

„Drumul Mătăsii“, oprit în Portul Constanța Sud Agigea

Polițiștii de frontieră din cadrul Gărzii de Coastă, împreună cu lucrătorii vamali, au descoperit într-un container sosit în Portul Constanța Sud Agigea din China, bunuri



nedecarate cu o valoare totală de peste 63.000 lei. În data de 12.12.2018, polițiștii de frontieră din cadrul Gărzii de Coastă s-au sesizat din oficiu cu privire la faptul că, în urma controlului

amânunțit efectuat în baza analizei de risc, de către lucrătorii vamali, la un container sosit din China, au fost identificate 12.680 bucăți role din satin, în valoare de 63.400 lei, care nu fuseseră declarate la intrarea în țară.

Acestea aveau ca destinație o societate comercială de pe raza județului Ilfov, administratorul acesteia fiind un cetățean român, în vârstă de 49 de ani, cu reședința pe raza județului Ilfov.

Bunurile în cauză au fost confiscate de către lucrătorii vamali în vederea continuării cercetărilor, iar polițiștii de frontieră efectuează cercetări sub aspectul săvârșirii infracțiunii de folosirea de acte nereale la autoritatea vamală.

Atenție!

Ce să mănânci ca să îți distrugi organismul în doar 9 zile!

Toată lumea știe că alimentele de la fast food precum cartofii prăjiți și burgerii sunt nesănătoase. Însă nu te gândi că dacă mănânci la prânz un burger și iei apoi o cină sănătoasă, "nu se pune". O singură masă pe zi bogată în grăsimi și zahăr îți poate distruge sănătatea, scrie realitatea.net.

Iată ce se întâmplă cu organismul tău în doar nouă zile de mâncat junk food:

- Îți dau peste cap metabolismul
- Chiar dacă ai fost înzestrat cu un metabolism rapid și poți mânca orice fără să pui un gram, asta nu va dura o veșnicie. Un studiu publicat în revista *Obesity* a demonstrat că metabolismul a 12 bărbați sănătoși a fost încetinit după doar cinci zile în care au mâncat alimente bogate în grăsimi precum: cheeseburgeri, cârnați și cartofi prăjiți.

- Îngustează arterele
- Dacă obișnuiești să mănânci de la fast food, îți crește colesterolul rău, dar asta știai deja. Însă, ce poate nu știai e că o singură masă bogată în grăsimi saturate poate afecta imediat, arterele. Dacă colesterolul se acumulează în timp pe pereții vaselor de sânge,



înfundându-le, oamenii de știință au demonstrat că o singură masă care conținea cârnați, ouă și brânză a dus la îngustarea arterelor cu 24% în cazul unor bărbați perfect sănătoși, după doar trei ore de la masă.

Arterele îngustate duc la hipertensiune și boli de inimă.

- Creează probleme de concentrare

- Dacă nu te poți concentra după ce ai luat masa, nu înseamnă că mai ai nevoie de o cafea. Oamenii de știință de la Universitatea Cambridge au observat că după doar nouă zile

de dietă bogată în grăsimi, șoarecii de laborator au avut probleme cu concentrarea. Aceleași efecte, se pot observa și în cazul oamenilor.

- Îți consumi energia

- Caloriile goale pe care le conțin aceste alimente te fac să te simți obosit și să-ți fie foame din nou.

- Distrug pielea

- Un studiu publicat în revista *Immunity* a arătat că o dietă bogată în grăsimi nu umflă doar stomacul, ci și pielea. Așa se explică, deci, când te trezești cu ochii umflați după o seară cu filme și chipsuri.



Căutăm profesionalism,
nu lucru de mântuială.

Dacă și tu crezi în treaba foarte bine făcută, vino în echipa
ENGIE Servicii! Căutăm ingineri, instalatori și tehnicieni.

- pachet salarial competitiv
- traininguri pe cele mai noi tehnologii
- bonusuri de performanță
- asigurare de sănătate premium

cariere_es@ro.engie.com

engie.ro