

Succes în una dintre cele mai dure curse de anduranță din lume

## Constanța, în topul elitist al ultramaratonului mondial! Bravo, Mihai și Bogdan!



Cei doi constănțeni, Mihai Nenciu și Bogdan Ofițeru, la start și la finish

**R**eveniți în țară după ce au bifat primul vârf, Elbrus din Rusia, din proiectul "7 Summits", care vizează cucerirea celor mai înalți munți de pe continentele lumii, doi dintre membrii expediției, Mihai Nenciu și Bogdan Ofițeru, s-au gândit să facă un "mic antrenament". Cei doi constănțeni s-au prezentat la startul ultramaratonului montan Cappadocia Ultra Trail din Turcia, care face parte din Ultra Trail World Tour, prestigiosul circuit ce înglobează cele mai dure și dificile 22 de curse de anduranță din lume. Conform regulamentului, la aceste competiții, care au loc pe cinci continente, sunt acceptați doar alergătorii cu un anumit punctaj, strâns la alte ultramaratoane montane, în funcție de lungimea traseului și a diferenței de nivel. În aceste condiții, Mihai Nenciu și Bogdan Ofițeru sunt singurii reprezentanți ai orașului de la malul mării care participă în circuitul Ultra Trail World Tour. "Alergarea montană este un sport mai puțin cunoscut și, pe nedrept, ținut în umbra sporturilor cu mai mare priză la public, cum ar fi fotbalul sau tenisul. Ultramaratonul montan reprezintă, din punctul meu de vedere, cel mai dur și solicitant sport din lume. Nu ești nevoit doar să alergi non-stop zeci de ore, ci trebuie să faci acest lucru pe ploaie, frig, ninsoare, ceață, caniculă, și toate acestea în condițiile unui relief montan", explică Mihai

### Ce înseamnă Cappadocia Ultra Trail?

Un ultramaraton montan de aproape 120 km, undeva în mijlocul Turciei, într-un loc extraordinar, dar unde ziua sunt peste 30 de grade, iar noaptea îngheți, temperatura apropiindu-se de 0 grade. La start au fost prezenți peste 400 de alergători montani, din aproape 50 de țări, concurența fiind extrem de puternică, mai ales că a fost ultima competiție majoră din acest an. Cei doi constănțeni au avut o prestație bună și și-au atins ținta, încheind concursul în partea superioară a clasamentului. "Cel mai important lucru

este că am luat punctele necesare participării la Ultra Trail de Mont Blanc, considerat un fel de Olimpiadă a alergării montane, care are 170 km și traversează 3 țări, Elveția, Italia și Franța. Este obiectivul nostru sportiv de câțiva ani, dar am fost nevoiți să adunăm punctele necesare pentru a fi acceptați la start", spune Mihai.

### Test pentru caracter

Efortul depus pentru a încheia cursa a fost însă fantastic, lăsându-se cu kilograme pierdute, unghii lipsă și bucăți de piele de pe tălpi desprinse. "Este o competiție inteligentă, bine organizată, în care trebuie să știi să îți dozezi absolut totul, de la efortul pe care îl faci până la consumul de apă sau alegerea echipamentului. Am participat și anul trecut și am revenit pentru că ne-am simțit foarte bine. Traseul este sub forma unei bucle, care pornește și se termină în localitatea Urgup, din centrul regiunii Anatolia, cu urcări care cumulează 3.500 de metri. Pare o cursă destul de ușoară la prima vedere: trebuie să alergi din punctul A în punctul B cale de 120 km, într-un timp-limită de 24 de ore. Dar câte trăiri se ascund în acest timp! Este o mașinărie perfectă pentru a toca dur caracterele și a scoate la iveală adevărata victorie, cea care se găsește în adâncul ființei noastre. Este aceea pe care nu credeam, în totalitate, că o putem avea, în ciuda pregătirii și voinței de care dăm dovadă. Și pe care, în cele din urmă, o obții abia atunci când treci linia de sosire, când privești în urmă și îți dai seama că totul este real. Secretul victoriei nu stă în rezistența picioarelor sau în puterea plămânilor, ci în puterea de a ieși la alergat când afară plouă, când bate foarte tare vântul, când ninge sau când este caniculă, când renunți la multe din micile bucurii ale vieții pentru o alergare la o oră când oricine altcineva doarme. Dorința și voința nu țin loc de antrenament într-un ultramaraton montan, dar, când se termină energia, poți să zici: „Stop, nu mai pot!” sau să afli cât ești de puternic. Înainte de

start, vorbeam cu Bogdan și i-am spus că, orice s-ar întâmpla, trebuie să terminăm această cursă. România și, implicit, Constanța nu ne-au trimis acolo doar ca să fim prezenți la start, ci să ajungem la finish! Suntem extrem de bucuși că am reușit și am scris o nouă pagină în istoria atletismului constănțean, punând din nou România în elita alergării montane din lume", dezvăluie Mihai.

