

Expertii explică

PET-CT, în cazul unui diagnostic de cancer!

Finalul anului 2018 a adus în atenția românilor o situație îngrijorătoare: creșterea numărului de persoane diagnosticate cu cancer și a numărului de decese din cauze oncologice față de ultima evaluare din 2012 a raportului Global Cancer Observatory. Situația poate fi îmbunătățită printr-o mai mare preocupare pentru sănătate, prin efectuarea testelor de screening și a analizelor, printr-un stil de viață sănătos și prin renunțarea la obiceiurile nocive precum fumatul, excesul de alcool și sedentarismul. Medicina actuală este în măsură să ofere răspunsuri precise despre starea de sănătate a organismului prin tehnologii de ultimă oră care pot face diferența între sănătate și boală. O astfel de tehnologie este rezonanța magnetică, RMN-ul total, scanarea întregului corp fiind un prim pas care poate orienta medicii către investigații suplimentare.

■ CE SE VEDE? ■ "Se pot vedea leziuni chiar și de 0,5 mm, însă nu putem pune un diagnostic doar după o evaluare de tip RMN. Ne indică de exemplu prezența unui nodul, însă este nevoie de investigații suplimentare pentru un diagnostic de certitudine. RMN este o investigație care scanează organismul, însă e nevoie de teste ulterioare pentru a pune un diagnostic precis. Dacă observăm o afectare a tiroidei, mergem mai departe cu alte teste. Dacă vedem ceva suspect la esofag, trecem la endoscopie. Un polip colonic observat prin RMN impune colonoscopie. Practic, RMN-ul ne ghidează către zonele care trebuie investigate suplimentar", descrie medicul Gonca Gul Atalay, care evaluează anual mii de pacienți în cadrul programelor de check-up marca ACIBADEM, beneficiile unui RMN total.

Așadar, RMN-ul total poate fi un punct de plecare în observarea unor leziuni cu potențial malign din corp. Pentru a confirma diagnosticul de cancer, medicii efectuează biopsia, adică recoltează țesut pentru a evalua natura tumorilor. Apoi, terapiile pentru cancer sunt adaptate în funcție de tipul de tumoră și de stadiul bolii. În plus, un element important pentru a stabili cel mai bun protocol de tratament este activitatea metabolică a tumorilor. Aceasta se poate vizualiza cu ajutorul unei alte investigații, denumită PET-CT.

"PET-CT desemnează o procedură care se bazează pe combinația dintre tomografia cu emisie de pozitroni și tomografia computerizată. Pentru a evalua o tumoră prin PET-CT, folosim anumite



substanțe marcate radioactiv care se injectează în corp. Folosim în special o moleculă de glucoză marcată cu fluor, F18-FDG, fluorodeoxyglucoză, care este o substanță destinată investigației oncologice. Această substanță este foarte importantă pentru noi specialiștii în medicină nucleară, pentru că ne oferă informații despre metabolismul glucozei în țesuturi. S-a constatat că țesuturile tumorale, mai ales cele maligne, sunt mai active metabolic și folosesc mai multă glucoză. Astfel, injectăm substanța FDG, așteptăm o oră și apoi scanăm corpul pacientului și observăm zonele cu metabolism crescut al glucozei, care înseamnă prezența celulelor maligne", descrie evaluarea PET-CT, prof. Dr. Erkan Vardareli, unul dintre experții de top din cadrul spitalului ACIBADEM Altunizade.

■ PREGĂTIRE! ■ Pentru pacienți, investigația nu presupune decât o perioadă de repaus alimentar cu 4 ore înainte de procedură. Apoi, medicii injectează glucoza sau alte substanțe marcate radioactiv și trec la scanarea corpului. Aceasta durează 20 de minute și poate oferi informații despre activitatea tumorilor sau despre modul cum acestea răspund la tratamente.

"După încheierea terapiilor oncologice precum chimioterapia, radioterapia sau terapiile personalizate, folosim PET-CT pentru a evalua rezultatul acestora asupra tumorii. Dacă după terapie, o tumoră este mai mică, dar încă activă, medicii pot decide aplicarea în continuare a terapiei sau inițierea altui tip de tratament. Se știe că medicamentele nu au aceleași rezultate la toți pacienții, la toate tipurile de leziuni maligne. Astfel, medicii pot decide schimbarea tratamentului dacă văd că acesta nu dă

rezultate. La pacienții oncologici, contează două lucruri: diagnosticul cât mai precoce și evaluarea cât mai rapidă a eficacității tratamentului", accentuează beneficiile PET-CT Prof. Dr. Erkan Vardareli.

Scanarea PET-CT este recomandată pentru diagnosticarea și evaluarea majorității tipurilor de afecțiuni maligne, însă specialiștii de top o aplică mai ales pentru tumorile de nivelul capului și gâtului, în limfom, melanom, în cancerul de plămâni, colorectal, esofagian, de stomac, de tiroidă, de pancreas și pentru cancer localizat în sfera ginecologică. De asemenea, investigația poate fi combinată cu aplicarea concomitentă a tratamentelor pentru tumorile de prostată sau cele neuroendocrine. Nu trebuie uitat nici rolul PET-CT în evaluarea eficacității terapiilor oncologice de ultimă generație.

"Cu ajutorul PET-CT, putem evalua rezultatul imunoterapiilor, dar și al terapiilor targetate. Putem evalua metabolismul glucozei, așa numitul SUV, valoarea standardizată a captării, înainte și după terapie. Dacă aceasta se reduce pe parcursul terapiei, e un indicator că tratamentul funcționează. SUV este unul dintre criteriile importante pentru evaluarea succesului tratamentului în oncologie la ora actuală", declară expertul ACIBADEM.

