

## Externe

Pe scurt.

## Furtună de zăpadă în Japonia

Sute de zboruri interne au fost anulate ieri, în nordul și nord-estul Japoniei, din cauza ninsorilor și a rafalelor de vânt catalogate teribile de Agenția de Meteorologie. Japonia, afectată în vară de taifunuri puternice, care perturbă frecvent traficul aerian, se confruntă iarna cu ninsori masive. Principalele două companii japoneze, Japan Airlines (JAL) și ANA, au anulat deja sute de zboruri interne programate pentru ieri. Rafale puternice de vânt se înregistrează și în vestul țării, a precizat o purtătoare de cuvânt a companiei ANA, care a anunțat și anularea a două zboruri internaționale. De asemenea, companii aeriene mai mici au decis să anuleze curse care urmau să asigure legătura cu nordul țării, printre care Sapporo. Japonia se confruntă iarna, periodic, cu furtuni de zăpadă puternice în regiunile de nord-est, sud-vest și vest ale țării. Ieri dimineață, în nordul țării se înregistrau rafale de vânt ce atingeau 150 de kilometri pe oră, însoțite de ninsori importante. Rafale puternice de vânt s-au înregistrat și în mai multe regiuni din arhipelag, inclusiv în est, unde au fost anunțate și ninsori izolate.

## Polițiști italieni răniți de doi români

Cinci agenți de poliție italieni au fost răniți după ce mașina de serviciu a fost lovită de un vehicul în care erau doi români, în cursul unei urmăriri desfășurate în apropiere de Verona, potrivit site-ului UnioneSarda.it. Incidentul a avut loc în cursul nopții de marți spre miercuri, la periferia orașului italian Verona. Un vehicul marca Audi condus de un român nu a oprit la un filtru al poliției italiene. Cinci polițiști au început urmărirea vehiculului suspect, în care se aflau doi imigranți români. În cursul urmăririi, românii au lovit cu propria mașină vehiculul poliției, în încercarea de a-l scoate în afara carosabilului. Cel doi români au fost blocați și arestați.

## Răniți de turbulențe

Un avion al companiei American Airlines, care efectua, marți, o cursă de la Seul (Coreea de Sud) spre Dallas (SUA), a fost deviat către Narita (Japonia), după ce mai mulți pasageri și membri ai echipajului au fost răniți în urma unor turbulențe, relatează CNN. Cursa 280 a decolat de pe aeroportul internațional Incheon, din apropiere de Seul, și se îndrepta spre Dallas - Fort Worth, când a întâlnit o furtună puternică, în urma căreia au fost răniți mai multe persoane. Personalul medical a evaluat cei 14 pasageri și membri ai echipajului care au cerut asistență



medicală. Patru pasageri și un membru al echipajului au fost transportați la spitale locale, pentru continuarea monitorizării și tratamentului. Avionul nu a mai efectuat, marți, zborul spre Dallas - Fort Worth. Pasagerii au fost transportați la hoteluri și și-au continuat drumul spre Texas ieri. American Airlines a precizat că avionul care a fost deviat spre Narita este un Boeing 777, care avea la bord 240 de pasageri și 15 membri ai echipajului.

## Condamnați pentru uciderea unui român

Curtea cu Jurați de la Seine-Saint-Denis a condamnat, marți, la închisoare, doi frați și pe mama lor, suspecți că au încercat să înșele justiția în cazul asasinării unui român, la Bondy (Seine-Saint-Denis), în 2012, relatează "Le Parisien". Cei trei sunt suspecți că au vrut să-și sacrifice pe fratele mai mic, pentru a-l salva pe cel mai mare. Jurații au decis să-i trimită la închisoare atât pe fratele mai în vârstă, Nebojsa Jovanovic, condamnat la 15 ani de detenție, cât și pe cel mai tânăr, Julien, care a fost condamnat la 12 ani de detenție. Mama lor, Olga, în vârstă de 72 de ani, care le-a adus armele ascunse în pivnița pavilionului în fața căruia a fost comisă crima, a fost condamnată la trei ani de închisoare, dintre care doi cu suspendare. Victima, un român de 20 de ani, a fost ucisă cu un gloanț în cap, la volanul unui microbuz, la câteva minute după o violentă altercație cu Nebojsa, din cauza parcării vehiculului. Anchetatorii și Parchetul sunt convinși de culpabilitatea bărbatului, în pofida faptului că nu există urme de ADN pe pistolul automat, mărutișurile sunt fragile și au fost culese puține elemente de probă, scrie "Le Parisien".

## Doctorul spiritelor

## "Cea mai bună medicină pentru oameni este omul"

Continuăm, astăzi, interviul cu dr. Alina Dicu, specialist în medicină alternativă, în încercarea de a pătrunde mai bine în tainele acestei profesii în sprijinul trupului, sufletului și spiritului, deopotrivă.

