

Cum și cine poate dona

Împreună ajutăm pacienții în stare gravă!

De multe ori, viața pacienților aflați pe paturile de spitale în stare extrem de gravă depinde și de noi. Tratamentele transfuzionale sunt salvatoare pentru mulți. Astfel, donând sânge putem ajuta!

Centrul Regional de Transfuzii Sanguine (CRTS) Constanța și Primăria Corbu organizează sâmbătă 20 octombrie, între orele 8.30 și 13.30 o acțiune de donare de sânge, la Căminul cultural din localitate.



Sunt așteptate toate persoanele sănătoase din localitatea Corbu și localitățile învecinate care doresc să îi ajute pe pacienții care au nevoie de tratament transfuzional.

■ **CINE POATE DONA / BENEFICIILE PENTRU DONATORI** ■

"Pot dona persoane cu vârsta cuprinsă între 18 și 65 de ani, cu greutatea peste 50 kg, care nu au suferit de hepatită, TBC, sifilis, ulcer, epilepsie, diabet zaharat, boli de inimă", potrivit specialiștilor CRTS. Persoanele de peste 50 de ani sunt rugate să aducă de la medicul de familie o adeverință din care să reiasă că nu sunt în evidență cu boli de inimă sau neurologice. Cu două zile înainte de donare, este interzis consumul de băuturi alcoolice! "Persoanele care efectuează o donare completă (450 ml sânge) beneficiază la cerere de: 7 tichete de masă pentru produse alimentare; o zi liberă la locul de muncă, în ziua donării, în cazul donatorilor salariați, o zi de scutire în ziua donării în cazul elevilor, studenților și militarilor; decontarea cheltuielilor de transport în comun în ziua donării între localitatea de domiciliu/reședință înscrisă în actul de identitate și localitatea unde se efectuează donarea de sânge", potrivit CRTS Constanța.

Sunt așteptate toate persoanele sănătoase din localitatea Corbu și localitățile învecinate care doresc să îi ajute pe pacienții care au nevoie de tratament transfuzional.

■ **CINE POATE DONA / BENEFICIILE PENTRU DONATORI** ■

"Pot dona persoane cu vârsta cuprinsă între 18 și 65 de ani, cu greutatea peste 50 kg, care nu au suferit de hepatită, TBC, sifilis,

ulcer, epilepsie, diabet zaharat, boli de inimă", potrivit specialiștilor CRTS. Persoanele de peste 50 de ani sunt rugate să aducă de la medicul de familie o adeverință din care să reiasă că nu sunt în evidență cu boli de inimă sau neurologice. Cu două zile înainte de donare, este interzis consumul de băuturi alcoolice! "Persoanele care

Conducerea CRTS mulțumește anticipat tuturor celor care vor contribui la salvarea vieților, prin donarea de sânge. "Sângele este un dar ce nu poate fi înlocuit! Este nevoie de mai mulți donatori! Cheamă-ți și prietenii! Mulțumim anticipat celor care vor contribui la salvarea de vieți omenești!", este mesajul transmis de oficialii CRTS.

Muncitori calificați încă din clasa a VIII-a. Se înființează o nouă autoritate

Învățământul profesional și dual revine în forță datorită cererii mari pe piață pentru muncitori calificați. Astfel, învățământul va avea o nouă structură națională, Autoritatea Națională pentru Formare Profesională Inițială în Sistem Dual din România. Aceasta va asigura funcționarea eficientă a parteneriatului dintre agenții economici, administrația publică locală și școală, pentru formarea profesională inițială în sistem dual.

pe care le dețin. Această autoritate va comunica și va ține legătura cu mediul de afaceri și va autoriza agenții economici care se pot implica în învățământul dual și va urmări ca ministerul, inspectoratele și școlile să implementeze această măsură, astfel încât în consiliile de administrație de la liceele tehnologice, reprezentanții oamenilor de afaceri să fie reprezentativi și poate chiar majoritari", conform radioesita.ro.

Autoritatea Națională pentru Formare Profesională Inițială în Sistem Dual din România va avea 8 filiale regionale la nivel național și se dorește încadrarea ei în aparatul de lucru al prim-ministrului.

de curând, structura organizatorică a Autorității Naționale pentru Formare Profesională Inițială în Sistem Dual din România.

„Această autoritate va asigura funcționarea eficientă a parteneriatului dintre agenții economici, administrația publică locală și școală, pentru formarea profesională inițială în sistem dual, cu beneficii, în primul rând, pentru tinerii absolvenți de clasa a opta, care au până în 23 de ani și care își doresc să devină muncitori calificați. Beneficii sunt și pentru agenții economici, care au nevoie de forță de muncă bine pregătită și sunt dispuși să se implice activ în formarea acestei forțe de muncă în companiile

pe care le dețin. Această autoritate va comunica și va ține legătura cu mediul de afaceri și va autoriza agenții economici care se pot implica în învățământul dual și va urmări ca ministerul, inspectoratele și școlile să implementeze această măsură, astfel încât în consiliile de administrație de la liceele tehnologice, reprezentanții oamenilor de afaceri să fie reprezentativi și poate chiar majoritari", conform radioesita.ro.

