

„Caravana - Sănătate Prin Sport“

Minibaschet, minihandbal și minifotbal pentru elevii constănțeni de gimnaziu

Clubul Sportiv Phoenix Constanța a prezentat ieri programul educațional „Caravana - Sănătate Prin Sport“, care își propune dezvoltarea armonioasă și autentică a copiilor constănțeni, pentru o viață armonioasă și sănătoasă, prin practicarea sportului în general și a baschetului, handbalului și fotbalului în special. Un alt scop este acela de a micșora riscul de obezitate infantilă, în contextul în care România ocupă locul 2 în Europa după numărul cazurilor înregistrate.

Programul se va desfășura în 17 unități școlare din municipiul Constanța și se adresează elevilor de gimnaziu cu vârsta cuprinsă între 6 și 14 ani. Unitățile de învățământ participante sunt școlile generale nr. 3, 7, 8, 12, 16, 24, 28, 29, 30, 37, 38, 39 și 43 plus Colegiul Național „Mircea cel Bătrân” și liceele teoretice „Ovidius”, „Traian” și „Lucian Blaga”. Parteneri ai programului finanțat de Primăria și Consiliul Local Constanța sunt Facultatea de Educație Fizică și Sport Constanța, Federația Română Sportul pentru Toți și Inspectoratul Școlar Județean Constanța.

„Mă bucur că doi dintre absolvenții noștri au elaborat un astfel de proiect, care să fie pe sufletul copiilor și cu un obiectiv care ar trebui să fie al nostru al tuturor - sănătate prin sport. Am ajuns să ne confruntăm cu un fenomen îngrijorător: autismul virtual. Copiii stau foarte mult în fața televizorului, calculatoarelor sau tabletelor și uită de mișcare. Noi, profesorii, suntem de vină că nu îi învățăm să facă mișcare și să stea în aer liber, ca să facă sport. Trebuie să-i facem învingători prin mișcare”, a declarat Mirela Damian, decan la Facultatea de Educație Fizică și Sport



Constanța, în cadrul conferinței de presă de miercuri.

„Vrem să promovăm sportul de masă, ca să ajungem și noi o nație sănătoasă, dar în același timp vrem să promovăm și sportul de performanță. Aș vrea să precizez că primele trei cele mai conștiințioase școli vor primi câte un rând de echipament sportiv personalizat”, a afirmat Cristian Mănăstireanu, președintele Clubului Sportiv Phoenix Constanța.

„Sunt sigur că acest proiect va pleca la drum cu dreptul, pentru că pornește de aici, de la Facultatea de Educație Fizică și Sport Constanța, de unde au pornit mari oameni ai sportului românesc și ai sportului internațional. Cred că acest proiect va deveni unul foarte bun și pentru următorii ani”, a precizat Alin Larion, profesor la FEFS Constanța și președinte Federația Română Sportul pentru Toți.

„Caravana - Sănătate Prin Sport” vine și în ajutorul unităților de

învățământ de stat cu clasele I - VIII din municipiul Constanța, prin dotarea acestora cu echipamente și materiale sportive, dar și prin acordarea de premii pentru participanții la program. Deocamdată, proiectul demarează cu 13 școli generale și 4 licee, însă organizatorii au anunțat că numărul unităților de învățământ va crește în fiecare an.

În cadrul acțiunii „Caravana - Sănătate Prin Sport” vor avea loc demonstrații sportive realizate de cadre didactice universitare pe terenurile de sport ale celor 17 unități de învățământ, sub genericul „Caravana Micului Sportiv”, și se vor organiza Campionate Municipale de minibaschet, minihandbal și minifotbal. Se vor acorda premii în echipamente și materiale sportive, 700 de tricouri personalizate fiind pregătite pentru copiii participanți.

Gabriel TURCU
gabriel.turcu@telegrafonline.ro

Doi constănțeni sunt cei mai valoroși antrenori de ping-pong din țară!

Tatăl și fiul conduc naționalele României de tenis de masă

Echipa feminină de tenis de masă a României a debutat cu dreptul la Campionatele Europene pe echipe de la Luxembourg, reușind un succes net, scor 3-0, în meciul de miercuri cu Olanda, primul din Grupa B pentru tricolore. Victoriile au fost aduse de Elizabeta Samara, Daniela Dodean-Monteiro și Bernadette Szocs. Samara a trecut cu 3-0 (11-3, 11-3, 11-8) de Jie Li, cvadruplă campioană europeană cu echipa și medaliată cu aur la Jocurile Europene de la Baku, în proba de simplu! Daniela Dodean-Monteiro a câștigat cu 3-1 (7-11, 12-10, 11-8, 11-6) disputa cu Britt Eerland, iar Bernadette Szocs s-a impus cu 3-2 (11-7, 9-11, 8-

11, 11-7, 11-6) în fața lui Kim Vermaas. Aseară, tricolorele au înfruntat formația Cehiei, pentru ca astăzi, de la ora 18.00, să aibă loc meciul cu Luxemburg. Din echipa antrenată de constănțeanul Viorel Filimon mai fac parte Irina Ciobanu și Adina Diaconu.