Deseori, persoanele care vor să-și monitorizeze atent starea de sănătate întreabă specialiștii dacă evaluarea PET-CT poate fi făcută în cadrul programelor de screening. Prof. Dr. Erkan Vardareli oferă răspunsul.

"Există familii cu istoric oncologic, persoane care au rude de gradul 1 diagnosticate cu diverse tipuri de cancer. Dacă există, de exemplu, un istoric legat de carcinom mamar în familie, se poate face PET-CT ca metodă de screening. PET-CT este o metodă sofisticată, iar eu, ca specialist, mă concentrez asupra unei zone de țesut. Pot apărea rezultate fals pozitive sau fals negative din cauza prezenței unor infecții, a unui metabolism crescut al glucozei care nu e de origine malignă. De aceea, e nevoie de un expert pentru a analiza situația".

PET-CT are o acuratețe de minimum 95%, mergând chiar până la 98% în cazul unor cancere pulmonare. Investigația poate fi făcută și de pacienții cu diabet, dacă valoarea glicemiei nu este mai mare de 180. PET-CT este contraindicat în cazul femeilor însărcinate și al celor care alăptează.

alimente, plăceri îngăduite, păcate sau fapte rele, deoarece prin Lăsatul secului credincioșii se pregătesc de asceza Postului Sfințelor Paști. În Săptămâna Albă creștinii renunță la preparatele făcute din orice fel de carne, având dezlegare la produse lactate, ouă și pește.

În ajunul Lăsatului sec de carne, sâmbătă, 2 martie, în Biserica Ortodoxă se face pomenirea de obște a morților - Moșii de iarnă. „Moșii și strămoșii” sunt înaintașii noștri adormiți într-o nădejdea Învierii.

Lăsatul Secului de carne pentru Postul Mare

Duminică, 3 martie, Biserica Ortodoxă va fi în Duminica Înfricoșătoarei Judecăți sau a Lăsatului sec de carne, care deschide Săptămâna albă (a brânzei). Începând cu ora 8.45, Înaltpreasfințitul Teodosie va oficia Sf. Liturghie la Catedrala arhiepiscopală „Sfinții Ap. Petru și Pavel”, din Constanța.

Creștinii lasă sec de carne pregătindu-se pentru intrarea în cele 48 de zile de post ce preced Învierea Domnului.

Duminica aceasta este

supranumită „a Înfricoșătoarei Judecăți” întrucât la Sfânta Liturghie se citește Evanghelia care face referire la acest moment universal al umanității: Judecata divină, la a Doua Venire a lui Hristos, la sfârșitul veacurilor acestei lumi. Mănăstirile din nordul Moldovei au intrat în patrimoniul universal și prin picturile exterioare, care cuprind și scena Înfricoșătoarei Judecăți.

Expresia „lăsatul secului” provine din limba latină (saeculum) și înseamnă „a lăsa cele lumești, seculare”, în sensul de a ne opri de la

Pe scurt.

CEDO condamnă România la plata a 2,7 mil. euro pentru nerespectarea dreptului de proprietate

Suma totală pe care trebuie să o plătească statul român este de 2.731.632 euro, după ce Curtea Europeană a Drepturilor Omului s-a pronunțat în privința mai multor dosare aflate pe rolul Instanței europene din perioada 2003-2008 privind dreptul la proprietate, fiind admise cererile reclamanților.

Un comunicat al Asociației pentru Proprietate Privată precizează că respectivele cauze au fost conexe în cauza „Ana Ionescu și alții contra României”.

Curtea Europeană a Drepturilor Omului constată faptul că Legea nr. 165 din 2013 nu asigură un remediu eficient pentru acordarea măsurilor reparatorii pentru imobilele preluate abuziv de statul comunist. Această lege a fost adoptată de Parlamentul României în urma unor condamnări repetate la CEDO, care au culminat cu hotărârea pilot în cauza „Atanasiu și alții contra României” din anul 2010. „Instanța europeană confirmă astăzi susținerile Asociației pentru Proprietate Privată (APP România) care a atras atenția în nenumărate rânduri asupra faptului că legislația în materia imobilelor preluate abuziv este ineficientă, are un caracter discriminatoriu și nu respectă prevederile Convenției Europene a Drepturilor Omului.

Această hotărâre reprezintă încă o dovadă că statul român nu înțelege să își respecte obligațiile rezultate din tratatele internaționale la care este parte (inclusiv Convenția Europeană a Drepturilor Omului ratificată de România în 1994). Instituțiile care reprezintă statul în materia restituirii proprietăților sau acordării de despăgubiri fac orice este posibil pentru a întârzia momentul plății despăgubirilor sau a diminua cât mai mult cuantumul acestora. Deși autoritățile române afirmă că Legea nr.165 din 2013 introduce termene stricte și realiste pentru toate etapele administrative, acestea au lăsat să treacă toate termenele reglementate fără să-și îndeplinească obligațiile”, mai arată comunicatul asociației.

Târg de mărtișoare unice, la Prefectură

Eveniment inedit cu ocazia zilei de 1 Martie. Prefectura Constanța și Inspectoratul Școlar Județean organizează un târg special de mărtișoare, pus la cale prin bunăvoința și efortul elevilor celor trei centre școlare pentru educație incluzivă din Constanța: „Albatros”, „Delfinul” și „Maria Montessori”. De asemenea, la eveniment participă și copiii unei grădinițe constănțene, al cărei nume nu a fost făcut public de către reprezentanții Prefecturii. Evenimentul are loc miercuri, 27 februarie, la sediul Prefecturii Constanța, din bd. Tomis nr. 51. Copiii vor expune mărtișoarele începând cu ora 10.00. Bani obținuți din vânzarea lor vor fi folosiți pentru nevoile instituțiilor de învățământ din care provin artiștii care au conceput mărtișoarele.