

Milioane de euro își pot lua zborul

Românii, pasibili de despăgubiri din partea companiilor aeriene

AirHelp, lider mondial în obținerea de compensații pentru pasagerii companiilor aeriene, a identificat pe tot parcursul anului 2017 peste 42.000 de pasageri români eligibili pentru compensații din partea companiilor aeriene. Dacă aceștia ar aplica pentru compensații, așa cum sunt îndreptățiți potrivit directivei europene 261/2004, suma despăgubită s-ar ridica la aproximativ 12 milioane de euro. Din cauza numărului mare de întârzieri și/sau anulări, Turcia a fost destinația cea mai problematică pentru pasagerii români în 2017. Cele mai multe zboruri întârziate, anulate sau suprezervate sunt pe ruta București-Istanbul (Ataturk Airport), mai exact anul trecut 621 de zboruri au înregistrat o întârziere cumulată de 14.134 de minute, adică echivalentul a aproximativ 10 zile. Compania care se ocupă de despăgubiri a calculat valoarea totală a compensațiilor eligibile la aproximativ 12 milioane de euro (1 ianuarie 2017-31 decembrie 2017). Între orașele din România și cele din străinătate sunt operate anual peste 152.000 de zboruri, dintre care mai mult de 36.000 au înregistrat întârzieri sau anulări. Cea mai aglomerată lună pentru România, în 2017, a fost noiembrie. După numărul mare de zboruri externe întârziate sau anulate, destinațiile cele mai problematice au fost Istanbul (Turcia), Viena (Austria) și München (Germania). Ruta internă cu cele mai mari întârzieri sau anulări a fost Timișoara-București, cu 17%.

■ **TOP 3 CELE MAI AFECTATE DESTINAȚII** ■ Procentul zborurilor întârziate sau anulate, în perioada 1



ianuarie - 31 decembrie 2017, a fost următorul: Istanbul, Turcia - 26%, Viena, Austria - 17%, München, Germania - 16%. Spre comparație cu aeroporturi precum Singapore Changi, care are referințele cele mai bune, sau London Gatwick, aflat la polul opus, aeroporturile din România nu se află nici la coada clasamentului celor mai problematice, nici în topul lor. Performanțele înregistrate le plasează la mijlocul clasamentului. „Anul 2017 a fost foarte interesant pentru pasagerii companiilor aeriene. Să ne amintim de valul de curse anulate de TAP Portugal în lunile august și septembrie, când pasagerii nu doar că nu au fost îmbarcați câteva zile la rând, dar nu au primit informații cu privire la statusul călătoriei lor. Imediat după au venit anulările curselor Ryanair care, de asemenea, au afectat pasagerii. Ceea ce uită mulți dintre aceștia este că, în cazul întârzierilor zborurilor cu mai

mult de trei ore sau anulării curselor, au dreptul la compensații de la companiile aeriene, compensații care pot ajunge până la 600 de euro. Însă, deși este dreptul lor, mai puțin de 2% dintre pasageri aplică pentru compensații. Recomandăm pasagerilor care au fost afectați de întârzieri sau anulări de zboruri în 2017 să-și citească drepturile și să se asigure că nu renunță la o compensație pe care sunt îndreptățiți să o primească. Misiunea AirHelp este să ajutăm pasagerii să-și primească compensațiile. Este dreptul lor”, a declarat country manager AirHelp Ștefan Radu.

Pasagerii companiilor aeriene care au avut întârzieri sau anulări pot să-și verifice eligibilitatea pentru compensații în aplicația gratuită AirHelp, disponibilă pentru iOS și Android sau pe site-ul AirHelp. Întreg procesul nu durează mai mult de câteva minute.

ATENȚIE la butelii! Neatenția vă poate costa viața!

În data de 11.02.2018, la orele 15:40, Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Dobrogea” al județului Constanța a fost solicitat să intervină la o explozie urmată de incendiu în municipiul Constanța, pe strada Teiului, ocazie cu care la fața locului s-au deplasat 10 cadre ale ISU Dobrogea cu două autospeciale de stingere, o ambulanță SMURD și o ambulanță SAJ. În urma exploziei s-a înregistrat o victimă, un adult în vârstă de aproximativ 51 de ani cu arsuri pe suprafața corpului. Având în vedere impactul și amploarea unor astfel de tragedii provocate de manipularea eronată a buteliilor, Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Dobrogea” al județului Constanța vine în sprijinul cetățenilor cu câteva sfaturi utile, astfel:

Este interzis:

- a utiliza butelii fără regulatoare de presiune, cu regulatoare desigilate, defecte sau reparate de unități care nu aparțin întreprinderii distribuitoare;
- a utiliza butelii în altă poziție decât în cea verticală;
- a încălzi butelii cu apă caldă, cu abur sau cu flacăra, pentru mărirea presiunii gazului din butelii;
- a amplasa butelii lângă sursele de căldură sau sub acțiunea directă a razelor

solare;

- a spăla butelii în lichide corozive (sodă, leșie etc).

La schimbarea buteliei și ori de câte ori se fac manipulări la vreunul din racorduri, se va verifica în mod obligatoriu etanșeitatea instalației, cu spumă de apă și săpun. Este strict interzis a efectua verificarea etanșeității cu flacăra!

■ RECOMANDĂRI DE

SIGURANȚĂ ■ În cazul livrării buteliei la domiciliul consumatorului, montarea ei și verificarea etanșeității se vor executa de către personalul întreprinderii distribuitoare.

