



Ce spun specialiștii



Știm cu toții câte ceva despre cum să ne protejăm de soare. Foarte puțină lume pune însă în practică ceea ce știe și, de aceea, numărul pacienților de toate vârstele, cu arsuri solare, a crescut îngrijorător. Urmările pot fi cumplite și, pe principiul „mai bine previi decât să pătimești”, cel mai bun lucru pe care îl avem de făcut este să ascultăm sfaturile specialiștilor și să le și urmăm. În aceste zile cu temperaturi caniculare sunt necesare atât o hidratare corespunzătoare, cât și o protecție suplimentară a pielii. Pentru a proteja pielea de agresiunile solare ale razelor ultraviolete trebuie să se aplice o cremă cu factor de protecție cât mai mare, 50 SPF, cu 20 de minute înainte de expunerea la soare și la fiecare două ore dacă se prelungeste expunerea. Atenție, umbrela de plajă nu asigură o protecție completă, razele ultraviolete trecând prin aceasta și putând duce la arsuri solare. Mai multe informații de la specialiști, citiți în pagina 3 a cotidianului nostru.

◆ PAG. 3

Cât de periculos este să stați la soare între 11.00 și 16.30!

Prognoza ANM pe două săptămâni pentru Dobrogea

Caniculă în următoarele zile, urmată de vreme răcoroasă

◆ PAG. 3

Între 15 și 17 august

„Prelucrarea artistică a lemnului”, la Muzeul de Artă Populară

◆ PAG. 2

Cresc prețurile la alimentele de bază

◆ PAG. 5

Două unități alimentare închise și alte câteva zeci, amendate

◆ PAG. 5

Un sfert din salariați împrumută bani până la următorul salariu

◆ PAG. 5

Pe plaja „Dandana” din stațiunea Mamaia

Cele mai bune echipe din țară evoluează la CN de volei pe plajă

◆ PAG. 7

Cu **e-Tax Mobile SPIT** îți poți plăti taxele și impozitele de oriunde! Descarcă aplicația!

