

După aurul european de la Cluj-Napoca

Cătălina Ponor a primit din partea SSC Farul un tricou, un fular și un fanion al grupării alb-albastre, precum și două buchete de flori



Cătălina Ponor se gândește deja la Campionatul Mondial

Aflată într-o scurtă vacanță acasă, după prezența de la Campionatul European de la Cluj-Napoca, unde și-a trecut în palmares a cincea medalie de aur la bârnă, gimnasta constănțeană Cătălina Ponor a dat sâmbătă lovitură de început a partidei dintre SSC Farul Constanța și Voința Valu lui Traian, din etapa a 27-a a Ligii a IV-a la fotbal. Înaintea întâlnirii care a avut loc pe terenul „Voința” din Complexul Sportiv „Badea Cârțan” din Constanța, multipla campioană olimpică, mondială și europeană a discutat cu reprezentanții mass-media, sportiva în vârstă de 29 de ani, legitimată la Clubul Sportiv Farul Constanța, fiind deja cu gândul la viitoarele competiții.

Cătălina Ponor s-a declarat mulțumită de evoluția sa de la Campionatul European, fiind surprinsă de discuțiile legate de

exercițiul său de la bârnă: „Mi-am dorit această medalie foarte mult și mă bucur că am reușit să mai ridic o dată steagul. Mă bucur că am reușit să dau din emoțiile mele tuturor celor care au fost prezenți, celor din tribune și celor din fața televizoarelor. Le mulțumesc cu această ocazie pentru că au fost alături și ne-au susținut și au fost un public minunat. Eu voi încerca să-mi fac treaba în continuare atât cât pot de bine. Nu am cum să-mi simplific exercițiul atâta timp cât am reușit să fac această performanță. Chiar din contră, am venit cu un exercițiu mai complicat decât altă dată”.

Zvonurile legate de încetarea colaborării cu antrenorul Matei Stănei sunt un subiect care urmează să fie clarificat în perioada următoare: „Deocamdată nu am ce să vorbesc despre această situație. Voi discuta cu domnul Matei. Încă nu

am ajuns la o hotărâre ce vom face. Nu știu cine v-a spus, ce v-a spus, întotdeauna eu aflu mai repede din presă decât de la antrenor sau de la oamenii de alături, dar cu siguranță atunci când se va încheia această colaborare vom anunța. Doamna Mariana (n.r. - Bitang) și domnul Belu sunt în spatele nostru întotdeauna și au fost întotdeauna în spatele nostru. Nu cred că dâșii ar mai dori să mai vină la concursuri în continuare, dar eu sunt convinsă că mă vor susține așa cum au făcut-o ca și până acum și cu siguranță îmi voi pune o mică bază în dâșii”.

„Vin Campionatele Mondiale de la sfârșitul lunii septembrie, iar eu mi-am luat o mică pauză, am venit acasă, după care mă voi întoarce în sală și voi relua antrenamentele”, a încheiat Cătălina Ponor.

Adrian LUNGU
adrian.lungu@telegrafonline.ro

Emoții la lansarea cărții la Constanța

Horia Tecău și „Viața în ritm de TENIS!”

Tenismanul constănțean Horia Tecău și-a lansat marți, la librăria Cărturești Vivo Constanța, cartea „Viața în ritm de TENIS!”, având invitați de marcă. Cătălina Ponor, campioana olimpică, mondială și europeană la gimnastică, fostul înotător Răzvan Florea, medaliat olimpic cu bronz la Atena, în 2004, Elena Frîncu, membru de onoare al Comitetului Olimpic și Sportiv Român, dar și Irén Arsene Máté, co-fondatoare Curtea Veche Publishing, au vorbit alături de Horia Tecău despre modul în care sportul și lectura pot deveni cei mai buni prieteni ai copiilor, dar și despre cât de important este să începi urcușul spre marea performanță încă din copilărie. La lansare a participat și primarul Decebal Făgădău, care a spus că „Horia predă o ștafetă unuia dintre voi (n.r. - copiilor prezenți la lansarea cărții)”. Cătălina Ponor și Răzvan Florea l-au felicitat pe Horia Tecău pentru curajul de a scrie această carte, toți cei trei campioni ai Constanței îndemnându-i pe copii să practice sportul, iar concluzia lui Răzvan Florea a fost următoarea: „Dacă vrei să ajungi pe înaltele culmi ale performanței trebuie să ai un idol, un obiectiv”.

„Este un moment deosebit să fiu acasă și această lansare nu se compară cu nimic. Prin sport am avut ocazia să învăț extraordinar de mult. Vă încurajez, copii, să faceți și sport, și școală. Trebuie să vă doriți suficient de mult acest lucru. Mi-a plăcut să citesc. Prin aceste cărți vă puteți deschide orizontul. Această carte se situează pe același loc cu medalia olimpică și cu titlul de la Wimbledon”, a declarat Horia Tecău, care a oferit și autografe celor prezenți, având mari emoții la prezentarea cărții sale și în orașul de la țarmul mării, mai ales că a fost înconjurat de foarte mulți copii.