„Recomandăm cetățenilor să nu apeleze la umplerea buteliilor cu gaz auto de la stațiile GPL, întrucât acestea nu sunt verificate din punct de vedere al etanșeității! Supuse periodic suprapresiunilor determinate de umplerea repetată cu autogaz, buteliile se deformează și se poate provoca apariția unor pori în zona sudurilor, prin care poate ieși gazul, generând astfel acumulări de gaz, cu mare pericol de explozie!”, transmit reprezentanții ISU.

În timpul verificării etanșeității, se vor controla locul de îmbinare a robinetului cu butelia; locul de ieșire a țigii rozetei din corpul robinetului; ambele fețe ale piuliței

olandeze a regulatorului de presiune; locul de îmbinare a racordurilor de intrare și de ieșire cu corpul regulatorului de presiune; corpul regulatorului de presiune; capetele furtunului și furtunul, pe toată suprafața lui; locul de îmbinare a portfurtunului aparatului de utilizare cu aparatul; toate îmbinările conductelor și robinetele aparatului de utilizare. Înainte de aprinderea focului, se verifică dacă robinetul buteliei și robinetele aparatului de utilizare sunt închise!

În cazul când s-au uitat deschise robinetul buteliei și robinetul aparatului de utilizare și gazul s-a scurs în încăpere, se vor lua imediat următoarele măsuri:

- se închid robinetul buteliei și robinetul aparatului de utilizare, se deschid ușile și ferestrele pentru aerisirea încăperii timp de 30 minute;
- nu se vor aprinde chibrituri, brichete, nu se vor manevra întrerupătoarele electrice, sonerii, telefoane, lifturi, nu se va fuma și nu se vor aduce surse de foc decât după aerisirea încăperii.

În cazul în care toate robinetele sunt închise, dar se simte totuși mirosul caracteristic al gazului, se vor lua măsurile de mai sus și se va anunța întreprinderea distribuitoare.

Pe scurt.

Avertizare! Carnea roșie și alimentația fără fibre pot duce la cancer

Peste 450.000 de europeni se îmbolnăvesc anual de cancer colorectal, iar peste 230.000 își pierd viața din cauza acestei afecțiuni, spun statisticile Organizației Mondiale a Sănătății. Specialiștii oncologi afirmă că această boală este una a omului modern, pentru că apare și pe fondul alimentației dezechilibrate, bogate în carne, lactate procesate și alimente cu aditivi.

„Cele mai periculoase sunt alimentele procesate din carne (sunt bogate în calorii și cresc și nivelul colesterolului), pâinea în cantitate mare și produsele de panificație. În plus, alimentația pe bază de lactate din prezent este de o calitate mai slabă, din cauza metodelor industriale. Procesul pasteurizării și utilizarea metodelor de sterilizare pot distruge atât microorganismele benefice, cât și pe cele dăunătoare. De asemenea, pentru a fi procesate, alimentele suferă o serie de modificări fizice, chimice și conțin aditivi artificiali care au potențial carcinogen”, avertizează medicul Cristina Guduleasa, specialist radioterapie în cadrul Spitalului Oncocard.

■ LOCUL II - CANCERUL

COLORECTAL ■ Cancerul colorectal este pe locul doi ca frecvență în rândul femeilor, după cancerul de sân, și al treilea ca frecvență în rândul bărbaților, după cel de plămâni și prostată. 15 la sută dintre cancere pot fi moștenite genetic, însă în restul cazurilor, fumatul și alcoolul pot juca un rol fatidic. „Fumatul crește riscul de cancer colorectal de 2,5 ori, existând studii care au legat fumatul de dezvoltarea adenomelor colorectale, în special după 35 ani de fumat. Alcoolul e un factor de risc important pentru mai multe tipuri de cancer, printre care și cele de colon. Există mai multe mecanisme prin care alcoolul își exercită acest potențial de a dezvolta tumori maligne, cum ar fi metabolizarea lui în acetaldehidă, compus chimic cancerigen”, adaugă specialistul.

În aceste condiții, programele de prevenție recomandate și de medici trebuie respectate și prin efectuarea evaluării medicale anuale. După vârsta de 40 de ani, aceasta poate include consultul gastroenterologic și colonoscopia virtuală. Ele trebuie făcute mai ales de către cei care au cancer în familie sau boli precum colita sau polipii adenomatoși, factori de risc semnalati de medici. Acestea pot pune în evidență cancere colorectale înainte ca maladia să ajungă în stadii avansate. „Rezecția totală a tumorii este tratamentul optim când se detectează endoscopic sau radiologic o leziune malignă în intestinul gros. Radioterapia pelvisului este indicată mai ales pacienților cu cancer rectal, ca urmare a probabilității de 30-40% de a face recurențe regionale după rezecția chirurgicală completă a tumorii. Radioterapia preoperatorie e indicată la pacienții cu cancere rectale mari, potențial nerezecabile, pentru ca acestea să se poată micșora suficient pentru a permite îndepărtarea chirurgicală ulterioară. Chimioterapia este, de asemenea, aplicată în cancerul rectal, iar radioterapia postoperatorie, atunci când este combinată cu chimioterapia, reduce probabilitatea recurențelor regionale și astfel, cresc șansele de vindecare”, descrie tabloul tratamentelor medicul Cristina Guduleasa.

Orice simptom digestiv persistent, precum scaunele cu sânge, constipația sau durerile trebuie semnalat medicului. Aceasta pentru că pot anunța un cancer care, diagnosticat corect și la timp, se poate trata cu succes. Nu trebuie neglijate nici hidratarea corectă, cele 30 de minute de sport zilnic și un regim alimentar bogat în fibre din cereale integrale, care mențin sănătatea sistemului digestiv.