**Din experiența dvs. ne puteți spune dacă medicina alternativă are adepți numeroși în țara noastră sau este doar o latură de... import, care are nevoie de mai multă promovare pentru ca pacienții să își îndrepte atenția asupra ei?**

În ultimii ani, tot mai mulți oameni apelează la diferite sisteme și terapii alternative pentru a-și trata diverse afecțiuni sau chiar pentru a-și rezolva diferite situații de viață. Din practica mea, am constatat că există un trend crescător de la an la an al oamenilor care se îndreaptă către medicina neconvențională, având rezultate uimitoare chiar și în cazul celor mai sceptici. Există practici asimilate medicinei alternative în mai toate țările lumii, astfel că nu putem afirma că ar fi doar o latură de import. Cred că cei mai mulți dintre noi cunosc beneficiile leacurilor populare, a căror valoare este inestimabilă, după părerea mea. Există, într-adevăr, anumite tehnici care au pătruns din Orientul Îndepărtat în Europa ca fiind metode de vindecare alternativă, dar ele la bază constituie o cale de iluminare, dar care, de asemenea, sunt de o valoare incontestabilă, cu efecte miraculoase în vindecarea unor boli grave, precum cancerul, și care au fost recunoscute de către Organizația Mondială a Sănătății, pentru valoarea lor. Mai mult decât atât, tot mai mulți medici români studiază și se specializează în astfel de terapii, pentru a le oferi pacienților lor cât mai multe alternative, sau apelează ei înșiși la astfel de ședințe, pentru o simplă relaxare.

Atâta vreme cât industria farmaceutică va continua să își desfășoare activitatea în forma actuală, mă îndoiesc că se va promova medicina alternativă la justa ei valoare. Însă nutresc convingerea că cei care caută cu adevărat vindecarea vor găsi calea

către cel mai potrivit terapeut și cea mai bună formă de terapie pentru ei.

**Ne puteți explica ce afecțiuni își găsesec alinarea prin intermediul medicinei alternative?**

Cele peste 250 de tipuri de terapii alternative oferă soluții pentru tratarea pacienților care suferă de aproape orice afecțiune, de la cancer până la durerile banale de cap, cu excepția oaselor rupte, a lucrărilor dentare etc. Chiar și în aceste cazuri, remediile oferite de medicina complementară au ca efect accelerarea procesului de vindecare - oasele se sudează mai repede sau are loc vindecarea rapidă a cicatricelor, ca urmare a intervențiilor chirurgicale.

**În ce constă o consultație propriu-zisă și, în general, de câte ședințe este nevoie pentru rezolvarea unui caz, dacă se poate contabiliza cumva această vindecare?**

Ședința individuală de terapie este centrată pe nevoile specifice ale pacientului și cuprinde atât consultația propriu-zisă, cât și vindecarea energetică efectivă pe care o realizează terapeutul. Consultația constă în identificarea dezechilibrelor constatate în câmpul energetic al pacientului, identificarea cauzelor ce au condus la dezechilibrul respectiv și recomandările pe care cel în cauză ar fi bine să le ia în seamă și să le aplice. Procesul de vindecare include, printre altele, refacerea și optimizarea fluxului energetic al pacientului, astfel încât vindecarea să intervină rapid și la nivelul corpului fizic. Cu toate acestea, nu există un proces liniar care să urmeze un tipar fix și restrictiv, întrucât interacțiunea nu e niciodată la fel de la un pacient la altul sau chiar de la o ședință la alta cu același pacient. De aceea, din experiența mea, nu există un anumit număr de ședințe care ar trebui urmate, ci acestea se stabilesc de la caz la caz. De cele mai multe ori, însă, este suficientă o singură ședință, cu condiția ca omul să își dorească cu adevărat vindecarea și să nu blocheze inconștient acest proces.

Noi realizăm cu pacienții noștri o alianță prin care ei să își împlinescă nevoile prin intermediul instrumentelor

pe care le punem la dispoziția lor. Este un privilegiu și o experiență extraordinară să faci parte dintr-un proces de transformare a unei persoane. Însă acest proces de vindecare este responsabilitatea pacientului. Desigur că terapeutul trebuie să aibă cunoștințele, conștiința, aptitudinile și capacitatea de a permite procesului să se deruleze, însă rolul major îl are chiar pacientul. În procesul de vindecare, 99% este vorba de persoana în cauză și 1% despre boală.

