

**Peste 1,15 milioane de persoane din grupele de risc, vaccinate deja**

## Un nou lot de vaccinuri antigripale va fi disponibil din 15 decembrie

Un număr de 1.153.037 de persoane din grupele de risc au fost vaccinate antigripal până la data de 1 decembrie, cu vaccin distribuit de Ministerul Sănătății, a informat joi Centrul Național de Supraveghere și Control al Bolilor Transmisibile din cadrul Institutului Național de Sănătate Publică. "S-a înregistrat un caz confirmat de gripă cu virus tip B (în perioada 25 noiembrie - 1 decembrie. De la începutul sezonului au fost confirmate 9 cazuri de gripă: 4 cu virus AH3, un caz de gripă cu virus AH1 și 4 cu virus B", se arată în informare. În săptămâna 25 noiembrie - 1 decembrie, la nivel național, numărul total de cazuri de infecții respiratorii acute (gripă clinică, infecții acute de căi respiratorii superioare și pneumonii) a fost de 88.394, cu 13,2% mai mare comparativ cu cel înregistrat în aceeași săptămână a sezonului precedent (78.061) și cu 2,8% mai mare comparativ cu cel din săptămâna anterioară (86.002). În aceeași perioadă au fost raportate la nivel național 41 de cazuri de gripă clinică, mai puține comparativ cu cele raportate în aceeași perioadă a anului trecut (123 cazuri). De asemenea, au fost raportate 10 cazuri de infecții respiratorii acute severe, cu patru mai



multe față de săptămâna precedentă și cu șapte mai multe față de aceeași perioadă a sezonului precedent. „Această criză a vaccinului se repetă în fiecare an și îmi doresc ca la anul să nu mai fie un subiect de media. Este neplăcut prin consecințele care se răsfrâng asupra pacienților. Vom încerca să nu mai repetăm aceleași greșeli care s-au făcut în achiziții. Să vă dau un exemplu - medicii au făcut o estimare și Ministerul Sănătății a scăzut această estimare foarte mult. În procesul de achiziție au existat nenumărate întârzieri și aceste greșeli au fost repetate în fiecare an și le-am

identificat. Acest lucru se va ameliora prin debirocratizare și prin noul mod de organizare a Ministerului Sănătății. Serviciile care se ocupă de aceste aspecte vor colabora mai bine. Nu putem soluționa în patru săptămâni ceea ce nu s-a soluționat anterior. Mai este un lot de vaccinuri care se va livra în jurul datei de 15 decembrie și suntem în legătură cu Direcțiile de sănătate publică pentru a eficientiza distribuția stocului existent", a afirmat Costache. El a adăugat că medicii de familie au estimat un necesar de doze de vaccin antigripal cu 30% mai mare decât s-a achiziționat de către Ministerul Sănătății.

**Pe scurt.**

Pentru al patrulea an consecutiv

### Asociația Dăruiește Aripi decorează secțiile pediatrie din Spitalul Județean Constanța

Cu gândul bun de a aduce un pic din bucuria sărbătorilor de Crăciun și copiilor internați în Spitalul Județean Constanța, medicii rezidenți din cadrul secției de Pediatrie au decorat în acest an întreaga secție. „Atunci când medicii dintr-o secție de pediatrie își decorează secția pentru a le oferi micuților pacienți un strop din magia sărbătorilor, ni se întărește credința că orice implicare pe care o avem în spitalele publice lasă în urmă modele care devin normalitate.", a declarat Alina Pătrăhău, fondatoarea Asociației Dăruiește Aripi

În același context, Asociația anunță și Gala Dăruiește Aripi, care va avea loc pe 13 decembrie, ora 18.00, la Teatrul Național de Operă și Balet Oleg Danovski din Constanța, eveniment caritabil în sprijinul copiilor bolnavi de cancer din Dobrogea.

Participanții vor asculta Concertul de Crăciun cu orchestra și corul Teatrului Național Oleg Danovski, iar donația recomandată de 100 lei pe bilet este 100% folosită în continuarea proiectului de vizite și tratamente la domiciliul copiilor bolnavi de cancer. Mai multe detalii despre proiect se găsesc la adresa . Biletele se găsesc online pe , pe evenimentul Concert de Crăciun din pagina de Facebook a Dăruiește Aripi sau la nr. 0745 864 034 (Ana Maria Toma).



### România - un model de acțiune eficace în lupta împotriva infecției cu HIV

În urmă cu 30 de ani, în România se înregistrau cele mai multe cazuri de infecție cu HIV, de la momentul apariției virusului. Pe măsura ce tratamentele devin din ce în ce mai eficace, boala nu mai înseamnă o condamnare la moarte pentru pacienți. Cu toate că ultimii ani au adus progrese remarcabile pe drumul către un tratament care să îmbunătățească semnificativ calitatea vieții pacienților, viața cu HIV/SIDA încă presupune vigilență continuă sub presiunea socială adusă de infecție.

