

La Constanța

NEVOIE URGENTĂ DE SÂNGE! Să salvăm împreună pacienți cu boli grave!

Centrul Regional de Transfuzii Sanguine (CRTS) Constanța anunță că solicitările de sânge și componente sanguine ale spitalelor din județ și din București sunt în creștere, dar numărul donatorilor se menține în această perioadă la un nivel insuficient, comparativ cu cererile. "Pacienți cu boli grave, copii și adulți, au nevoie de tratament transfuzional; fără ajutorul donatorilor de sânge, nu li se poate asigura acest tratament", potrivit CRTS. Astfel, angajații unității sanitare fac un efort și vin la lucru pentru potențialii donatori și în unele zile de sâmbătă. De exemplu, cine dorește să ajute la salvarea unei vieți, poate merge sâmbătă, 25 noiembrie, în intervalul orar 9.00 - 13.00, la sediul CRTS din Constanța, de lângă Spitalul Clinic Județean de Urgență "Sf. Apostol Andrei" - Ambulatoriul nr. 1. "CRTS dispune de toate materialele necesare activității medicale, echipa depune eforturi lucrând în weekend-uri, dar fără contribuția dumneavoastră, a oamenilor sănătoși dornici să ajute donând sânge, eforturile noastre nu își ating obiectivul. Vă rugăm să nu ignorați acest mesaj și să luați în considerare oportunitatea de a oferi unui necunoscut o oră din sâmbăta dumneavoastră liberă, devenind donator de sânge", scrie directorul

CRTS Constanța, dr. Alina Dobrotă.
CINE POATE DONA/BENEFICII!
Specialiștii CRTS au anunțat cine poate dona sânge, dar și care sunt beneficiile. Pot dona sânge persoane cu vârstă cuprinsă între 18 și 65 ani (pentru prima donare 18-60 de ani, în funcție de evaluarea medicală) cu greutatea peste 50 kg (în funcție de înălțime, constituție)

neurologice, alte boli cronice care ar contraindica donarea de sânge.

CU 3 ZILE ÎNAINTE DE DONARE ESTE INTERZIS CONSUMUL DE BĂUTURI ALCOOLICE!

În ziua donării se recomandă un mic dejun ușor (sandwich-uri, fructe, lactate) și minim 500 ml lichide. Interval minim între 2 donări este de 2 luni, iar numărul maxim de donări/an: 4 pentru femei, 5 pentru bărbați (în funcție de evaluarea medicală). Persoanele care efectuează o donare completă (450 ml sânge) beneficiază, la cerere, de: 7 tichete de masă pentru produse alimentare; o zi liberă, în ziua donării, în cazul donatorilor salariați, elevi, studenți și militari; decontarea cheltuielilor de transport în comun, în



care nu au suferit de hepatită virală, tuberculoză, sifilis, malarie, infecție HIV, epilepsie, diabet zaharat insulino-dependent, boli de inima, etc. Persoanele peste 50 de ani sunt rugate să aducă de la medicul de familie o adeverință din care să reiasă că nu sunt în evidență cu boli de inima,

ziua donării, între localitatea de domiciliu/reședință înscrisă în actul de identitate și localitatea unde se efectuează donarea de sânge; reducere 50% la transportul în comun pentru donatorii cu domiciliul/reședința în orașul Constanța, pentru o perioadă de o lună.

Ce spune comisa pentru medici a „Sanitas” despre norma de hrană?

Comisia pentru medici din cadrul Federației "Sanitas" s-a întrunit pentru a analiza proiectul OUG de modificare a Legii nr. 153/2017 privind salarizarea bugetarilor și pentru a decide asupra unor probleme organizatorice și de funcționare. "Prima concluzie a colegilor noștri este că proiectul de ordonanță nu respectă întru totul promisiunile pe care reprezentanții Guvernului le-au făcut în cadrul ședinței Consiliului Național "Sanitas" din 26 octombrie, în sensul că se menține obligativitatea impusă medicilor (prin Legea 153/2017) de a efectua gărzi obligatorii în limita a 48 de ore pe săptămână. Membrii Comisiei pentru medici au convenit că este necesară redactarea, în perioada imediat următoare, a unui memoriu adresat premierului României și ministrului Sănătății, în vederea eliminării acestei obligativități", potrivit „Sanitas”. Argumentele în favoarea acestei cereri țin atât de cadrul juridic aplicabil la nivelul UE, cât și de specificul profesiei de medic. Statutul României de țară membră UE impune respectarea Directivei 88 din 2003 care stabilește cerințele minime de securitate și sănătate privind organizarea timpului de lucru al angajaților. Prevederile europene vizează timpul de lucru maxim și pauzele, perioadele minime de repaus zilnic și săptămânal, concediul anual precum și alte aspecte legate de munca de noapte și munca în ture. Sunt stabilite obligativități clare ale angajatorului precum asigurarea perioadei minime de repaus de 11 ore consecutive la fiecare 24 de ore sau existența unui timp de pauză în orice zi de lucru care depășește șase ore. Însă aceeași Directivă stabilește clar că specificul muncii în anumite domenii de activitate și profesii justifică derogări de la aplicarea acestei legislații: sunt menționate domeniile care presupun activitate continuă - spitale, aeroporturi, activități de securitate și supraveghere etc. Așadar, nu poate fi invocată legislația europeană pentru a impune o creștere a normei de muncă pentru medici.

