

Cu și despre viață

O altfel de poveste dintr-un centru de recuperare: „Nea Encică, omul bun la toate!”

Vorbim astăzi despre un adevărat personaj de poveste pe care l-am găsit la Centrul de Recuperare și Reabilitare Neuropsihiatrică (CRRN) din Techirghiol. Un om ca o piesă de teatru, o poveste de succes am putea să spunem. Nea Encică așa cum îl știe toată lumea, este omul bun la toate! Este foarte priceput și miștos - repară orice, începând de la pantofi și până la electronice și electrocasnice. Nu se lasă până ce obiectele care îi intră pe mână nu sunt în perfectă stare de funcționare. Atelierul său este unul micuț, situat la primul etaj al Centrului și este mereu plin cu obiecte ce trebuie readuse la viață. Acolo este întregul univers pentru nea Encică. Îi place mult ceea ce face, îi place să știe că este de folos, că nu își irosește viața. Nu are program la atelier. Spune că stă până când dorește. Nea Encică este o poveste întreagă iar o discuție cu el îți oferă energie și veselie cât pentru toată ziua. Vorbește în rime, este inginer automatizării industriale, electrician, tâmplar, cizmar și orice mai este nevoie!

Ajuns la CRRN Techirghiol pentru că manifesta un comportament agresiv față de părinți. Era un pericol pentru ei dar și pentru el însuși. Așa că, prin 1998, familia a solicitat internarea lui într-un cămin-spital, cum era pe atunci. La Techirghiol a ajuns în anul 2000. Ulterior, mama și tatăl său au depus o cerere de externare crezând, probabil, că fiul lor s-a „reabilitat” dar, la scurtă vreme, nea Encică a fost readus în fostul cămin-spital. A fost căsătorit, are o fată în vârstă acum de 26 de ani pe care a văzut-o ultima oară când era de-o șchioapă. Tatăl său mai vine din când să îl viziteze. Are 97 de ani și e grav bolnav dar nu a uitat de el; mama a decedat între timp. „Tata are un început de sfârșit. Toți sfârșim într-un fel sau altul”, spune nea Encică. Mai ține legătura cu cei 3 frați însă mai mult la telefon și asta se întâmplă destul de rar.

S-a născut în Medgidia, în penultima lună a anului 1958. Mai are frați dar cel mai mult se laudă cu



fratele său geamăn, mai mare decât el cu...5 minute! Ține mult la el cu toate că spune că, în copilărie, era cam leneș și toate treburile casei cădeau pe umerii lui. „Toți frații mei fugeau de muncă, mai ales geamănul dar eu nu. O ajutam pe mama. Făceam orice. În clasele mici, coseam mai bine decât fetele. Asta cu munca și priceperea la orice cred că sunt talente native. De ziua noastră (n.r. a lui și a fratelui geamăn), am așteptat să sune el primul. Așa era normal, că el e mai mare decât mine. Și am stat, și am stat, apoi am pus eu mâna pe telefon și l-am sunat. Nu l-am mai văzut de 6 luni. Bine, a fost și bolnav; s-a operat de inimă. Eu îi caut pe toți. Sunt sufletul meu”, povestește nea Encică.

Când vine vorba despre povestea vieții sale și familie, se vede că nu prea se simte în largul lui să discute prea multe. Pesemne, undeva în adâncul inimii, se simte responsabil pentru tot ceea ce a pierdut. „Fosta mea soție este moldoveancă, de la Piatra Neamț. Eu lucrez în camera de comandă, ea era laborantă. La Lovinești. A fost dragoste la prima vedere; prin 1985 am cunoscut-o. Apoi m-am întors cu ea la Medgidia, la actualul Lafarge unde am și lucrat. Dar ea n-a rezistat din cauza dorului de ai ei, așa că m-am măritat eu, la Piatra Neamț”, spune, râzând, nea

Encică.

Despre atelierul lui, spune că este tot ceea ce are. „Nu știu cum, mi s-au furat odată sculele. Am râs. M-am bucurat. M-am bucurat pentru că nu mi se poate fura talentul, meseria pe care am învățat-o. Aici lucrez de 18 ani. Și sunt bucuros că Direcția mi-a oferit camera asta să-mi fac atelierul. Totul este la comun aici. Toți avem câte o boală dar și câte o responsabilitate. Suntem într-o întreprindere de stat, nu? Eu sunt urmașul lui Ceaușescu. Dar știi de ce? Pentru că și el a fost cizmar”, râde nea Encică.

Cât despre motivele care l-au adus la CRRN Techirghiol, nea Encică spune doar că a fost vorba despre „o neînțelegere cu familia. Ei voiau să mă pună să muncesc pământul. Dar nu știau că eu sunt maistru automatizării industriale și că am lucrat la cele mai mari întreprinderi?”

Glumele lui nea Encică i-au adus și roluri, pe scenă, la spectacolele organizate de DGASPC Constanța. Cel mai bine interpretat a fost rolul lui Mr. Bean - „Mr. Bean își face un sandwich”. „Eu sunt și dansator de dansuri populare. Pentru rolul ăsta, Mr. Bean, m-am pregătit o lună dar mi-am adus și aportul personal. Eu fac de toate. Eu, de fapt, nu am un conflict cu ceilalți. Am un conflict cu mine însumi”, a spus nea Encică.

