

Fotografii cu Ilie Năstase împărțite agenților de pază



Primul lider mondial din tenis, interzis la Wimbledon

Organizatorii turneului de la Wimbledon au împărțit personalului care asigură paza competiției fotografii cu Ilie Năstase, măsură luată pentru împiedicarea fostului număr 1 mondial să asiste la meciurile programate pe terenurile de la All England Club, informează „The Telegraph”.

În vârstă de 70 de ani, Ilie Năstase se află sub ancheta Federației Internaționale de Tenis (ITF), ca urmare a scandalului de la meciul din FED Cup de la Mamaia, dintre România și Marea Britanie.

Căpitanul ne jucător al României, Ilie Năstase, a fost suspendat provizoriu, la 23 aprilie, și nu are acces la competițiile ITF, inclusiv la FED Cup, după ce a avut un conflict cu jucătoarea Johanna Konta și Anne Keothavong, căpitanul ne jucător al Marii Britanii, în timpul confruntării de la Mamaia.

În plus, înaintea meciului dintre România și Marea Britanie, în timpul unei conferințe de presă, Ilie Năstase a făcut o remarcă despre copilul nenăscut al jucătoarei americane Serena Williams. „Să vedem ce culoare va avea copilul...”

Ciocolată cu lapte?”, a afirmat Ilie Năstase, presa britanică acuzându-l de remarcă rasiste pe căpitanul ne jucător al României.

Ulterior, organizatorii turneelor de la Wimbledon și Roland Garros au anunțat că nu îi vor permite accesul lui Ilie Năstase la edițiile din 2017.

La Wimbledon, Năstase a jucat două finale la simplu, în 1972 și 1976, și a câștigat probele de dublu și dublu mixt, cu Jimmy Connors, în 1973, respectiv Rosemary Casals, în 1972.

Adrian LUNGU
adrian.lungu@telegrafonline.ro

Te-ai gândit la asta? În loc să mănânci brânză, bea calciu! Adică apă minerală!

În loc să bem lapte sau să luăm suplimente pentru a obține cantitățile necesare de calciu, putem consuma apă minerală bogată în acest element chimic, ne sfătuiește un grup de cercetători, citat de Reuters. „Caracteristica specială a apei minerale ca sursă de calciu este următoarea: alternativă fără calorii la lapte și la produsele lactate”, a explicat pentru Reuters Health, într-un e-mail, Theresa Greupner de la Universitatea Leibniz din Hanovra.

„Într-o lume cu un număr în creștere constantă de persoane supraponderale și obeze este important să se reducă consumul de energie și să se promoveze alternative pentru a satisface nevoia de calciu fără a recurge la laptele hipercaloric și la produsele lactate”, a explicat ea. Studiul echipei sale, finanțat de Asociația Producătorilor Germani de Apă Minerală Îmbuteliată, a analizat cât de bine absoarbe corpul calciul de la cinci produse diferite (trei tipuri de apă minerală bogată în calciu, lapte și un supliment de calciu), fiecare conținând 300 mg de calciu.

Potrivit rezultatelor studiului la care au participat 21 de bărbați și femei, nu a existat nicio diferență în modul în care a fost absorbit calciul din aceste surse diferite, au indicat

cercetătorii în ediția online, din 19 iunie, a publicației „Journal of the American College of Nutrition”. De asemenea, prezența altor minerale în apă nu a afectat absorbția de calciu. Majoritatea apelor minerale au detaliate pe etichetă lista și cantitatea mineralelor din compoziție, astfel că, cu cât cantitatea de calciu este mai mare, cu atât apa respectivă este mai bună ca sursă de calciu, a explicat Greupner.

O persoană trebuie să bea zilnic doi litri de apă conținând 500 de miligrame/l sau peste trei cani de lapte de circa 200 de grame fiecare pentru a satisface standardele germane zilnice, de 1.000 mg de calciu. Prin comparație, în Statele Unite, pentru adulți se recomandă administrarea a 1.300 mg de calciu pe zi.

Studiul reia concluziile unei cercetări făcute în Italia în 2004 de o echipă condusă de Maria Luisa Brandi de la Universitatea din Florența, potrivit căreia calciul din apa minerală este absorbit la fel de bine ca acela din lapte. „Conceptul este bine stabilit în medicină”, a precizat Brandi prin telefon pentru Reuters, adăugând că recomandă apa cu conținut ridicat de calciu pentru pacienții cu osteoporoză.

DJST Constanța face ordine la Stadionul „Farul”

Prin Hotărârea de Guvern nr. 310 din 12 mai 2017, Guvernul României a decis „revocarea dreptului de folosință gratuită al Clubului Sportiv „Fotbal Club Farul” Constanța asupra unui bun imobil aflat în proprietatea publică a statului și în administrarea Ministerului Tineretului și Sportului, prin Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Constanța”, iar ulterior, pe bază de protocol încheiat între părți, s-a făcut predarea-preluarea imobilului. Toate bune și frumoase, numai că în bugetul DJST pe 2017 nu au fost prevăzute sumele necesare pentru întreținerea stadionului, astfel că Direcția trebuie să se descurce cum poate. Devenit „sat fără câini”, pentru că oricine putea intra acolo pentru a face sport sau orice altceva, stadionul a fost „preluat” de fanii echipei de fotbal SSC Farul Constanța, care au demarat cosmetizarea arenei, prin muncă patriotică!

În ultimele săptămâni, DJST s-a implicat din ce în ce mai mult la stadion, iar la începutul acestuia a instituit noi reguli de acces în incinta arenei, pe terenul de fotbal sau pe pista de

atletism. „Baza a fost preluată de noi conform Hotărârii de Guvern, în condițiile în care FC Farul mai are câteva bunuri în incinta stadionului. Lucrurile scăpaseră de sub control și trebuia să restabilim ordinea acolo, conform legii. S-a stabilit un program, de comun acord cu toate structurile sportive care desfășoară antrenamente, dar există și un program în care cetățenii Constanței au acces pe stadion. Diferența este că se percepe un abonament lunar de 150 de lei pe persoană, mai puțin copiilor sub 14 ani. Motivul pentru care am luat această decizie este că noi trebuie măcar să menținem situația actuală a stadionului. Sperăm ca autoritățile locale să facă în cel mai scurt timp demersurile necesare pentru a prelua această bază sportivă a orașului. De asemenea, aș vrea să felicit voluntarii de la SSC Farul Constanța pentru munca lor titanică dinaintea meciului de baraj. Le mulțumesc pentru parteneriatul pe care l-am avut până acum și sper ca și în continuare să colaborăm la fel de bine! Un interes personal a devenit un interes al comunității, iar de munca lor au beneficiat toți cei care își desfășoară activitatea pe stadion”, a declarat Mariana Solomon, directorul DJST Constanța.

Gabriel TURCU
gabriel.turcu@telegrafonline.ro



Cotidianul „Telegraf” angajează redactor pentru departamentul Monitorizare știri. Cei interesați pot trimite CV la adresa de e-mail a redacției: office@telegrafonline.ro

C U D A N A S Ă V U I C Ă