelor care nu pot ajunge la sediul din Constanța.

Viața e grea și pentru miniștri...

Ministrul pentru Mediul de Afaceri, Comerț și Antreprenoriat, Ilan Laufer, a declarat, miercuri, că va face toate demersurile ca programul de internaționalizare a firmelor românești să fie aprobat în Guvern în ședința de joi, urmând să meargă personal să obțină avizele necesare de la Ministerul Justiției - „Astăzi (miercuri - n.r.) trebuie să mă duc să mă lupt la propriu să-mi iau toate avizele, pentru că joi trebuie să trecem - și vreau să nu întârzie acest lucru - Hotărârea de Guvern cu programul de internaționalizare. Nu

este atât de ușor cu avizele, dacă până la urmă trebuie ca un ministru să bată drumul să le obțină". El a amintit că, prin intermediul acestui program, firmele au la dispoziție un grant de 50.000 euro pentru a se promova în piețele externe - „Este un program foarte important. Permite companiilor românești care doresc să se internaționalizeze în mod independent, fără să facă parte dintr-un grup, să acceseze un grant de 50.000 lei, cu o contribuție proprie de 10%. Vor putea folosi acești bani pentru deplasări, misiuni economice,

târguri, expoziții, materiale de prezentare sau site-uri în română și engleză". În opinia sa, ieșirea firmelor românești în piețele externe este deosebit de importantă, având în vedere că, în următorii ani, ne vom adresa unei piețe globale - „Cred că acesta este viitorul. Trebuie să înțelegem că toți antreprenorii la nivel global urmează să-și schimbe radical comportamentul în următorii 10 ani".

Paul NĂȘAȘDEANU
paul.nasaudeanu@telegrafonline.ro

Pe scurt.

Lagarde, FMI: „Nu exclud izbucnirea altei crize financiare“

Directorul general al Fondului Monetar Internațional (FMI), Christine Lagarde, a afirmat că nu ar exclude izbucnirea unei alte crize financiare, subliniind că recente declarații ale președintelui Rezervei Federale a SUA, Janet Yellen, care spusese că nu se așteaptă să mai vadă o criză cât timp va mai trăi, ar putea fi premature - „Eu intenționez să am o viață îndelungată și sper că și Yellen, dar nu aș paria în mod absolut pe lipsa crizelor, deoarece există procese ciclice pe care le-am văzut în ultimul deceniu. Nu putem exclude nimic". Oficialul FMI a remarcat lipsa de predictibilitate a crizelor financiare și a explicat că miniștrii de Finanțe și autoritățile ar trebui să acționeze cu prudență, pregătindu-se pentru astfel de evenimente.

Joi și vineri, 13 și 14 iulie, rămânem fără curent electric!

Pentru lucrările anuale de reparații și întreținere instalații și rețele electrice, precum și posturi de transformare, SC E-Distribuție Dobrogea anunță întreruperea furnizării energiei electrice în timpul lucrărilor, după următorul program: joi, 13 iulie, municipiul Mangalia, strada Oituz, bloc OS6, scările A și B; bloc OS5, scările A și B; bloc OS4, scările A și B; bloc O16, scările A și B; bloc OS7A; bloc P4, scările A și B (întrerupere între orele 9-13); bloc AV26, scara D, respectiv b-dul Aurel Vlaicu nr. 90 - întrerupere totală, între orele 8.00 și 16.00; localitățile Dunăreni, Plopeni, Chimogeni, Murfatlar, Albești și Scărișoarea - întrerupere parțială și Casicea - întrerupere totală, între orele 9.00 și 17.00. Vineri, 14 iulie, localitatea Techirghiol, străzile Vasile Alecsandri, Nicolae Bălcesu, Lupeni, Eroilor, Dr. Tătăran și Muncii - întrerupere totală, între orele 8.00 și 16.00; municipiul Mangalia, strada M.I. Dobrogeanu, bloc N1, scările A și B; bloc N2; bloc N3, scările A și B; bloc N5, scările A și B; b-dul Callatis, bloc MG22, scările A și B; bloc MG24, scările A și B; bloc MG26, scările A și B; bloc MG28; strada Portului, bloc P1; bloc P2, scările A și B; bloc P3; bloc MG18, scara A; strada Matei Basarab, bloc MG20; bloc MG18, scara A - întrerupere totală, între orele 9.00 și 13.00; municipiul Constanța, b-dul Aurel Vlaicu nr. 90, bloc AV26, scara E; zona Tăbăcării/ Faleză Nord, cu străzile Zorelelor, Căiuți, Ecaterina Teodoroiu; strada Unirii nr. 51-57 și 84-94; strada Unirii nr. 57, bloc U4; strada Soveja nr. 1A, blocuri S1, S2 și S3; strada Soveja nr. 28-48; strada Unirii nr. 104, cu Cămin Persoane Vârstnice; strada Zorelelor nr. 45-47, sediu Canal S; respectiv strada Căiuți, cu Punct termic RADET - întrerupere totală, între orele 8.00 și 16.00; localitățile Dunăreni, Plopeni, Chimogeni, Negru Vodă, Independența și Albești - întrerupere parțială și Casicea - întrerupere totală, între orele 9.00 și 17.00.

Demersuri pentru construcția spitalelor regionale

Ministrul Sănătății, Florian Bodog, i-a dat asigurări miercuri, 12 iulie, comisarului european Corina Crețu că ministerul va face toate demersurile necesare astfel încât construcția celor trei spitale regionale să înceapă cât mai repede în cursul anului viitor, pentru a nu se pierde banii alocați. Comisarul european pentru Politică regională, Corina Crețu, a avut o discuție cu premierul Mihai Tudose și i-a transmis că România va primi sprijinul Băncii Europene de Investiții pentru a construi

trei spitale regionale începând de anul viitor. Marți, 11 iulie, la Bruxelles, vorbind despre fondurile europene, Tudose a afirmat că în această săptămână s-a reușit deblocarea a 600 de milioane de euro. Șeful Executivului a precizat că s-a întâlnit la Bruxelles cu Corina Crețu, precizând că aceasta este „un sprijin extraordinar” pentru România. El a făcut referire și la deblocarea fondurilor pentru proiectul care vizează construirea a trei spitale regionale. „Așteptăm proiectul de la

Banca Europeană de Investiții până în septembrie. (...) Angajamentul nostru este ca din septembrie până la terminarea anului să terminăm și noi procedurile de achiziție publică, pentru ca, de la anul, să înceapă lucrările efectiv”, a afirmat Tudose. Ministerul Sănătății și Banca Europeană de Investiții (BEI) au semnat un acord de servicii de consiliere în valoare de 1,5 milioane de euro, având ca scop facilitarea pregătirii proiectelor în vederea construirii celor trei spitale

regionale la Iași, Cluj-Napoca și Craiova. Construirea noilor spitale propuse este inclusă în Strategia României pentru sectorul sănătății și în Programul Operațional Regional pentru perioada 2014 - 2020. Ele fac parte dintr-o rețea strategică ce numără opt spitale regionale, oferind o acoperire națională atotcuprinzătoare, cu servicii medicale integrate și asistență de înaltă calitate pentru pacienții care necesită intervenții prompte și care se află în condiții critice.