

Începe Rabla pentru electrocasnice

Schimbă-ți mașina de spălat cu bani de la stat!

Peste 60.000 de echipamente electrice și electronice de uz casnic folosite vor fi înlocuite cu altele noi, cu consum redus de energie, prin intermediul programului „Rabla pentru electrocasnice”, care are un buget de 20 milioane lei și debutează miercuri, 19 decembrie, la prânz, pe site-ul www.afm.ro. „Scopul său este acela de a crește colectarea deșeurilor de echipamente electrice și electronice, precum și de a stimula achiziționarea de electrocasnice cu consum redus, eficiente energetic. Cheltuielile eligibile în cadrul programului sunt cele pentru achiziția de mașini de spălat rufe, frigider, combine și lăzi frigorifice sau aparate de aer condiționat. Am ales aceste trei tipuri de echipamente pentru că sunt prezente în majoritatea caselor românilor, sunt indispensabile și sunt voluminoase. Îmi doresc foarte mult ca, alături de cei doi producători autohtoni, Electrolux și Arctic, să se creeze locuri de muncă și, astfel, să putem să vedem în 2019 și alte firme care să aibă fabrici aici. Pentru această primă ediție avem aproximativ 60.000 de vouchere”, a declarat ministrul Mediului, Gratiela Gavrilescu. Valoarea voucherelor este de 200, 300 și, respectiv, 400 lei, în funcție de clasa de eficiență energetică a produselor noi. Lista comercianților care au fost aprobați în „Rabla pentru electrocasnice” este publicată pe site-ul AFM și include eMag, Cora, Carrefour, Flanco, Media Galaxy, Electrolux, Altex, Auchan, Beko și Arctic.

Paul NĂSĂUDEANU
paul.nasaudeanu@telegrafonline.ro

Totul pentru 18 ani de închisoare!

Constănțean condamnat în 1994, fugit în 1996, găsit în 2006, extrădat în 2018!

Se numește Givan lusein și a fost condamnat în România pentru o crimă comisă în 1992. În 1996 a fugit în Canada, iar acum este extrădat! Au trecut 22 de ani!

Povestea începe în noaptea de 10 iulie 1992, în stațiunea Mamaia, când lusein, împreună cu alte două persoane, au bătut cu bestialitate un tânăr, care, ulterior, a murit.

Potrivit unui comunicat al Tribunalului Constanța, el a fost condamnat la o pedeapsă de 18 ani de închisoare prin hotărâre definitivă, în 10 ianuarie 1994, pentru omor calificat, fiind emis în cauză mandatul de executare a pedepsei închisorii din 10 ianuarie 1994, de către Tribunalul Constanța. „S-a reținut în sarcina persoanei condamnate că în noaptea de 10 iulie 1992, împreună cu alte două persoane, au aplicat victimei lovituri cu corpuri contondente și cu un cuțit, în mai multe zone ale corpului, cauzând decesul acesteia”, se arată în comunicat. El a beneficiat de întreruperea executării pedepsei închisorii pe motive medicale, succesiv, în perioada 10 decembrie 1994 -11 septembrie 1996, iar la această ultimă dată, când a expirat măsura, nu s-a mai prezentat pentru a continua executarea pedepsei, părăsind teritoriul României.

A fost identificat pe teritoriul canadian la data de 14 iunie 2006, iar Tribunalul Constanța a întreprins demersurile legale pentru solicitarea extrădării condamnatului. S-a dat



curs acestei cereri de extrădare, care a întrerupt și cursul prescripției executării pedepsei, însă autoritățile judiciare canadiene au solicitat pe parcursul timpului, din 2006 până în 2018, diferite precizări și înscrisuri suplimentare, pentru a analiza pe fond cererea de extrădare, aceste solicitări decurgând în esență din diferența majoră între sistemele de drept procesual penal ale celor două state, în ce privește standardele de respectare a dreptului la un proces echitabil, potrivit reporterntv.ro. Între altele, lusein ar fi susținut în fața judecătorului canadian că probele în procesul penal român au fost obținute prin practici nelegale, inclusiv prin tortură. „În urma eforturilor susținute

ale Tribunalului Constanța, ca instanță de executare, prezentării și argumentării către instanța canadiană a modului corect procedural în care s-a desfășurat atât urmărirea penală cât și judecata cauzei, cererea de extrădare a fost admisă, iar condamnatul Givan lusein a putut fi adus în țară în vederea continuării executării pedepsei aplicate pentru infracțiunea gravă săvârșită”, precizează reprezentanții Tribunalului Constanța.

Givan lusein, acum în vârstă de 48 de ani, a fost extrădat din Canada în România la data de 13 decembrie și a fost depus în penitenciarul Rahova pentru a-și ispăși restul din pedeapsa inițială de 18 ani.

Ce a făcut ministrul Sănătății în 11 luni de mandat?