### Planuri pentru anul viitor

Cei doi au avut un an plin, în care au stabilit un nou record pentru Constanța, în privința distanței parcurse la un ultramaraton montan. "În luna aprilie a acestui an, în Croația, într-o cursă din calendarul Ultra World Trail Tour, am alergat cu Bogdan 172 de kilometri. Este cea mai mare distanță alergată vreodată de niște sportivi constănțeni și, fără să sune a infatuare, cred că va trece foarte multă vreme până când acest record va fi doborât de altcineva. Singurii care o pot face suntem tot noi și sper să reușim în curând. A fost un an extrem de bun, în care am alergat la 3 ultramaratoane montane, pe distanțe de 172, 120 și 100 de kilometri. Fiind un sport extrem de dur și de solicitant, avem nevoie de perioade de odihnă, refacere și recuperare. Avem deja baremul de puncte asigurat pentru anul viitor și ne-am făcut planurile. Pe lângă participarea la Ultra Trail de Mont Blanc, din luna septembrie, încercăm să traversăm Munții Carpați în alergare, de la Sighetul Marmăției până la Orșova, pe o distanță de 1.200 de kilometri. În plus, nu am uitat prima dragoste, alergarea pe plat și cursele pe șosea, astfel că vom reprezenta România la Campionatul Mondial de Semimaraton, la Valencia. Până atunci, în luna decembrie a acestui an vom porni într-o nouă etapă din cadrul proiectului nostru expediționar „7 Summits”, escaladarea celui mai înalt vârf al Africii, Kilimanjaro, din Tanzania", mărturisește Mihai.

Ionuț COMAN  
ionut.coman@telegrafonline

## BC Athletic, lider neînvincibil în Liga 1 de baschet masculin

Ambele echipe constănțene care evoluează în Liga 1 de baschet au încheiat victorioase meciurile jucate duminică în etapa a treia. Băieții de la Baschet Club Athletic Constanța au jucat în Sala Sporturilor cu Rapid București, una dintre formațiile de valoare din Grupa a 4-a. După o partidă extrem de echilibrată, care a necesitat o repriză de prelungiri pentru departajare, scorul final a fost 88-84 (21-17, 38-37, 51-52, 65-65) pentru echipa antrenată de Alexandru Olteanu și Bogdan Ivanovici. Repriza de prelungiri a fost echilibrată până la 75-75, când americanul Jeremi Booth a avut o serie excepțională: aruncare de 3 puncte, interceptie și contraatac de 2 puncte și încă 2 puncte pe pătrundere, pentru 82-78! Grație unor aruncări libere, Athletic s-a detașat la 86-79, dar a trăit periculos până la ultima secundă, bucurându-se apropiindu-se la 86-84 în urma unei aruncări de 3 puncte. Punctele echipei constănțene au fost realizate de Jeremi Booth 41 (3x3), Vlad Mihai 15 (3x3), Marius Deconescu 11 (2x3), Andrei Oprean 9, Adrian Trandafir 5, Sergiu Ursu 5 și Alexandru Liță 2. Au mai jucat Alexandru Unitu, Andrei Șerban, Mario Takacs-Sixt și Andrei Bercea.

„Sunt mulțumit de victorie, dar total nemulțumit de felul în care am jucat! Cred că am făcut cel mai slab meci, dar am și avut un adversar de calibru, cu jucători experimentați. Sper ca până la etapa următoare să reglăm problemele care au apărut”, a declarat Alexandru Olteanu, antrenor principal la BC Athletic Constanța.

Alte rezultate din etapa a 3-a: Phoenix II Galați - CN „Aurel Vlaicu” București 74-96 și BCM U FC Argeș II Pitești - Politehnica II Iași



Echipa masculină Baschet Club Athletic Constanța are numai victorii în primele trei etape

93-90.

La feminin, Clubul Sportiv Phoenix Constanța a avut meci în deplasare, cu Sepsi Sic II Sf. Gheorghe. Partida, care a contat pentru Grupa 1, a fost controlată autoritar de formația antrenată de Predrag Stanojic și Dan Constantinescu, care a fost extrem de aproape să marcheze 100 de puncte! Scor final: 56-94 (15-27, 27-59, 37-76).

Alt rezultat din Grupa 1: CS Baschet Teleorman II Alexandria - Rapid București 49-82. În program mai era și jocul Phoenix II Galați - CSM Târgoviște, însă acesta nu s-a disputat, pentru că gruparea de la malul Dunării a anunțat desființarea secției feminine de baschet senioare, din rațiuni financiare.

Gabriel TURCU  
gabriel.turcu@telegrafonline.ro

## Inspector școlar constănțean, pârât la DNA! Vezi despre cine este vorba!

Care este adevărul în războiul dintre inspectorii școlari din Inspectoratul Școlar Județean Constanța? DNA-ul este chemat să rezolve problema. Inspectorul școlar general, Petrică Miu, o acuză pe Alina Codreanu, inspectorul școlar general adjunct, că ar fi influențat corectitudinea concursului pentru directori de la Grupul Școlar „Virgil Madgearu”. „Voi depune o sesizare pentru a se face verificări în ceea ce privește corectitudinea concursului pentru directori

la care a participat prof. Camelia Marcu, de la Grup Școlar „Virgil Madgearu”. Este o diferență mare față de nota dată candidatei Marcu de către inspectorul școlar general adjunct Alina Codreanu și cea a celorlalți membri ai comisiei”, a declarat Petrică Miu într-o conferință de presă.

Inspectorul general susține că la baza sesizării stă o vizită „dubioasă” pe care ar fi făcut-o Alina Codreanu în data de 22 octombrie 2017 (perioada de

contestații pentru concursul de directori) în unitatea respectivă de învățământ. „Ce a căutat un membru al comisiei de concurs, inspector școlar general, la doamna Marcu tocmai când se depuneau contestațiile? Probabil că a fost să o convingă să depună contestație. Aceste lucruri se pot verifica numai de către organele de anchetă și le sesizez să vadă despre ce este vorba acolo”, a declarat Petrică Miu.