

Pacienții tind să ignore simptomele bolilor

Cumplit! Și tu poți suferi de această boală, fără să știi

Multe dintre afecțiunile respiratorii au un debut ascuns, iar pacienții tind să ignore simptomele bolilor, susține medicul primar Forin Mihălțan, precizând că în România circa un milion de persoane suferă de astm bronșic, însă doar jumătate sunt diagnosticați, scrie Mediafax. "De astm bronșic suferă circa 1 milion de pacienți, dar ceea ce este dureros este că 50% sunt diagnosticați. (...) De bronhopneumopatia cronică obstructivă suferă 9,8% din populația României însă doar sub 40% sunt diagnosticați. (...) Ronchopatia cronică apare până la 40-60% din populație, iar anual 12.000 de persoane sunt diagnosticate având cancer bronhopulmonar", a declarat, vineri, dr. Florin Mihălțan, medic primar pneumologie, în cadrul conferinței de deschidere "Managementul Bolilor Pulmonare".

Cauzele bolilor căilor respiratorii sunt multiple, iar printre cele mai frecvente sunt țigările și poluarea, însă consumatorii nu cunosc riscurile, precizează specialiștii. "Ei (n.r. - pacienții) nu cunosc factorii de risc. Fumătorul minimizează această dependență de nicotină. Cei care sunt expuși poluării, la fel, știu foarte puține noțiuni despre zonele poluante. Este un demers pe care ei trebuie să-l înțeleagă, iar asta ține de partea educațională. Multe dintre aceste afecțiuni au un debut ascuns, minimalizat de pacienți și interpretat greșit. Sunt simptome majore care apar la toate aceste afecțiuni: tusea, fumătorul are tendința să atribuie cauza doar fumului fără să știe că este primul semn al bolilor, gâfâiala, scăderea în greutate, care poate fi prezentă în cancerul pulmonar sau tuberculoză. (...) De multe ori se vindecă acasă având infecții respiratorii pe care ei le cred banale și care duc la



complicații", a mai adăugat Mihălțan. Întrebat dacă de la adoptarea Legii antifumat numărul persoanelor care fumează a scăzut, Florin Mihălțan susține că numărul fumătorilor nu a suferit mari schimbări. "Din punct de vedere al internărilor acute la copii și adulți există o scădere înregistrată, din punct de vedere al prevalenței fumătorilor, cifrele bat pe loc. (...) Această bătaie pe loc este însoțită de un semnal mult mai îngrijorător din partea prezenței fumului la adolescenți. Constatăm că aceste campanii, care au apărut imediat după lege, în care se cultivă interesul pentru așa-zisul tutun sănătos, tutunul neîncălzit și țigara electronică, își arată roadele, fumătorul rămânând fumător, iar tinerii sunt atrași de mirajul acestor țigări electronice. (...) Următorul pas este completarea legislației. Sunt câteva amendamente pe care le-am încurajat să fie depuse de Inițiativa '2035-Prima Generație fără Tutun'. În

primul rând eticheta pentru tutun trebuie să funcționeze și pentru tutunul încălzit, taxarea trebuie să fie aceeași și trebuie să fie interzisă reclama", a precizat, dr. Florin Mihălțan, medic primar pneumologie.

Specialiștii susțin că prin prevenția și informarea factorilor de risc poate fi redusă mortalitatea. "Prin prevenția și informarea factorilor de risc putem reduce mortalitatea. Cancerul pulmonar reprezintă cea mai răspândită formă de cancer în România. ONU spune că o treime din acestea sun previzibile, iar jumătate ar putea fi evitate. (...) Controlul factorilor de risc asociați cu afecțiunile pulmonare, printre care fumatul sau poluarea, contribuie la reducerea incidenței și mortalității. (...) Informarea privind factorii de risc contribuie la conștientizarea populației", a declarat în timpul conferinței, consilierul de stat în Departamentul de Sănătate Publică, Diana Păun.

O constanțeană face furori la Harvard. Cum a devenit mentor pentru alți tineri

Delia Cristiana Stamate, o tânără din Constanța, stabilită la Bruxelles încă din 2015, membru în bordul rețelei Butterfly Dreamer Network și coordonator de proiecte internaționale în cadrul rețelei, este implicată în programul Bridge to Afghanistan, co-fondat de Eva Olbers, studentă la master la Universitatea Harvard și consultant la Boston Consulting Group.

Delia a fondat în România programul educațional Dare to Dream Dare to Learn în cadrul Butterfly Dreamer Network și împreună cu Miruna și Ghiță a organizat încă din 2013 până în prezent, conferințe, workshopuri și diferite seminarii, pentru persoanele cu vârste între 14 - 60 de ani în Constanța, în cadrul Colegiului Mircea cel Bătrân Constanța, pe diferite teme, precum public speaking, leadership, antreprenariat, dialog structurat, managementul proiectelor etc. Rețeaua este extinsă la nivel internațional, în aproape toate țările Uniunii Europene, în

Japonia, Pakistan, Nepal și Ghana, având proiecte în desfășurare pe tot parcursul anului. Cei trei coordonează, încă din 2016, un program de internship global, ajuns la cea de a treia ediție, lucrând cu voluntari din România, Statele Unite ale Americii, Pakistan, Emiratele Arabe Unite, Grecia, Cipru, Italia, Spania, Albania etc. Anul acesta, cei trei au fondat și un program de mentorship la nivel global, unde tinerii profesioniști din Europa vor putea oferi șansa tinerilor din Pakistan, care nu au acces la educație, să primească sfaturi și cursuri în diferite domenii, de la specialiști.

