

Ce spun specialiști cu renume

Care este procentul de vindecare de cancer?

În fiecare an, peste 70 de mii de români sunt diagnosticați cu cancer, cele mai frecvente localizări ale bolii fiind la nivelul sânnului, plămânilor, colului uterin, colonului și prostatei. În spatele acestui diagnostic există însă în jur de 200 de tipuri de afecțiuni maligne, ale căror cauze nu se cunosc cu precizie. Medicii semnalează frecvent elemente ale "stilului de viață" care pot contribui la apariția tumorilor maligne.

"Cancerul este boala uzurii celulare. Pe măsură ce speranța de viață crește, și defectele celulare au o probabilitate mai mare de a apărea. Mecanismele de reparație a leziunilor celulare "obosesc" odată cu vârsta. Sigur, fumatul, alcoolul în exces și consumul de alimente grase, pline de zahăr contribuie la această îmbătrânire celulară. Excesul de orice fel nu e în regulă. Se aplică și în cazul fumatului! Dacă fumezi mai puțin crezând că ai risc mai mic de a face cancer, te înșeli. Nu trebuie să mai fumezi deloc și abia atunci riscul va fi redus la minimum. Cât privește dieta, nu neapărat colesterolul este cel care te omoară, ci mai degrabă producția de metabolism ai grăsimilor saturate, de tipul radicalilor liberi, care au efect „coroziv” asupra aparatului genetic. Procesele inflamatorii contribuie, desigur, la aceste mecanisme patologice”, descrie tabloul condițiilor de apariție a cancerului conferențiar doctor Valentin Cernea, specialist în radioterapie și prorector în cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” din Cluj-Napoca.

De altfel, reputatul specialist se numără printre medicii români care au tratat de-a lungul timpului mii de români bolnavi de cancer. În plus, a fost martorul vindecării prin chimioterapie a primului pacient român cu metastaze și a asistat la unele dintre cele mai mari progrese din medicina oncologică.

"Sunt multe alte repere în evoluția terapilor oncologice. Ca o comparație, în anii '80, procentul de vindecare de cancer era de 30. Altfel spus, din 100 de pacienți vindecam 30. Acum trecem de 65 %. Este uluitor pentru o carieră de medic dublarea acestui procent. Gândiți-vă la scară istorică ce însemnătate are această evoluție. Cu cât boala este depistată și tratată mai devreme, cu atât șansele de vindecare sunt mai crescute. Cancerul nu dă semne zilnice, însă evoluează, uneori



foarte rapid. Fiecare săptămână pierdută înseamnă un risc mai mare ca tratamentul să nu mai dea rezultate", afirmă conf. dr. Valentin Cernea, care este și noul coordonator al Spitalului Onco Card din Brașov.

Tratamentele oncologice au evoluat enorm, iar astăzi, medicamentele chimioterapice, programele de radioterapie performantă și accesul la chirurgii experimentați sunt accesibile și românilor, în clinicile oncologice de top din țara noastră.

"Radiația utilizată în majoritatea tratamentelor actuale pentru cancer are la bază radiațiile X, descoperite de mai bine 150 de ani. Acestea distrug practic moleculele de ADN din cromozomi, împiedicând astfel înmulțirea celulelor tumorale. Progresul constă în utilizarea tehnicilor imagistice - computer tomograf (PET-CT), rezonanță magnetică etc. - a permis distribuirea precisă a acestor raze X în zonele tumorale. Identificarea perfectă a poziției tumorii în organism contează enorm. Astăzi, putem circumscrie foarte bine fasciculul de iradiere în volumul tumoral, astfel încât structurile critice sănatoase să fie iradiate cu doze cat mai mici", completează specialistul.