**Ce ar trebui să știe oamenii care își îndreaptă pașii către un cabinet de medicină alternativă? Ce așteptări ar trebui să aibă?**

Cred că cel mai important aspect pe care oamenii ar trebui să îl aibă în vedere atunci când caută vindecarea, în sens larg, printre-o formă de medicină sau alta, este conștientizarea faptului că noi nu suntem numai un corp fizic izolat de restul lumii, ci suntem ființe multidimensionale, constituite din totalitatea gândurilor noastre, conștiința sau nu, a emoțiilor și sentimentelor pe care le nutrim față de lume și față de noi înșine. Iar în susținerea acestei afirmații stau numeroase cercetări științifice care azi confirmă credințele spirituale antice conform cărora omul este un microcosmos, un univers în sine, care deține în mod absolut capacitatea de a manifesta esența divină și, prin aceasta, de a-și co-crea întreaga sa existență. Și fiind atât de intim legați de Univers, responsabilitatea pe care o avem față de noi înșine și față de restul lumii este uriașă. De aceea, atunci când omul se îmbolnăvește e ca urmare a faptului că gândurile, cuvintele roștite, acțiunile sau emoțiile trăite sunt împotriva principiului divin al iubirii... al iubirii de sine și de ceilalți!

Potrivit cercetărilor mele de până acum, avem nevoie de mai mult decât de



un regim alimentar optim, de un

program regulat de exerciții fizice sau de medicamentele de pe rețeta medicală pentru a ne vindeca. Avem nevoie în primul rând de un mediu sănătos, de relații sănătoase, de o viață profesională sănătoasă și de o viață spirituală sănătoasă. În esență, ceea ce avem nevoie pentru a ne vindeca este o minte sănătoasă. Noi deținem puterea propriei noastre vindecări și avem dreptul de a revendica această putere, de a privi către spiritul nostru și de a permite organismului să-și pună în funcțiune mecanismele interioare de autovindecare. Însă a spune că te poți vindeca singur este, după părerea mea, un termen impropriu, pentru că cel care se vindecă singur este corpul, care deține aceste mecanisme de autoreglare. Din analiza datelor științifice rezultate din studiul cercetătorului Ted Kaptahuk de la Universitatea Harvard, reiese faptul că partea care contează cel mai mult în procesul de vindecare este atenta îngrijire a furnizorului de servicii medicale, mai mult chiar decât credința pozitivă a minții. Este, deci, necesară o forță de vindecare exercitată de către o persoană instruită în acest sens. Chiar și Paracelsus, renumitul medic renesanțist, spunea că "cea mai bună medicină pentru oameni este omul". (Va urma)

Ileana VIȚALARIU  
ileana.vitalariu@telegrafonline.ro

## "Estul Ucrainei nu va deveni o a doua Crimee"

Ministrul rus de Externe, Serghei Lavrov, a asigurat marți că Donbas nu va deveni o a doua Crimee, pledând pentru integritatea teritorială a Ucrainei.

"Crimeea este unică. Estă pământ rusesc. În ceea ce privește estul Ucrainei, pledăm pentru integritatea teritorială a țării", a declarat șeful diplomației ruse. De asemenea, el a apreciat că "președintele Petro Porosenko este cea mai bună oportunitate pe care o are Ucraina în prezent". El a subliniat importanța respectării armistițiului în estul Ucrainei, menționând că sunt înregistrate încălcări ale acordului de încetare a focului la Donețk și Lugansk, însă acestea au loc tot mai rar.

UE a căzut de acord asupra înăsprii sancțiunilor privind investițiile în Crimeea, pentru a viza activitățile de explorare de petrol și gaze naturale rusești din Marea Neagră. În cadrul unui Consiliu European ce se va desfășura astăzi și mâine la Bruxelles, liderii UE vor anunța măsurile punitive ce ar urma să se coordoneze cu măsuri similare adoptate de SUA. Interdicția privind investițiile, cea mai recentă dintr-o serie de măsuri începând din iulie, este menită să arate și faptul că, în ciuda devalorizării rublei, nu se pune încă problema ridicării sancțiunilor, atât timp cât Moscova nu renunță la sprijinul pentru rebelii din estul Ucrainei. Sancțiunile vor viza interdicția pentru cetățenii UE de a cumpăra sau finanța companii din Crimeea.



Cel mai recent draft al comunicatului ce urmează a fi difuzat de liderii europeni cu ocazia summitului notează că măsurile legate de Crimeea consolidează poziția UE de a nu recunoaște anexarea ilegală a peninsulei. Anterior, UE a interzis importurile din Crimeea și a restricționat posibilitatea de noi investiții în proiecte de infrastructură din sectoarele transportului, telecomunicațiilor și energiei, precum și investițiile în parteneriate de tip joint venture pentru exploatarea petrolului și gazelor naturale.

