

Pe 5 aprilie

S-a stabilit! Cine primește salariul înainte de Paște

Ordinul ministrului Finanțelor, prin care se stabilește ce instituții vor primi salariile pe luna martie, pe data de 5 aprilie, adică înainte de Paște, a fost publicat, miercuri, în Monitorul Oficial. „Ordonatorii principali de credite înscrși în anexa care face parte integrantă din prezentul ordin achită în luna aprilie 2018 salariile aferente lunii martie 2018 la data stabilită în aceasta (5 aprilie - n.r.)”, se arată în ordinul ministrului Finanțelor Publice, Eugen Teodorovici, publicat miercuri în Monitorul Oficial.

Astfel, instituțiile publice care vor primi salariile pe luna martie pe data de 5 aprilie, adică înainte de Paște, sunt Agenția Națională de Integritate, Consiliul de Monitorizare a Implementării Convenției, Autoritatea Națională pentru Reglementare în Comunicații, Curtea de Conturi, Consiliul Concurenței, Secretariatul General al Guvernului, Ministerul Finanțelor Publice, Ministerul Justiției, Ministerul Tineretului și Sportului, Ministerul Mediului, Ministerul Transporturilor, Ministerul Sănătății, Ministerul Comunicațiilor și Societății Informaționale, Ministerul Public, Serviciul Român de Informații, Serviciul de Protecție și Pază, Ministerul Economiei, Ministerul Energiei, Secretariatul de Stat pentru recunoașterea meritelor luptătorilor împotriva Regimului Comunist insaurat în România, Oficiul Național pentru Prevenire și Combatere a Spălării Banilor, Consiliul Național pentru Combaterea Discriminării, Agenția Națională de Presă, Institutul



Cultural Român, Consiliul Superior al Magistraturii, Autoritatea Electorală Permanentă, Ministerul Consultării Publice, Autoritatea Națională de Supravegherea Prelucrării Datelor cu Caracter Personal, Consiliul Național de Soluționare a Contestațiilor, Autoritatea pentru Administrarea Arhivelor Statului, Autoritatea Națională pentru Restituirea Proprietarilor, Academia Oamenilor de Știință din România, Ministerul Turismului, Ministerul pentru Mediul de Afaceri, Comerț și Antreprenariat, Ministerul Apelor și Pădurilor, Ministerul pentru Relația cu Parlamentul, Ministerul pentru Românii de Pretutindeni, Casa Națională de Asigurări de Sănătate și Autoritatea Națională de

Reglementare în Domeniul Energiei”.

Potrivit ministrului Eugen Teodorovici, „cei care nu au făcut solicitare nu primesc banii acum. Primesc când au data de salariu. Am discutat cu doamna prim-ministru și zilele trecute și săptămâna trecută. Am spus că vom discuta la nivelul Guvernului și am convenit că avem un cadru legislativ pe care noi îl creăm. L-am trecut în Monitorul Oficial și fiecare structură în parte poate da, dacă așa a decis. Noi am consultat ministerele respective. Legea spune că, în baza Ordinului Ministerului de Finanțe, între 5 și 15 aprilie se pot da salariile și asta s-a făcut. S-a comunicat și cine și-a manifestat interesul este trecut în Ordinul de ministru și publicat în Monitorul Oficial”.

Pe scurt.

Programul casierilor RAJA în perioada sărbătorilor de Paște

S.C. RAJA S.A. aduce la cunoștința tuturor abonaților că, în perioada sărbătorilor de Paște, 06 – 10 aprilie 2018, dispeceratul, echipele de intervenție, dar și reprezentanții societății care asigură buna desfășurare a proceselor de alimentare cu apă și de preluare a apelor uzate vor lucra în program normal. Apelurile către numărul de telefon al dispeceratului - 0241/924 vor fi preluate non-stop. Echipele de intervenție vor acționa cu promptitudine, pentru ca toate avariile sau disfuncționalitățile apărute în sistemul de alimentare cu apă să fie remediate în timp util, iar abonații societății să poată beneficia de serviciile noastre la parametrii optimi. Singurul serviciu care își va modifica programul de lucru în această perioadă este cel al casierilor RAJA. Astfel, abonaților interesați să își achite facturile la apă potabilă și canalizare le facem cunoscut faptul că, în perioada 06 – 09 aprilie 2018, casierile RAJA vor fi închise. Excepție va face casieria de pe strada Răscoalei 1907 nr. 5, din municipiul Constanța, care va funcționa sâmbătă, 07 aprilie 2018, în intervalul orar 09,00-13,00. Începând de marți, 10 aprilie 2018, casierile își vor relua programul normal de lucru.