Echipa masculină a României este formată din Adrian Crișan, Ovidiu Ionescu, Hunor Szocs, Cristian Pletea și Rareș Șipoș, iar antrenor este tot un constănțean, Andrei Filimon, fiul selecționerului de la naționala feminină! România a fost repartizată în Grupa D, unde aseară a jucat cu Ucraina, iar astăzi va întâlni Franța (ora 12.00) și Polonia (ora 21.00). Primele două

clasate din fiecare grupă se califică în sferturile de finală.

Pe lângă cei doi selecționeri, Constanța mai este reprezentată la aceste Europene de Elizabeta Samara, jucătoare formată la Liceul cu Program Sportiv „Nicolae Rotaru” Constanța și care în urmă cu câteva luni s-a transferat de la CS Farul Constanța la Steaua București, dar și de marea speranță a ping-pongului masculin românesc, Cristian Pletea, jucător la Liceul cu Program Sportiv „Nicolae Rotaru” Constanța.

Gabriel TURCU
gabriel.turcu@telegrafonline.ro

Pe scurt.

În weekend, festivalul TriChallenge Mamaia 2017

La sfârșitul acestei săptămâni, stațiunea Mamaia va îmbrăca pentru al nouălea an la rând hainele sport și va primi în centrul ei cel mai mare concurs de triatlon din Europa de Est și Balcani - TriChallenge Mamaia. Bulevardul Mamaia, parcare de la Rex și promenada vor fi însuflețite de cei peste 1.200 de participanți, din România sau din străinătate, care vor înota, vor pedala și vor alerga. Manifestarea se va desfășura și anul acesta sub forma unui festival sportiv, având trei componente. Sâmbătă vor avea loc probele de triatlon pentru sportivii amatori și profesioniști, duminică se desfășoară TriKids cros, aquatlon și duatlon pentru copii, iar finalul va aparține alergătorilor de la crosul „Beach Run”, care va începe la ora 12.00. Proba de alergare se desfășoară, în premieră, pe promenada din Mamaia, în condiții de siguranță, pe o suprafață plată sută la sută, înotul se va desfășura în mare, iar proba de bicicletă va avea loc pe sensul de mers spre Constanța.

Constanța este gazda primului Campionat European de padbol din istorie

Asociația Română de Padbol și Asociația Terra Semper Fidelis Perspectivă pentru Viitor își unesc forțele pentru organizarea primului Campionat European din istoria padbolului, sportul exotic lansat la noi în țară în urmă cu numai doi ani. Evenimentul va avea loc la Constanța, în sala din Complexul Sportiv Tomis, în perioada 14-17 septembrie. Joi și vineri, primele meciuri vor începe la ora 14.00, sâmbătă se joacă de la ora 10.00, iar finalele de duminică vor debuta la ora 11.00. Noul sport va bucura publicul constănțean cu un eveniment unic în România, la care sunt invitați cei mai buni padboliști din țările europene membre ale Federației Internaționale de Padbol, precum Spania, Portugalia, Franța, Belgia, Italia, Germania sau Suedia. Un mix între fotbal, tenis și squash, jucat într-o „cușcă de sticlă”, padbolul va aduce publicului constănțean un alt fel de show. De la eveniment nu vor lipsi muzica, DJ-ii, MC-ii și majoretele, iar organizatorii au pregătit pentru spectatori numeroase premii și surprize.

FCSB - Viktoria Plzen, în prima etapă a Grupei G din Europa League

Astăzi sunt programate primele partide contând pentru faza grupelor din Europa League, a doua competiție europeană ca valoare din fotbalul continental inter-cluburi. România are o singură formație în grupe, pe FCSB, care va debuta pe teren propriu în Grupa G. Diseară, pe Arena Națională, cu începere de la ora 22.05, bucureștenii o vor întâlni din nou pe Viktoria Plzen, echipă cu care a jucat o dublă manșă în preliminariile Champions League și pe care a eliminat-o după meciurile de luna trecută. Acum, cehii vin în mare formă la București, ca lideri în campionat, cu victorii pe linie în primele șase etape! FCSB a ajuns în grupe după cea a pierdut play-off-ul Champions League cu Sporting Lisabona, iar Viktoria Plzen și-a salvat sezonul european eliminând formația cipriotă Lamaca, în play-off-ul Europa League.