■ CANCER, O BOALĂ CRONICĂ!
■ La ora actuală, specialiștii vorbesc despre cancer ca despre o boală cronică, ce apare în contextul creșterii speranței de viață, dar și al dezechilibrelor alimentare, emoționale și stresului. În prezent și tratamentele moderne sunt tot mai eficiente și mai adaptate particularităților fiecărui caz astfel că putem vorbi fără exagerare de tratamente "personalizate". "În spatele unui medicament oncologic inteligent, care acționează chiar și la nivel

molecular, stau zeci de ani de cercetare, deci investiție de inteligență, dar și financiară imensă, plus timp. De aceea aceste medicamente au un preț considerabil. Tratamentele din țara noastră respectă standarde și protocoale internaționale, în prezent derulează studii clinice cu astfel de noi molecule. Eradicarea completă a cancerului este însă un obiectiv maximal care probabil nu va fi atins într-un viitor previzibil. Poate fi diminuat însă foarte consistent impactul social al acestei boli prin programe comprehensive de control al cancerului, care implică măsuri de

prevenție, diagnostic precoce și tratamente tot mai avansate", precizează dr. Valentin Cernea.

■ SOLUȚII EXISTĂ ■ Soluții există, iar programele de teste și analize efectuate regulat pot pune în evidență cancerul în stadii incipiente, când șansele de vindecare sunt maxime. Medicii avertizează asupra unei situații periculoase: orientarea către medicamente naturiste, în detrimentul terapilor care au la bază studii serioase.

"Ca medic cu experiență de 40 de ani, pot spune atât: medicina funcționează pe dovezi științifice. Nu cunosc eficiența acestor terapii alternative, însă ceea ce pot recomanda este ca tratamentul consacrat să nu fie abandonat în favoarea acestora, deoarece sunt verificate prin studii îndelungate, pe mulți pacienți. Dacă un bolnav chiar are încredere că un produs naturist îl va ajuta, nu îl descurajez, nu îl judec. Doctorul nu judecă alegerile pacientului! Interdicția are adesea drept consecințe efecte nedorite. Însă pacientul trebuie să înțeleagă și să respecte recomandările medicului. Așa cum respectăm legile de circulație, așa trebuie să respectăm și ceea ce spune medicul", a spus conf. dr. Valentin Cernea.

Profesorul Cernea, unul dintre cei mai renumiți oncologi din România, expert în radioterapie, a început, de curând, colaborarea cu spitalul Onco Card din Brașov, unul dintre cele mai moderne centre din țară dedicate prevenirii, diagnosticării și tratării cancerului. Onco Card este un centru integrat de servicii oncologice și are încheiat un contract cu Casa Națională de Sănătate, astfel încât pacienții oncologici beneficiază de servicii medicale gratuite.

APEL la managerii spitalelor din subordinea Ministerului Sănătății!

Ministrul Sănătății, Sorina Pinteș și secretarul de stat din MAI, Raed Arafat fac apel la managerii spitalelor din subordinea Ministerului Sănătății pentru o mai bună coordonare și o reacție rapidă în cazul transferului interclinic al pacienților critici. Ministrul Sănătății s-a întâlnit în după-amiaza de 3 octombrie cu reprezentanții Departamentului pentru Situații de Urgență, cei ai Centrului Operativ pentru Situații de Urgență (COSU) și managerii spitalelor aflate în subordinea Ministerului Sănătății. La întâlnire au fost invitați să participe și reprezentanții ASSMB. "Vreau să găsim

împreună soluții pentru evitarea disfuncționalităților. Nu trebuie ca pacienții să fie plimbați între spitale. Pentru un pacient critic orice secundă contează și înseamnă o șansă în plus la viață. Avem cazuri în care pacientul grav nu este preluat din cauza faptului că medicul de gardă nu dorește. Se creează astfel sincope și întâzieri care pot să devină vitale", a declarat ministrul Pinteș în timpul întâlnirii. Totodată, demnitarul a subliniat faptul că raportarea paturilor libere la Centrul Operativ pentru Situații de Urgență (COSU) este obligatorie. Pe de altă

parte, ministrul Sănătății a fost de acord cu punctul de vedere susținut de managerii unităților sanitare de urgență privind necesitatea unor spitale de suport care să preia pacienții stabiliți și care necesită tratament un timp îndelungat pentru ca spitalele de urgență să poată elibera locurile pentru alți pacienți.