Bulgaria și Ucraina, afectate de o substanță radioactivă. Noi nu?

Nu este vorba despre un nou Cernobil, însă situația este destul de gravă, dat fiind faptul că nu avem informații pe care să le putem verifica deoarece sursa este Rusia. Mai precis, Rusia a recunoscut că o concentrație extrem de ridicată, a unei substanțe radioactive, a fost înregistrată și pe teritoriul său în urmă cu o lună și jumătate, dar că nu e niciun motiv de îngrijorare, potrivit tvr.ro. Mai multe state europene au intrat în alertă, după ce centrele de supraveghere a radio-activității au detectat prezența în atmosferă a substanței în valori crescute. Nu există niciun pericol pentru România, asigură specialiștii, potrivit aceleiași surse.

Agenția de meteorologie rusă Rosghidromet a confirmat că au fost detectate concentrații "extrem de mari" de ruteniu - 106, la sfârșitul lunii septembrie, în sudul Munților Urali. În comunicatul oficial al agenției Rosgidromet se spune doar că probele detectate la Argayash și Novogornyi se încadrează la nivelul de „poluare extrem de ridicată”. Specialiștii spun că termenul folosit nu înseamnă neapărat depășirea pragului critic, a limitei admise după care autoritățile trebuie să intre în alertă. Sursa poluării nu a fost localizată iar autoritățile ruse nici nu

intenționează să o găsească, din moment ce așa-numitul nor radioactiv nu constituie un pericol. „La sfârșitul lunii septembrie, sistemele automate de monitorizare au detectat un excedent de Ruteniu 106 în Rusia, Polonia, Bulgaria și Ucraina. Cu toate acestea, pe teritoriul Federației Ruse nivelul de concentrație este de zeci de mii de ori mai mic decât limita admisă și nu reprezintă niciun pericol pentru sănătatea populației”, a declarat Maxim Yakovenko, directorul agenției RosGidromet.

Totuși, unele organizații pentru protecția mediului, printre care și Greenpeace, se arată îngrijorate de posibilele consecințe ale acestei poluări chiar dacă concentrația de izotopi radioactivi nu a depășit pragul critic. "România a avut norocul că nu s-a aflat pe un vânt defavorabil, adică norul radioactiv să se îndrepte spre noi. El a afectat mai mult nordul Europei", a precizat Dan Trifu, președintele Eco-Civica. Suspiciunile planează asupra uzinei Mayak, regiunea Celyabinsk, unde se reciclează combustibilul nuclear folosit. Agenția Rosatom, care are în subordine facilitatea de la Mayak, afirmă că uzina nu mai derulează de câțiva ani operațiuni de separare a ruteniului 106 de combustibilul nuclear.

Ce surprize ne rezervă vremea la malul Mării Negre?

Meteorologii anunță o ușoară încălzire a vremii pentru următoarele 3 zile, la malul Mării Negre. Astfel, joi, 23 noiembrie, temperaturile maxime vor fi cuprinse între 6 și 10 grade C, în vreme ce minimele se anunță între 3 și 7 grade C. Vineri, 24 noiembrie, maximele vor

urca până la 13 grade C, iar minimele vor fi cuprinse între 4 și 8 grade C. Sâmbătă, 25 noiembrie, temperaturile maxime vor fi cuprinse între 10 și 14 grade C, iar minimele se vor situa în intervalul 4 și 8 grade C. Vom reveni cu eventualele modificări.

Atenție, se oprește apa în Constanța!

Pentru executarea unor lucrări de remediere a avariei pe conducta de distribuție apă, cu diametrul de 500 mm, de pe strada Ștefăniță Vodă, din municipiul Constanța, SC RAJA SA va întrerupe furnizarea apei potabile joi, 23 noiembrie 2017, în intervalul orar 09.00 - 14.00.

Vor fi afectați de lipsa apei consumatorii de pe strada Ștefăniță Vodă, porțiunea cuprinsă între str. Badea Cârțan și b-dul Aurel Vlaicu, cei din blocurile de pe alea Afinelor și Complexul Comercial Vivo.

Ne cerem scuze față de abonații afectați și îi asigurăm că echipele care execută lucrările vor face tot posibilul pentru finalizarea intervențiilor și reluarea furnizării apei potabile în cel mai scurt timp.

Totodată, rugăm toți consumatorii afectați de această oprire să își asigure rezerva minimă de apă pentru consum și uz casnic pe perioada întreruperii furnizării apei.