Bolile care se citesc pe chip. Fiți atenți la semne!

Unele dintre micile imperfecțiuni de pe chipul tău pot fi, de fapt, semne ascunse ale problemelor de sănătate pe care nu știi că le ai, scrie realitatea.net. Chipul nostru dezvăluie mai mult decât starea dintr-un anumit moment, el ne poate oferi informații prețioase despre sănătatea personală. Iată ce ai putea descoperi privindu-te atent în oglindă.

■ **HIPOTIROIDIE** ■ Ai observat

că sprâncenele, în special treimea lor exterioară, se subțiază tot mai mult? Poate fi semn că tiroida ta e leneșă și nu secretă suficienți hormoni. Alte semne de hipotiroidie: piele uscată, constipație, oboseală, creștere în greutate. Ce-i de făcut. N-ar strica o vizită la endocrinolog. Probabil va trebui să-ți faci niște analize de sânge care să evalueze funcția tiroidei, printre care TSH, T3 și T4.

■ **HEPATITĂ** ■ Când albul

ochilor este galben, ne gândim la o infecție virală (hepatită, mononucleoză) sau la probleme cu ficatul, bila ori pancreasul, dar îngălbenirea tegumentelor și mucoaselor poate fi și efectul unor medicamente, precum cele de diabet sau hipertensiune. Ce-i de făcut. Imediat ce observi că pielea ori ochii s-au îngălbenit du-te la medic, fiindcă e nevoie de analize și investigații.

Pe scurt.

Programul lucrărilor Enel pentru vineri! Cine este afectat

Pentru lucrările anuale de reparații și întreținere instalații și rețele electrice, precum și posturi de transformare, Enel Distribuție Dobrogea, Zona MTJT Constanța, anunță întreruperea furnizării energiei electrice în timpul lucrărilor după următorul program:

Vineri, 22 Februarie 2019 - Municipiul Constanța, cu strada Theodor Speranția nr. 56-89, tronsonul delimitat de Șoseaua Mangaliei și strada Liliacului; strada Mugurului nr. 6-43, tronsonul delimitat de Șoseaua Mangaliei și strada Liliacului; Șoseaua Mangaliei nr. 114-136; Școala Generală nr. 15, situate pe Șoseaua Mangaliei nr. 126; Biserica Marinarilor, strada Theodor Speranția nr. 60; Showroom-Service Citroen, strada Șoseaua Mangaliei nr. 124; Sediul Relco-Gaz, strada Mugurului nr. 25 - întrerupere totală; Localitatea Eforie Nord, străzile Bogdan Vodă - parțial, Tisei - parțial, Mihai Sadoveanu - parțial; respectiv strada Traian, cu bloc E, scara B - întrerupere totală (08:00 - 16:00); Localitatea Bărgănu - întrerupere parțială (09:00 - 17:00); Localitatea Ciocârlia de Jos, cu străzile Crinului, I.L. Caragiale, respectiv strada Traian - întrerupere totală (09:00 - 17:00); Orașul Năvodari, cu strada D30 - întrerupere parțială (09:00 - 17:00).

Hai să ardem firmele „ciumate”

Insolvența este un instrument care poate fi folosit să te omoare și să te incinereze, că e mai igienic, în condițiile în care în România vorbim despre 200.000 de firme cu capital social negativ, a afirmat, joi, într-o conferință de specialitate, președintele Patronatului Investitorilor Autohtoni (PIAROM), Cristian Pârvan - „Dacă discutăm de viitorul economiei românești și al mediului de afaceri, nu adunăm nici 10% din câți sunteți aici. Pentru înmormântări se pare apetitul e mai mare... Din păcate, de la înmormântări mâncăm o dată la pomană și, în rest, trebuie să vedem ce putem face. Când vorbim despre insolvență, mediul de afaceri are o durere când trebuie să ajungă în această situație. Este, însă, o chestiune normală. Vorbim despre un instrument al economiei de piață. Să nu uităm, însă, că mediul de afaceri ne hrănește pe toți, iar dacă nu avem grijă de acesta... Toată lumea vorbește despre insolvențe, dar nu știm să urmărim de ce se întâmplă asta. Avem lucruri foarte concrete pentru care managerii ar dori să obțină mai multe informații. Sunt insolvențe pe care le urmăresc cu plăcere. Vreau să văd și eu insolvența Radet, pentru că în țară există N insolvențe, și vorbim aici cam despre toate sistemele de încălzire. Avem și cazuri de insolvențe curioase, cum e cea de la Oltchim. Onor și bravo pentru ceea ce s-a făcut acolo, dovadă că dacă aveam un pic de cap se putea și mai bine... Insolvența este un instrument, dar care poate fi folosit să te omoare și să te incinereze, că e mai igienic...”. Estimările Coface România arată că numărul insolvențelor va crește, în România, cu 20% în perioada 2019 - 2020, cele mai afectate urmând să fie întreprinderile mici și mijlocii (IMM) și construcțiile. Pierderile financiare cauzate de firmele în insolvență, în ultimii trei ani, s-au situat între opt și nouă miliarde lei, mult sub nivelul raportat în 2014 - 2015.