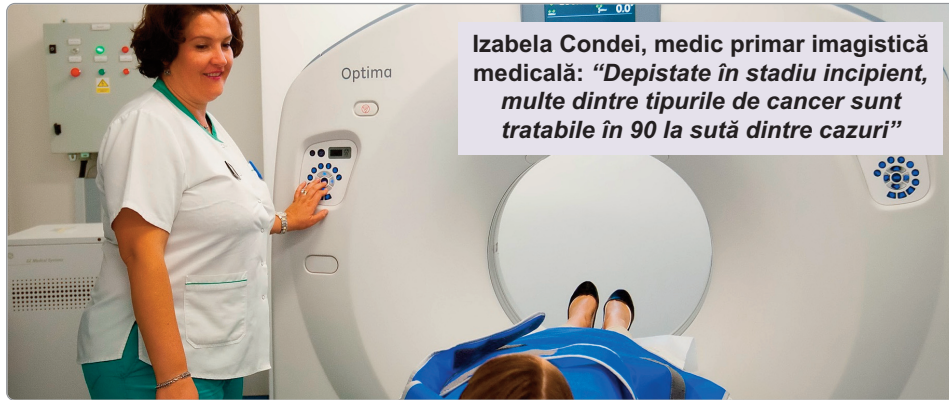


Topul investigațiilor în funcție de vârstă

Ce analize trebuie să facă o femeie pentru a depista un cancer incipient

Fiecare dintre noi are o rudă sau o cunoștință care a primit diagnosticul "cancer". Se întâmplă, în timp, din multe motive, cunoscute sau necunoscute încă. Fumatul, expunerea necugetată la soare, o alimentație departe de recomandările nutriționiștilor, contactul cu chimicalele și radiațiile în cazul unor meserii, dar și abuzul de alcool ne aduc mai aproape de verdictul dur, de care putem scăpa dacă reținem un singur cuvânt "prevenție", potrivit unui comunicat Onco card. "Le spun tuturor pacientelor care îmi trec pragul că nu putem spune cu precizie de ce apar cancerule. Ceea ce știm sigur, până în prezent, este că moștenirea genetică, fumatul, dieta dezechilibrată, cu multă carne și fără vegetale proaspete, lipsa activităților sportive și expunerea îndelungată la soare, fără creme de protecție, toate cresc riscul de cancer chiar la vârstă tânără. Iar pentru a preveni boala nu ne rămâne decât să adoptăm un stil de viață echilibrat și să mergem regulat la medic", spune dr. Izabela Condei, medic primar imagistică medicală în cadrul spitalului Onco Card, unul dintre cele mai performante din România în tratarea cancerelor.



Izabela Condei, medic primar imagistică medicală: "Depistate în stadiu incipient, multe dintre tipurile de cancer sunt tratabile în 90 la sută dintre cazuri"

a unor teste și analize care pot detecta precoce afecțiunile maligne. Acest program complex începe de la 20 de ani și trebuie să continue toată viața, dacă ne dorim sănătate și longevitate", adaugă medicul Izabela Condei.

■ **CELE MAI FRECVENTE TIPURI DE CANCERE ÎNTRE 20 ȘI 30 DE ANI** ■ Între 20 și 30 de ani, cele mai frecvente tipuri de cancer sunt tumorile germinale, leucemiile și melanomul. Astfel, pachetul de analize destinat prevenției include o consultație de medicină internă, una ginecologică, ecografiile abdominală, de tiroidă, de sân, testul Papanicolou și teste de sânge. "Dacă apare vreo suspiciune de boală malignă, putem completa investigațiile cu un consult oncologic, dermatologic sau hematologic, o radiografie toracică, o mamografie, o tomografie sau un examen IRM", afirmă experta Onco Card.