■ **ASTA MAI LIPSEA** ■ Președintele cecen, Ramzan Kadirov, s-a declarat, marți, dispus să demisioneze pentru a-i

ajuta pe rebelii pro-ruși din regiunile Donețk și Lugansk, care formează împreună Donbas, în estul Ucrainei. De asemenea, Kadirov a menționat că nu este îngrijorat de decizia autorităților de la Kiev de a deschide un dosar penal împotriva sa. Serviciul de securitate ucrainean a lansat, săptămâna trecută, o anchetă împotriva lui Kadirov, pentru amenințări la adresa unor deputați ucraineni. La rândul său, președintele Ceceniei a declarat că va lansa o procedură penală împotriva a trei deputați din Ucraina, care au pledat în repetate rânduri pentru destabilizarea situației în Rusia.



## A fost oDATĂ...

18 decembrie

- 1737** - A murit Antonio Stradivari, celebru lutier, format la școala lui Nicola Amati; a făcut peste 1.000 de viole, astăzi extrem de prețioase (n. 1644).
- 1846** - A murit Veniamin Costache, cărturar, traducător și poet, mitropolit al Moldovei (n. 20 decembrie 1768).
- 1863** - S-a născut arhiducele Franz Ferdinand (m. 28 iulie 1914).
- 1874** - S-a născut epigramistul Radu D. Rosetti (m. 1964).
- 1915** - S-a născut Vintilă Horia, poet, prozator și eseist; eliberat de trupele engleze din lagărul nazist Maria Pfarr din Austria, a ales calea exilului, obținând în 1972 cetățenia spaniolă. În 1960 i se conferă Premiul Goncourt pentru romanul "Dieu est né en exil", tradus în 15 limbi (m. 4 aprilie 1992, Madrid).
- 1919** - A murit Sir John William Alcock, aviator; împreună cu colegul său Arthur Brown a realizat primul zbor transatlantic non-stop (n. 6 noiembrie 1892).
- 1925** - S-a născut Vasile Veselovski, compozitor de muzică ușoară (m. 4 ianuarie 1998).
- 1991** - La Timișoara a fost instituită starea de necesitate, primarul Petre Moț anunțând acest lucru în cadrul unei ședințe cu activii de partid. În oraș a fost interzisă circulația grupurilor de peste două persoane, trecătorii fiind legitimați, iar cei suspecți, reținuți. Fără să țină seama de interdicții, un grup de aproximativ 30 de tineri s-a adunat în fața Catedralei, unde au desfășurat un steag tricolor fără stemă și au aprins lumânări. Forțele de ordine au deschis focul în plin, câțiva manifestanți reușind să fugă, cei mai mulți rămânând, însă, pe loc, răniți sau morți. Din statisticile oficiale rezultă că la Spitalul Județean din Timișoara se aflau, la 18 decembrie, 58 de cadavre și 240 de răniți.
- 1989** - România a închis frontierele cu Iugoslavia, Ungaria, URSS și Bulgaria.
- 1991** - Federația Rusă a recunoscut independența R. Moldova.
- 2001** - A murit Gilbert Bécaud, cântăreț și compozitor francez (n. 24 octombrie 1927).
- 2010** - A murit actrița Rodica Tapalagă (n. 12 ianuarie 1939).

## Telegraf

Director: Mona Lisa POPA  
Redactor-șef: Alina CRISTEA  
Redactor-șef adjunct: Cristian MARIN  
Secretar general de redacție: Marian GANEA

Șefi departamente:  
Alina GHENCEA (Social)  
Răzvan MIHĂILESCU (Eveniment)  
Tatiana IORGA (Politică, Administrație)  
Adrian LUNGU (Sport)  
Ileana VIȚALARIU (Externe)  
Grațiana GHEORGHE (Cultură)  
George ȘORODEC (Tehnoredacție)

Adresa redacției:  
900552, Constanța,  
Bd. Mamaia, nr. 296, etaj II  
Telefon:  
0241.488.340, 0241.488.386, 0372.799.919,  
0372.799.920, 0723.582.828  
Fax: 0241.831.708  
Web: www.telegrafonline.ro  
E-mail: office@telegrafonline.ro

Redacția nu își asumă responsabilitatea pentru veridicitatea știrilor transmise de agențiile de presă. Preluarea sau reproducerea (chiar și parțială) a oricăror materiale aparute în Telegraf, fără acordul scris al redacției, este interzisă. Materialele predate redacției nu se restituie.

Agencia de Publicitate  
Telegraf Advertising:  
Constanța, Bd. Mamaia, nr. 243 - 245, et. 5  
Telefon: 0241.488.210;  
0241.550.654;  
0241.755.521  
Tel/fax: 0241.672.049, 672.599  
E-mail: advertising@telegrafonline.ro | Web: anunturi.telegrafonline.ro



Anunțurile de mică și mare publicitate se primesc zilnic, la sediul Agenției și la birourile de mică publicitate din Constanța.

Agencia de Publicitate NEPTUN  
Constanța, Bd. Mamaia, nr. 296, parter  
Telefon: 0241.488.712, 0241.488.713; Fax.: 0241.831.907