De asemenea, ministrul Sănătății a declarat că analizează posibilitatea ca în cadrul programelor MS-Acțiuni Prioritare să fie alocate unităților sanitare care tratează urgențe grave sume suplimentare dedicate pacienților care necesită un timp mai mare de tratament.

Pe scurt.

Dacă încă nu aveți apă caldă, sunați la dispeceratul RADET!

Regia Autonomă de Distribuție a Energiei Termice din Constanța le aduce la cunoștință consumatorilor conectați la sistemul centralizat că apa caldă curge din nou la robinete. „Locuitorii care nu au încă apă caldă sunt rugați să ne sune la dispeceratul RADET Constanța și să semnaleze orice problemă legată de distribuție, pentru remedierea urgentă a situației. Ne puteți contacta non-stop la numerele de telefon: 0241.616.792 sau 0341.461.000", potrivit unei informări a RADET.

Frauda cu TVA „ronțăie” din fundația UE

Frauda fiscală cu TVA se ridică la circa 50 miliarde euro în Uniunea Europeană, iar la nivel comunitar se discută propuneri de reformare a sistemului fiscal, printre care impozitarea economiei digitale și un cadru unic de TVA, a declarat, miercuri, Istvan Jakab, consilier economic la reprezentanța Comisiei Europene în România - „Este nevoie de o modernizare și de o simplificare a regulilor TVA. CE consideră că propunerile prezentate ar urma să reducă fraudă transfrontalieră cu TVA cu în jur de 80%. Sunt trei direcții importante, cea mai complexă fiind regimul definitiv al TVA pentru comerțul intraUE, care încearcă să elimine neajunsurile sistemului actual. Ar mai fi un pachet TVA pentru IMM-uri și reforma cotelor reduse de TVA. Toate cele trei sunt în discuții și trebuie citite împreună, pentru a deveni un cadru unic de TVA la nivelul UE”.

Fără curent până vineri! Vezi dacă ești afectat!

Pentru lucrările anuale de reparații și întreținere instalații și rețele electrice, precum și posturi de transformare, SC E- Distribuție Dobrogea SA - Zona MT-JT Constanța, anunță întreruperea furnizării energiei electrice în timpul lucrărilor, după următorul program:

Joi, 4 Octombrie 2018 - Stațiunea Venus, cu Hotel + Restaurant Veronica - întrerupere totală - (cca 4 ore în intervalul: 8-16); Localitatea Moșneni, cu strada Radu Șerban, Mircea Ciobanul, Petru Cercel, Al. Moruzzi, Ștefan Cantacuzino, Ioan Manu, Vlad Tepes, Emanoil Băleanu, Gavril Movilă, Pavel Kiselef, Ștefan Petriceanu, Maria Tereza, Negru Vodă, Pătrașcu cel Bun, Tudor Vladimirescu - întrerupere parțială, Neagoe Basarab, Ștefan cel Mare - întrerupere parțială (08:00 - 18:00); Municipiul Medgidia, cu străzile Șoimilor, Vânătorilor, Sabinelor, Bujorului, Victoriei, Râscoalei și Mihai Bravu - întrerupere parțială (09:00 - 16:00); Localitatea Năvodari, cu străzile D5 și D29 - întrerupere totală (09:00 - 17:00); Localitatea Mihai Viteazu, cu străzile Teiului, Principala, Năvodari și Dorului - întrerupere totală (09:00 - 18:00); Localitatea Carvan Mic - întrerupere totală (10:00 - 18:00).

Vineri, 5 Octombrie 2018 - Localitatea Lanurile - întrerupere totală (09:00 - 17:00); Localitatea Carvan Mic - întrerupere totală (10:00 - 18:00).