

Scrisoare deschisă

IMPORTANT! Sunt vizati pacienții cu hepatită C!

Reprezentanții Asociației Pacienților cu Afecțiuni Hepatice din România (APAH-RO) au înaintat o scrisoare deschisă oficialilor din Ministerul Sănătății (MS) și Casa Națională de Asigurări de Sănătate (CNAS), în care se aduce în atenție poziția Asociației Europene pentru Studiul Ficatului (EASL) cu privire la tratamentul bolnavilor cu hepatită C, poziție prezentată în cadrul Congresului Internațional care a avut loc săptămâna trecută în capitala Franței.

APAH-RO solicită să se țină seama de recomandările specialiștilor din cadrul EASL și a medicilor specialiști din România în elaborarea noilor contracte care vizează tratamentul fără interferon pentru pacienții cu hepatita C.

Concret, recomandările EASL au în vedere două etape în lupta pentru eliminarea hepatitei C: partea de screening și cea de tratament.

"Prima etapă, screening-ul devine cu adevărat eficient în momentul în care pacientul este diagnosticat și îndrumat către tratament. Doar prin aplicarea schemei „screen&treat” România va avea rezultate în următorii ani!

În acest sens, APAH-RO salută anunțul MS privind programul național de screening și decizia CNAS de introducere a markerilor virali pentru hepatită la medicii de familie și îndeamnă românii să ceară trimitere pentru aceste analize. Diagnosticarea timpurie este cea mai bună modalitate de a lupta împotriva acestei boli", se arată în scrisoare.



Conform recomandărilor EASL, cea de-a doua etapă, tratamentul, trebuie să aibă în vedere următoarele lucruri: Acces universal la terapie - toți pacienții diagnosticați, indiferent de gradul de fibroză, trebuie să primească tratament; Acces la toate terapiile inovatoare din piață.

Care este obiectivul susținut de toți specialiștii internaționali și la care APAH-RO aderă?

Eliminarea virusului hepatitic C în scopul: Prevenirii complicațiilor boliiilor de ficat (necroinflamațiile, fibroza, ciroza, ciroza decompensată, moartea); Îmbunătățirii calității vieții și înlăturarea stigmei sociale; Prevenirii transmiterii virusului.

Prof. Markus Cornberg de la Hannover Medical School și membru al Board-ului EASL a arătat că accesul universal la terapie poate avea efecte pozitive inclusiv în ceea ce privește segmentul transplantului de ficat, terapiile inovatoare, fără interferon, determinând scăderea ratei

transplanturilor de ficat, cauzate de hepatita C. De asemenea, pentru prima dată după mulți ani, s-a înregistrat o îmbunătățire a ratei de supraviețuire după un transplant de ficat în cazul pacienților cu hepatita C, fapt care este atribuit direct terapiilor fără interferon.

"APAH-RO vă cere să asigurați continuitatea tratamentului pentru bolnavii din România prin evitarea unor întreruperi între semnarea contractelor dintre statul român și companiile din domeniu, așa cum s-a întâmplat în anii trecuți. În același timp, este necesară identificarea de soluții pentru pacienții neasigurați și pentru cei aflați în zone izolate sau cu acces deficitar în ceea ce privește serviciile de medicină primară. Reprezentanții APAH-RO fac apel ca dezbaterile și negocierile care se desfășoară în această perioadă să aibă în centru interesul pacienților și obiectivul OMS de eliminare a hepatitelor până în anul 2030", se mai arată în documentul înaintat autorităților.

Pe scurt.

Atenție, se oprește apa în localitățile Siliștea și Țepeș Vodă!

Pentru realizarea operațiunilor periodice de întreținere și de igienizare a rezervoarelor destinate înmagazinării apei potabile de la nivelul stațiilor de pompare din comuna Siliștea, RAJA SA va sista furnizarea apei potabile, joi – 19 aprilie 2018, în intervalul orar 08,00 – 14,00. Vor fi afectați toți consumatorii din satele Siliștea și Țepeș Vodă - județul Constanța. „Ne cerem scuze pentru neplăcerile create abonaților din zonă, pe care îi asigurăm că echipele care execută lucrările vor face tot posibilul pentru finalizarea intervențiilor și reluarea furnizării apei potabile la parametrii optimi în cel mai scurt timp. Totodată, rugăm toți abonații afectați să își asigure rezerva minimă de apă pentru consum și uz casnic pe perioada acestor lucrări de întreținere”, se arată într-un comunicat de presă al RAJA Constanța.

Florile de liliac au efect terapeutic! Vezi cât de bune sunt la...