Împărțind aceeași pasiune ca Eva, Delia a decis să se implice în programul Bridge to Afghanistan și a fost acceptată a fi mentorul unei tinere din Afghanistan, datorită experienței academice și profesionale, dar și datorită pasiunii pe care o are pentru a ajuta oamenii. Programul Bridge to Afghanistan presupune mentorshipul tinerelor femei

din Afghanistan în mediul online, în domenii precum: leadership, scriere de CV, aptitudini sociale etc. Inițiativa a fost fondată în anul 2017 de Eva Olbers și Mohammad Mansoor Akbar, având ca scop ajutorul oferit acestor tinere. "Ținem legătura online, pe Whatsapp și Skype", a spus Delia. "O ajut cu sfaturi în redactarea CVului, o ajut să-și îmbunătățească limba engleză și să se pregătească pentru interviuri pentru viitoarele joburi", a declarat și Eva. Ca și Delia, are o pasiune pentru a face lumea un loc mai bun: "cred în puterea mentorshipului, cred că oamenii pot realiza multe lucrând împreună, cred că putem schimba lumea în bine".

Delia ne-a spus că pe viitor, împreună cu rețeaua, dorește să facă un astfel de program de mentorat și pentru tinerii fără posibilități din România, din zonele rurale, care vor fi pregătiți online de mentori din Europa și Statele Unite ale Americii.

Pe scurt.

Contracte noi cu inutilii care dau ratinguri

Ministerul Finanțelor Publice (MFP) a încheiat, la finele anului trecut, contracte de servicii cu agențiile de rating Standard & Poor's și Fitch Ratings pentru perioada 2018 - 2019, în timp contractul cu Moody's se află în curs de negociere - "Începând cu 2016, MFP încheie contracte de servicii cu agențiile de rating pentru o perioadă de doi ani". Standard & Poor's (S&P) a confirmat, în martie 2018, ratingurile pentru datoriile pe termen lung și scurt în valută și monedă locală ale României la „BBB minus/A-3”, perspectiva asociată fiind stabilă. Din partea Moody's, România beneficiază de calificativul Baa3 pentru datoria pe termen lung, iar de la Fitch, ratingurile pentru datoriile pe termen lung în valută și monedă locală ale României sunt „BBB minus”.

Contul meu RAJA – un nou serviciu online

Pentru că timpul este extrem de prețios pentru clienții noștri, depunem permanent eforturi să venim în întâmpinarea nevoilor acestora cu servicii variate, actuale și de calitate.

Începând din luna aprilie, RAJA SA a pus la dispoziția abonaților săi platforma on-line Contul meu RAJA. Este vorba despre un pachet Cont Client complet, sigur și ușor de utilizat, 24 de ore din 24, 7 zile din 7.

Prin contul de client abonații, indiferent de calitatea juridică, au acces, direct și rapid, la informații despre facturile emise, ultimele plăți procesate sau consumul de apă, toate gestionate dintr-un singur loc și numai la un clic distanță.

Facilitățile pe care le aduce noul serviciu online sunt:

- achitarea, rapid și fără un comision suplimentar, a facturilor pentru serviciile de apă potabilă și de canalizare;
- accesul la istoricul de plăți;
- vizualizarea facturilor imediat ce au fost emise, cu posibilitatea de descărcare și de imprimare a acestora;
- verificarea și transmiterea indexului contorului de apă on-line;
- informații asupra modalității și a perioadei de citire a consumului.

Plățile efectuate sunt actualizate pe platforma Contul meu RAJA în maximum 3 zile.

Serviciul online este adresat tuturor titularilor de contract și reprezentanților legali ai societăților comerciale, instituțiilor publice și asociațiilor de locatari/prorietari care au încheiat un contract individual cu RAJA SA Constanța. Contul meu RAJA poate fi accesat de pe pagina principală a site-ului, apăsând butonul Cont Client. Aici, abonatul trebuie să introducă codul de client, numele și prenumele titularului/titularilor de contract, o adresă de e-mail validă, cu care abonatul se poate loga ulterior și la care va primi mesajele legate de contul de client, și o parolă ce va fi introdusă de două ori pentru ca sistemul să verifice securitatea ei. Totodată, abonatul trebuie să fie de acord cu termenii și condițiile pe baza cărora li se pune la dispoziție acest serviciu modern, rapid și sigur. Odată înregistrat, clientul se poate autentifica doar prin introducerea adresei de e-mail sau a codului de client și a parolei.

Folosirea platformei on-line aduce numeroase avantaje precum: acces permanent și din orice locație la contul de client, reducerea timpului alocat plății facturilor, transparență, comoditate și securitate în realizarea tranzacțiilor.