■ **DUPĂ VÂRSTA DE 30** ■ După vârsta de 30 de ani, la femei sunt mai frecvente cancerule de sân, de col și de piele. Pe lângă investigațiile din pachetul 20-30 de ani, specialiștii pot recomanda în cazul unei suspiciuni efectuarea markerilor tumorali, a celor hepatici, dar și un EKG. "Cu cât înaintăm în

vârstă, numărul analizelor care pot pune în evidență o eventuală afecțiune malignă crește. Astfel, între 41 și 50 de ani, mamografia, consultul gastroenterologic, cel cardiologic și EKG-ul devin obligatorii și completează tabloul investigațiilor de până la această vârstă. În plus, orice suspiciune de boală poate orienta medicul și pacienta către o ecocardiografie, un test de efort, o endoscopie, o colonoscopie virtuală și o testare pentru tipul de tulpină de HPV", recomandă doctorul.

■ **DUPĂ 50 DE ANI** ■ După vârsta de 50 de ani, medicii diagnostichează frecvent la femei cancer de sân, de colon și de col. Iar pachetul de testări complete care vizează detectarea precoce a acestor afecțiuni cuprinde o consultație de medicină internă, una ginecologică, o alta cardiologică, o consultație gastroenterologică, ecografiile abdominală, ginecologică, de tiroidă, de sân, testul Papanicolou, mamografia, colonoscopia virtuală și un EKG. În caz de suspiciune, acestora li se pot adăuga alte investigații. Specialiștii recomandă ca acestea să se facă în centre oncologice cu experiență, unde medicii pot vedea orice modificare malignă în stadiu incipient.

4,6 lei/euro... cât de curând

Analizii financiare estimează o depreciere a monedei naționale, în următoarele 12 luni, până la o valoare de 4,6 lei/euro, și o rată a inflației de 2%, se arată într-un comunicat al CFA România privind indicatorul de încredere macroeconomică, care a scăzut la 60 de puncte, în iunie - „Indicatorul condițiilor curente a fost de 76,2 puncte, valoare în

scădere cu 7,6 puncte, în timp ce indicatorul anticipațiilor a scăzut cu 6,1 puncte, până la 51,8 puncte. În ceea ce privește cursul de schimb euro/lei, este de remarcat că peste 70% dintre participanții la sondajul intern anticipează o depreciere a monedei naționale, în următoarele 12 luni, spre 4,6 unități. Sunt de remarcat și

anticipațiile de majorare a ratelor de dobândă la lei, atât pentru scadențele pe termen scurt (trei luni), cât și pentru cele pe termen mediu (cinci ani), 90%, respectiv 95% dintre participanții la sondaj anticipând această evoluție".

Paul NĂSĂUDEANU
paul.nasaudeanu@telegrafonline.ro

Clasa de mijloc scapă de suprataxă

Guvernul renunță la taxa de solidaritate, pe care nu o mai consideră oportună, după cum a declarat marți premierul Mihai Tudose - „Putem să o trecem la discutate și uitare. Am făcut câteva simulări și am constatat că efectele introducerii taxei ar fi fost mai mult în planul... imaginii. Era prea puțin pentru a face ceva și mult prea mare deranjul. În perioada următoare, nu mai vine nicio măsură care să apese pe bugetul populației".

Reamintim că, la 17 iulie, același Tudose anunța că, de la 1 ianuarie 2018, veniturile mai mari de 14.500 lei pe lună vor fi taxate suplimentar, cu încă 25%. La acea vreme, avocatul Gabriel Biriș comenta că suprataxarea veniturilor din muncă este o practică extrem de nocivă, de care ne-am bucurat (cu ghilimelele de rigoare) până în 2004 - „Asta a făcut foarte dificilă dezvoltarea unei clase mijlocii solide, fără de care nu putem vorbi

despre prosperitate în această țară. În același timp, politicienii noștri, iar cei de azi nu fac excepție, au subimpozitat câștigurile pe capital, favorizând apariția unei clase foarte subțiri de oameni foarte, foarte bogați. Exact asta vroia să facă Guvernul Tudose - să supraimpoziteze clasa de mijloc și să elimine orice fel de taxe pentru bogații României".

Paul NĂSĂUDEANU

Pe scurt.