Prof. Dr. Sorin Rugină, Medic Primar Boli Infecțioase și Specialist Epidemiolog de peste 40 de ani este unul dintre fondatorii Facultății de Medicină a Universității Ovidius din Constanța, unde ocupă funcțiile de Rector și Profesor Universitar. Totodată, acesta a contribuit și la înființarea Spitalului Clinic de Boli Infecțioase Constanța, unde își desfășoară activitatea în prezent.

**Care era în anii 90 situația cazurilor de HIV apărute în România? Cum percepeți situația actuală în România, după 30 de ani?**

**Prof. Dr. Sorin Rugină:** În anii 90, trei regiuni ale țării s-au dovedit a avea cel mai mare număr de bolnavi infectați: București, Giurgiu și, mai ales, Constanța. Acum, după 30 de ani de la acel moment, putem spune că România a oferit lumii medicale mondiale un model de acțiune eficient împotriva acestei provocări -

infecția cu HIV. La acest succes au contribuit Programul Național de Tratament și Monitorizare HIV/SIDA, dar și sistemul de supraveghere activ în cele 9 centre regionale.

**Cât de puternică este legătura medic - pacient pe care o crează această boală?**

**Prof. Dr. Sorin Rugină:** Extrem de puternică! Iar la baza acesteia stau câteva elemente esențiale: relația de dependență a pacientului față de medicul curant, alături de încrederea totală în aptitudinile profesionale și umane ale medicului de a gestiona boala unui pacient seropozitiv. Toate acestea dau naștere unei legături unice în patologia medicală - una fundamentată pe respect reciproc și încredere, fapt ce reprezintă cheia succesului terapeutic, dar și o ustensilă utilă de îmbunătățire a calității vieții pacientului.

**Care sunt perspectivele persoanelor care trăiesc cu HIV astăzi în ceea ce privește calitatea vieții?**

**Prof. Dr. Sorin Rugină:** Perspectivele sunt optimiste, raportându-ne la nivelul actual al calității vieții pacienților infectați cu HIV. Creșterea complianței la tratament reprezintă în mod cert cheia pentru o viață normală a acestor pacienți, însă, un rol la fel de important îl joacă și o cuprinzătoare consiliere psihologică, toate acestea contribuind la o perspectivă optimistă și din punctul de vedere al pacienților, ei trăind cu speranța unei posibile vindecări.

**Care credeți că sunt soluțiile pentru a reduce în continuare stigma asociată cu HIV în România?**

**Prof. Dr. Sorin Rugină:** Soluțiile sunt la îndemâna noastră, a tuturor: o mai bună informare, comunicare adecvată diferitelor niveluri de

intervenție - medical, social, economic, alături de încredere și respectarea strictă a legislației în vigoare.

### MESAJ PENTRU CITITORI

**Prof. Dr. Sorin Rugină:** Stimate pacient, nu-ți feri privirea față de semenii atât timp cât ești conștient că ai o boală cronică, ținută sub control prin tratamente moderne și cu ajutorul asistenței psihosociale. Nu-ți feri privirea atât timp cât ai încredere în medicul tău curant și îi respecti prescripțiile și sfaturile, atât timp cât încă nutrești speranța găsirii unor noi remedii, unele care ar putea asigura vindecarea completă.

Stimate cititor, nu-ți feri privirea când întâlnești un prieten, un apropiat, un pacient cunoscut a fi infectat cu HIV sau diagnosticat cu SIDA. Ține cont de faptul că acesta nu reprezintă un pericol pentru tine și că are o boală cronică ce este abordată cu tratamente eficiente de supresie virală. Nu-ți feri privirea, ci reține că are o mare nevoie de un gând bun, de o încurajare, de un zâmbet, de solidaritate. Înainte să îți ferești privirea, amintește-ți toate acestea. Fii conștient de faptul că prin aceste lucruri mici îl poți convinge să își dorească să trăiască.

Acest interviu face parte din campania "Nu-ți feri privirea", o inițiativă GSK România cu ocazia Zilei Mondiale de Luptă împotriva HIV, pentru a sublinia importanța crucială a solidarității umane în lupta împotriva bolii. Integrarea socială a pacienților cu HIV/SIDA este o componentă esențială a tratării cu succes a bolii. Campania "Nu-ți feri privirea" folosește simbolul unei legături umane fundamentale - contactul vizual - ca metaforă pentru nevoia de a empatiza cu pacienții care luptă împotriva bolii.