„În cele 11 luni de mandat, politicile de sănătate și măsurile aplicate în domeniul sănătății au vizat, conform Programului de guvernare, soluții pentru asigurarea unui acces mai bun la medicamente și creșterea calității serviciilor medicale acordate pacienților”, a declarat ministrul Sorina Pinte

Aceste măsuri se regăsesc în actele normative elaborate de Ministerul Sănătății în această perioadă: 1.530 de Ordine de ministru, 28 de Hotărâri de Guvern, 9 Ordonanțe de Urgență și o Lege.

În prezent, Ministerul Sănătății are în evaluare pentru tehnică legislativă mai multe legi importante, respectiv Legea transplantului, Legea prevenției, Legea cadru a Sănătății, Legea profesiilor medicale și cea a Malpraxisului.

Printre primele măsuri întreprinse de ministrul Sorina Pinte s-a numărat asigurarea cantităților de imunoglobulină necesare în România. Astăzi există la UNIFARM 5 tipuri de imunoglobulină cu aceeași substanță activă la care diferă doar denumirea comercială pentru tratamentul imunodeficiențelor primare, care poate fi achiziționată de unitățile sanitare pentru tratamentul pacienților. De asemenea, poate fi achiziționat și Pentaglobin, o imunoglobulină care nu se utilizează în imunodeficiența primară. Detalii în ediția online www.telegrafonline.ro

Cât de importantă este hidratarea în perioada iernii?

Hidratarea organismului pe timpul iernii este la fel de importantă precum este și pe timp de vară. Există concepția că deshidratarea organismului este un fenomen specific verii, însă aceasta se poate instala și iarna, iar efectele sale pot fi chiar mai pronunțate în anotimpul rece. De aceea, obiceiurile noastre de hidratare nu trebuie să sufere modificări odată cu trecerea la un nou sezon.

Aportul de lichide dar și cantitatea pe care o consumăm în timpul iernii sunt vitale pentru funcționarea corectă a organismului nostru. Exercițiul fizic ne poate deshidrata pe timpul iernii la fel sau chiar mai mult decât vara, din cauza lipsei de umiditate din atmosferă. Pentru cei care fac sport și antrenament fizic în mod regulat, nevoia de hidratare este mai ridicată. Sporturile practicate iarna, precum schiul sau snowboardingul, necesită un efort considerabil, de aceea este nevoie ca aportul de lichide să fie mai mare. Totodată, iarna avem tendința să purtăm mai multe straturi de haine atunci când facem sport, mai ales în aer liber, ceea ce face ca organismul nostru să depună mai mult efort pentru a ne

răcori, transpirând mai mult. Trecerea repetată de la aerul cald din interior la aerul rece de afară și invers reprezintă, de asemenea, un factor de stres pentru corpul nostru iarna.

Nevoia noastră de hidratare nu se schimbă în lunile de iarnă. Cantitatea totală de lichide pe care trebuie să le consumăm într-o zi include atât băuturi, dar și alimente. Aproximativ 75-80% din necesarul de apă organismului uman ar trebui să provină din lichide, iar restul de 15-20% din fructe și legume, care sunt, de asemenea, bogate în apă. Deși barometrul consumului recomandat este de doi litri de lichide pe zi, majoritatea persoanelor au nevoie de o cantitate mai mare, în funcție de înălțime, sex, greutate, starea generală de sănătate, cu precădere acele persoane care practică sport.

Iarna putem completa cantitatea de apă consumată cu alte băuturi obținute din ingrediente naturale, ceaiuri, supe, fructe sau legume, care pot asigura organismului nostru necesarul zilnic de lichide pentru o hidratare corespunzătoare.

„În timpul iernii suntem tentați să diminuăm cantitatea de lichide consumate, însă contrar a ceea ce

s-ar putea crede, iarna există un risc chiar mai mare de deshidratare decât vara. Din categoria băuturilor care pot completa necesarul zilnic de lichide pe timpul iernii se numără și berea fără alcool. Calitatea nutrițională a berii este păstrată indiferent de anotimp, iar vitaminele, fibrele și antioxidanții din bere sunt elemente de care organismul nostru are nevoie și iarna. În plus, în contextul aportului caloric pe care îl conține de obicei masa de Crăciun a românilor, este bine să amintim de conținutul extrem de redus în calorii al berii fără alcool, de doar 105 kcal la un pahar de 250 ml”, a declarat președintele Centrului de Studii despre Bere, Sănătate și Nutriție, dr. Corina Zugravu.

Ceaiul este una dintre băuturile vedetă ale sezonului rece care nu doar că poate asigura hidratarea de care avem nevoie, dar contribuieși la întărirea sistemului nostru imunitar, fixează mineralele și crește capacitatea de apărare a organismului.

Pe lângă aportul de apă, fructele și legumele conțin substanțe nutritive, cum ar fi antioxidanți, vitamine și minerale, care pot întări sistemul imunitar.