Constanțeni fără lumină! Vezi zonele afectate

Pentru lucrările anuale de reparații și întreținere instalații și rețele electrice, precum și posturi de transformare, Enel Distribuție Dobrogea, Zona MTJT Constanța, anunță întreruperea furnizării energiei electrice în timpul lucrărilor după următorul program:

Joi, 5 Aprilie 2018 - Localitatea Tortomanu, str. 1 Decembrie, Poligonului, Salcânilor, Lungă, George Coșbuc, Trandafirului, Liliacului - întrerupere parțială (09:00 - 17:00); Localitatea Hațeg, întrerupere parțială (09:00 - 17:00); Localitatea Satu Nou, str. Mărului, Piersicului, Școlii (întrerupere totală); Str. Principală - întrerupere parțială (09:00 - 17:00); Localitatea Abrud, întrerupere parțială (09:00 - 17:00).

Punctele Enel din județul Constanța, închise în zilele de 6 și 9 aprilie

Punctele Enel din județele Constanța, Ialomița, Călărași și Tulcea vor fi închise în zilele de 6 și 9 aprilie 2018, zile libere legale. În celelalte zile, Punctele Enel vor funcționa după programul obișnuit: De luni până vineri, programul de funcționare este de la ora 8.00 la ora 16.00.

Clienții pot găsi informații privind evidența facturilor de energie electrică,

calculator tarifar, soldul și plățile efectuate precum și înregistrarea indexului fie prin intermediul aplicației pentru telefonul mobil MyEnel App - ce poate fi descărcată gratuit de pe App Store sau Google Play, fie accesând pagina, secțiunea MyEnel. Pentru transmiterea indexului, se poate apela gratuit InfoEnel la numărul de telefon 0800 07 08 09, pentru serviciul de telecitire.

De asemenea, în secțiunea sunt disponibile ofertele comerciale pentru clienții business și rezidențiali, clienții având posibilitatea de a transmite solicitări de încheiere a unui contract de furnizare de energie electrică.

În plus, clienții Enel Energie care doresc să își achite factura de energie electrică în această perioadă, pot utiliza modalitățile alternative de plată, precum:

numerar prin intermediul rețelelor partenere, ATM-uri (bancomate), debit direct, internet sau virament bancar. Mai multe detalii despre partenerii bancari și comerciali se regăsesc pe factura de energie electrică precum și în secțiunea .

Precizăm că în perioada în care nu este prevăzut program cu publicul nu se vor face preavizări sau deconectări de la rețeaua de energie electrică.

Sfaturi de la medici

Ați ținut post? Aveți mare grijă cât mâncați de Paște!

An de an, medicii atrag atenția să nu dăm iama în bucatele tradiționale de Paște, mai ales dacă am ținut Post. Perioada de abținere de la alimentele „de dulce” a fost una lungă, așa că organismul are nevoie de o readaptare, deci trecerea trebuie să fie lentă la bucatele obișnuite. Cumpătare trebuie să fie cuvântul de ordine în zilele de Paște atunci când ne așezăm la masă, spun medicii. Așa că, dacă vrem să ne bucurăm de Sărbătoarea Pascale, cel mai bine este să mâncăm câte puțin din fiecare; nu trebuie să mâncăm mai mult de două ouă pe zi, friptura, fie că

este din carne de miel, fie că din orice altă carne, trebuie să fie combinată cu salată verde. De asemenea, nu trebuie să exagerăm nici cu dulciurile și nici cu băuturile alcoolice.

Specialiștii în sănătate publică fac o serie de recomandări privind consumul de alimente și conduita zilnică, mai ales în cazul persoanelor care suferă de afecțiuni digestive, respectiv gastrită sau ulcer, afecțiuni hepatice sau pancreatice.

■ **EXEMPLE...** ■ Unii nutriționiști spun că dimineața trebuie să mâncăm o felie de cozonac cu lapte și eventual

un ou fiert. În general, toate porțiile trebuie să fie cât mai mici, iar salata verde trebuie să fie mare. Simona Tivadar, medic primar diabet și boli de nutriție, a explicat că „trebuie să fim cu ochii pe grăsimea din mâncare, din gălbenușul de ou, uleiul pe care l-am folosit, grăsimea din oiaie, din drob, maioneză”. „Dacă mănânci mult, în următoarele 7-8 ore organismul nu mai poate digera nimic, or, asta nu este un lucru bun. Organismul uman nu poate funcționa așa. Trebuie să mănânci ceea ce tu poți digera în următoarele 4-5 ore. Pentru cei care au deja unele

probleme de sănătate, poate fi consumată carne de ied, de curcan sau mai bine pește”, a spus medicul, citat de un post TV. În ce privește desertul, Tivadar a spus că cea mai ușoară este pasca, iar torturile și prăjiturile cu cremă ar trebui să lipsească de pe masa de Paști. Și, nu în ultimul rând, medicii le recomandă celor care au probleme de sănătate să respecte cu strictețe sfatul medicilor, să își ia tratamentele și sub nicio formă să nu renunțe la medicamente pentru a consuma băuturi alcoolice, crezând că nu se întâmplă nimic.