Adrian LUNGU
adrian.lungu@telegrafonline.ro

Studiu al Asociației Pro Consumatori

INCREDIBIL! Ce au găsit specialiștii în măslinile? Nu o să mai mâncăm!

Un alt studiu din cadrul Campaniei Naționale de Informare și Educare: "Să învățăm să înțelegem eticheta!", întreprins de specialiștii ai Asociației Pro Consumatori (APC), scoate la iveală alte grave nereguli. De data aceasta, ei au analizat calitatea măslinilor. În ultima decadă a lunii aprilie, ei au analizat 20 de sortimente de măslinile comercializate în sistem vrac sau ambalate în recipiente din sticlă sau tablă. "În cele 20 de produse analizate s-au identificat 9 tipuri de aditivi alimentari, după cum urmează: acid citric (duce la distrugerea smalțului dentar, favorizând apariția cariilor dentare; nu este recomandat în alimentația copiilor; nu trebuie consumate alimente ce conțin acid citric de către cei care au afecțiuni cardiovasculare sau renale, afecțiuni ale aparatului digestiv și diaree), acid lactic (poate produce reacții alergice precum mâncărimi, inflamația limbii și a mucoaselor, respirație greoaie, secreții nazale, favorizează subțierea smalțului dentar și apariția cariilor, poate irita mucoasele sistemului digestiv, producând diverse afecțiuni digestive; alimentele ce conțin E 270 nu trebuie consumate de bebeluși și copiii mici pentru că ei nu dețin echipamentul



enzimatic necesar metabolizării acestuia); acid ascorbic (în cantități mari, poate produce diaree, atacă smalțul dinților și duce la formarea calculilor la rinichi), alginat de sodiu, glutamat de sodiu, lactat feros, sorbat de potasiu (irită pielea, ochii și mucoasele), benzoat de sodiu (substanță toxică cancerigenă) și gluconat de sodiu (provoacă eroziuni la nivelul mucoasei esofagului și stomacului).

Mai multe informații pe această temă găsiți în articolul cu același titlu din ediția online a cotidianului Telegraf. (A.G.)

Autoritățile fac economii, iar cei din închisori se reintegrează

Restaurăm monumentele istorice cu... deținuții?!

Pentru că lumea pare din ce în ce mai preocupată de condițiile în care sunt ținuți și în care muncesc deținuții, dar în egală măsură este interesată și de starea monumentelor istorice, un parlamentar a lansat o inițiativă prin care să împuște doi iepuri dintr-un foc. Senatorul PSD Robert Cazanciuc, fost ministru al Justiției, a publicat, chiar de 1 Mai, pe Facebook, o propunere potrivit căreia deținuții ar trebui să muncească la întreținerea monumentelor istorice dedicate eroilor căzuți în războaiele mondiale. Mai exact, inițiativa a fost lansată sub forma unei scrisori deschise adresate miniștrilor Justiției (Tudorel Toader), Culturii (Ionuț Vulpescu) și Apărării Naționale (Gabriel Leș). „Această inițiativă își propune să introducă printre prioritățile instituțiilor din justiție, armată și cultură un proiect care să debuteze anul acesta și a cărui continuitate să rămână în sarcina tuturor celor care vor fi conștienți de necesitatea și importanța unei acțiuni comune: îngrijirea monumentelor istorice ridicate în memoria celor care și-au dat viața în bătăliile Primului Război Mondial, făcând astfel posibil Actul Unirii de la 1 Decembrie 1918”, a scris Cazanciuc.

■ DE CE SĂ REABILITEZE DEȚINUȚII MONUMENTELE ■ Printre motivele prin care el își justifică propunerea se numără starea foarte

proastă în care se regăsesc unele dintre monumentele ridicate în memoria soldaților români căzuți în luptă, cu atât mai mult cu cât autoritățile evită să le reabiliteze invocând lipsa de bani. Folosind forța de muncă din rândul deținuților, se pot face economii importante. „Ministerele Apărării și Culturii au un rol major în păstrarea vie a jertfei eroilor neamului, dar cu siguranță nu vor putea doar prin resurse proprii să acorde monumentelor ostașilor români îngrijirea de care au parte cele ale eroilor americani, germani, francezi sau britanici, căzuți în afara granițelor propriilor țări. În plus, îngrijirea unui monument ar fi o lecție care va contribui la reintegrarea deținuților în societate”, a mai argumentat senatorul PSD.

■ MINISTRUL JUSTIȚIEI:

„FRUMOASĂ INIȚIATIVĂ” ■ Reacțiile la propunerea lui Cazanciuc nu au întârziat să apară. Ministrul Justiției, Tudorel Toader, a declarat deschis că susține inițiativa și chiar va încerca să o pună în practică. „Ideea e frumoasă. Să vorbesc cu ministrul Apărării, cu ministrul Culturii și cu domnul Cazanciuc. Eu cred că inițiativa e realizabilă într-un termen scurt”, a declarat Toader. Rămâne de văzut cât de mult se va implica ministrul în această chestiune, dar și ce părere vor avea ceilalți miniștri implicați.