Cartierul Inel 2, localitatea Lumina, ș.a. – fără curent electric! Vezi când

Pentru lucrările anuale de reparații și întreținere instalații și rețele electrice, precum și posturi de transformare, SC E-Distribuție Dobrogea anunță întreruperea furnizării energiei electrice în timpul lucrărilor, după următorul program:

Miercuri, 26 Iulie 2017 - Municipiul Constanța, Aleea Egretei, BL AV 25, sc A; zona Peninsula: Str. Cristea Georgescu, Luntrei, G. Tocilescu, Horia, Dr. Reiner; zona Inel 2 - str. Dezrobirii 147 A, str. Dezrobirii BL. ID1C, ID1A, ID1B, ID2, ID3A, ID4, ID5, ID6, Punctul Termic RADET nr. 165, Bloc Str. Costache Negruzzi 13 (08.00 – 16.00); Localitatea Lumina, Șos. Tulcei (09:00 - 17:00); Localitatea Topraisar, Dunăreni, Casicea, Chirnogeni, Dunăreni parțial, Casicea ALL, Chirnogeni parțial, Topraisar str. Daciei, Inului, Nucului, Panseluței, Crăiței, Școlii, Victoriei, Bujorului (09:00 - 17:00); Orașul Hârșova – întrerupere parțială (09.00 – 17.00).

Joi, 27 Iulie 2017 - Municipiul Constanța, Zona Inel 2: Str. Eliberării IV30, IV31, IV32, IV33, IV34, IV35, IV36; zona Icol Gară - B-dul 1 Decembrie 1918, BL F1, F1A, F1B, FA18A, Bloc Avram Iancu nr. 11-13, str. Ștefan cel Mare nr. 92-124, BL M26, M31, Sediul UPC Romania SA, Str. Avram Iancu, Anghel Saligny, Productelor; Aleea Egretei BL AV 25, sc. B (08.00 – 16.00); Localitatea Techirghiol, Oga, Str. Eroilor, Str. I. Andreescu, Str. Mărăști, Dr. Tataran (08.00 – 16.00); Localitatea Lazu - cartier Drumul Hoților - str. Gheorghe Barițiu, Păpădiei, Ogorului, Topolog (08.00 – 16.00); Localitatea Dunăreni, Casicea, Chirnogeni (09:00 - 17:00); Localitatea Năvodari, str. D17 (09:00 - 17:00); Localitatea Cloșca – întrerupere totală (09.00 – 17.00).

Vineri, 28 Iulie 2017 - Municipiul Constanța, Zona Tomis Nord (Scapino): Bd. Tomis 338 Bl. 45:54 C1, Sc. A-B (08.00 – 16.00); Municipiul Mangalia, strada Rozelor BL R11, R12, R13, R9 A, SC A și B, R9B SC A și B, R 10 (08.00 – 16.00); Localitatea Dunăreni, Casicea, Chirnogeni, Bărăganu (09:00 - 15:00); Localitatea Cloșca – întrerupere totală și localitatea Lumina - întrerupere parțială (09.00 – 17.00).

Observație: Întreruperile în furnizarea energiei electrice vor avea loc în intervalul indicat, dar durata lor nu este determinată încă.

Miercuri vom ști cine a fost vaccinat și cine nu

Ministrul Sănătății, Florian Bodog, îi va prezenta miercuri premierului Mihai Tudose raportul privind situația vaccinării împotriva rujeolei. "Eu mi-am asumat că mâine (miercuri – n.r.) va fi gata raportul cu vaccinurile. Acum adunăm toate datele de la Direcțiile de Sănătate Publică, aveau termen astăzi să le depună. Sunt raportări din unele județe, din altele nu, dar până diseară se raportează toate, le centralizăm. Am centralizat toate stocurile (de vaccinuri - n.r.) și le depunem mâine la premier", a precizat Florian Bodog, marți. Reamintim că Ministerul Sănătății și Ministerul de Interne au demarat săptămâna trecută o campanie de vaccinare împotriva rujeolei, în care au fost implicate și autoritățile locale, care urmau să identifice copiii cu vârstă între nouă luni și nouă ani - grupele de vârstă cele mai afectate - care nu au fost vaccinați. De asemenea, autoritățile locale trebuiau să identifice locurile unde acești copii pot fi imunizați, acolo unde nu sunt unități medicale.