Poate n-ați fi crezut, dar dincolo de estetica lor foarte specială și de mirosul minunat, florile de liliac au și efect terapeutic. Pot alina simptomele date de reumatism, boli de ficat, digestive sau respiratorii, scrie .

Durerile reumatice. Se masează seara locurile dureroase cu ulei terapeutic din flori de liliac. Un remediu mai eficient se obține dacă atunci când preparăm uleiul terapeutic adăugăm și 2 lingurițe de rozmarin.

Arsurile ușoare. Frunzele de liliac sunt un remediu excelent în cazul arsurilor de tot felul. Pentru tratament, frunzele de liliac se fierb până când apa capătă o culoare foarte închisă. Se lasă infuzia la răcit, iar când este doar călduță se aplică pe locul afectat de arsură. Se fixează cu un pansament steril și se ține timp de 24 de ore.

Respirație urât mirositoare. Pentru a scăpa de respirația urât mirositoare, se clătește gura cu infuzie de flori de liliac (1 lingură de plantă la 300 ml de apă caldă) după fiecare masă și seara, înainte de culcare.

Insomnia. Se administrează câte trei cani de ceai pe zi, îndulcit cu miere, potrivit sursei citate.

CONSTANȚA! Scăpăm de afecțiunile respiratorii?

Calendaristic, suntem deja în plină primăvară; ne îndreptăm chiar cu pași grăbiți spre ultima lună din acest anotimp. La Constanța, însă, vremea nu a fost atât de prietenoasă cu noi, așa cum s-a întâmplat în restul țării, unde temperaturile au fost mai degrabă de vară decât de primăvară. Chiar și așa, s-ar părea că, încet-încet, scăpăm de afecțiunile respiratorii, mai frecvent întâlnite în sezonul rece. Astfel, dacă în perioada

26 martie - 1 aprilie, la Spitalul Clinic de Boli Infecțioase (SCBI) din Constanța erau înregistrate 79 de afecțiuni respiratorii, dintre care 42 de cazuri au necesitat îngrijiri pe patul de spital, în perioada 9 - 15 aprilie, numărul a scăzut semnificativ; la SCBI au ajuns doar 34 de cazuri, dintre care doar 15 persoane au fost internate. În continuare, medicii recomandă respectarea cu strictețe a igienei personale, iar în caz de boală

trebuie să se evite automedicația. Cel mai bine este să luați legătura fie cu medicul de familie, fie cu cel infecționist. Ultima situație raportată de către Institutul Național de Sănătate Publică arată că, la Constanța au fost înregistrate 132 de cazuri de gripă, județul nostru clasându-se astfel pe locul 3 în țară în ceea ce privește numărul acestei boli, după București (525) și Iași (161).

Raport FMI

„România și Malta, cele mai mari creșteri ale PIB din Europa“

Fondul Monetar Internațional (FMI) a revizuit în creștere, de la 4,4 la 5,1%, estimările privind evoluția economiei românești în acest an, potrivit celui mai nou raport „World Economic Outlook”, publicat marți de instituția financiară internațională. Conform documentului referitor la perspectivele economiei globale, Malta și România vor înregistra în acest an cea mai mare creștere economică din Europa, de 5,7% și,

respectiv, 5,1%. Pe de altă parte însă, în 2019, FMI se așteaptă la o încetinire semnificativă, la 3,5%, a creșterii PIB-ului României. Pe ansamblu, Europa va înregistra o expansiune economică de 2,7% în 2018 și de 2,3% în 2019, iar Europa Emergentă, regiune unde este inclusă și România, va consemna un avans al PIB de 4,3% în 2018 și de 3,7% în 2019. În ceea ce privește evoluția prețurilor de consum în România în acest

an, estimările instituției financiare internaționale au fost revizuite în sus, până la o inflație de 4,7%, de la 3,3% cât se estima în octombrie, urmând ca ritmul de creștere a prețurilor să se atenueze în 2019 până la 3,1%. FMI a modificat și prognoza privind deficitul de cont curent înregistrat de România la minus 3,7% din PIB în 2018 (de la 2,9% din PIB previzionat în octombrie). Pentru anul viitor, instituția se așteaptă ca deficitul de

cont curent să se situeze tot la 3,7% din PIB. Nu în ultimul rând, FMI a revizuit în scădere estimările referitoare la rata șomajului în România, care ar urma să se situeze în acest an la 4,6%, față de 5,2% cât estima anterior. De asemenea, în 2019 rata șomajului va fi tot de 4,6%, conform FMI.

Paul NĂȘĂUDEANU
paul.nasaudeanu@telegrafonline.ro