Autoritatea Națională pentru Formare Profesională Inițială în Sistem Dual din România va avea 8 filiale regionale la nivel național și se dorește încadrarea ei în aparatul de lucru al prim-ministrului.

pe care le dețin. Această autoritate va comunica și va ține legătura cu mediul de afaceri și va autoriza agenții economici care se pot implica în învățământul dual și va urmări ca ministerul, inspectoratele și școlile să implementeze această măsură, astfel încât în consiliile de administrație de la liceele tehnologice, reprezentanții oamenilor de afaceri să fie reprezentativi și poate chiar majoritari", conform radioesita.ro.

Autoritatea Națională pentru Formare Profesională Inițială în Sistem Dual din România va avea 8 filiale regionale la nivel național și se dorește încadrarea ei în aparatul de lucru al prim-ministrului.

pe care le dețin. Această autoritate va comunica și va ține legătura cu mediul de afaceri și va autoriza agenții economici care se pot implica în învățământul dual și va urmări ca ministerul, inspectoratele și școlile să implementeze această măsură, astfel încât în consiliile de administrație de la liceele tehnologice, reprezentanții oamenilor de afaceri să fie reprezentativi și poate chiar majoritari", conform radioesita.ro.

Autoritatea Națională pentru Formare Profesională Inițială în Sistem Dual din România va avea 8 filiale regionale la nivel național și se dorește încadrarea ei în aparatul de lucru al prim-ministrului.

Incredibil! Lipsa unui mineral din organism poate da... scolioză?!

Un studiu recent, citat de Xinhua, arată că una dintre cele mai frecvente afecțiuni ale coloanei vertebrale -



scolioza, poate fi dată de lipsa unui mineral esențial.

Copiii cu scolioză severă sunt în

mare parte purtători ai unei variante a unei gene ce îngreunează procesul de absorbție celulară a manganului, un nutrient necesar pentru dezvoltarea oaselor și cartilajelor, au observat oamenii de știință. Cazurile de scolioză au tendința de a se manifesta în cadrul familiilor, însă nu într-un mod simplu și direct, ceea ce sugerează că multe dintre gene dețin, fiecare, un mic rol în creșterea riscului de dezvoltare a acestei afecțiuni. Pentru identificarea cauzei, o echipă de cercetători de la Facultatea de Medicină a Universității Washington din Statele Unite a scanat genele a 457 de copii cu scolioză severă și a 987 de copii

fără această boală. Ei au descoperit o variantă a genei SLC39A8 la doar 6% dintre copiii sănătoși și la 12% dintre cei cu scolioză severă.

O a doua analiză efectuată pe un grup separat format din 1.095 de copii sănătoși și 841 cu scolioză moderată și severă a descoperit că cei diagnosticați cu această afecțiune prezentau o posibilitate de două ori mai mare de a fi purtători ai variantei genei, potrivit Agerpres. „Așadar, poate că majoritatea oamenilor au nevoie de un anumit nivel de magneziu în sânge, însă în cazul (prezenței) unei variante defecte a genei, ca aceasta, este nevoie de mai mult”, a

spus el.

Manganul este atât un mineral esențial, cât și o toxină. Dozele mari pot provoca manganism, o problemă neurologică permanentă caracterizată atât de tremor și dificultate la deplasare, cât și de simptome psihiatrice precum agresivitate și halucinații. Mineralul a fost, de asemenea, asociat cu boala Parkinson, schizofrenia și hipertensiunea. Pe de altă parte, deficitul de mangan poate perturba metabolismul grăsimilor și zahărului și poate duce la probleme de creștere, dificultăți la deplasare și curbarea coloanei vertebrale.

Pe scurt.

Contactless la putere! Religia cash-ului pierde adepti

Românilor le place să facă plăți contactless și, astfel, folosesc din ce în ce mai mult cardurile în tranzacțiile la comercianți, iar, în viitor, va crește numărul plăților cu telefonul, a declarat, luni, Elena Ungureanu, country manager pentru România al Visa - „S-a format deja o atitudine pozitivă în ceea ce privește plățile cu cardul și sunt foarte multe plăți contactless. Românilor le place să plătească contactless și cred că v-ați lovit și de situații în care casierul îți ia cardul din mână și face el tranzacția”. Ungureanu a precizat că numărul tranzacțiilor contactless a ajuns să reprezinte 70% din total - „Vedem o creștere a utilizatorilor de tip hard-users, adică cei care folosesc cardul pentru orice fel de plată. Totodată, vedem și o creștere a numărului celor care utilizează pentru prima dată cardul și continuă să facă asta”. Totuși, datele BNR arată că există între 3,5 și 4 milioane de carduri inactive, ceea ce este mult, raportat la totalul de 16,8 milioane de carduri emise în România. „Pentru viitor, ne așteptăm să putem vedea o parte consistentă a tranzacțiilor făcute cu mobilul, iar pentru asta ne așteptăm să intre mai mulți jucători în piață, inclusiv din zona non-bancară”, a conchis Ungureanu.

Acces mai bun la tratamente pentru copiii cu afecțiuni hematologice și oncologice

În ședința de luni, 15 octombrie, Executivul a aprobat o Hotărâre de Guvern care prevede extinderea prescrierii la copii, a două molecule cuprinse în Lista de medicamente compense și gratuite, destinate tratamentului în purpura trombocitopenică imună idiopatică. Astfel, medicii pediatri hematologi pot prescrie aceste medicamente copiilor cu vârsta de peste un an în baza protocoalelor de prescriere elaborate de către comisia de specialitate a Ministerului Sănătății. Protocoalele se află în transparență decizională și vor fi în curând aprobate.

De asemenea, actul normativ aprobat în 15 octombrie de Guvern prevede și posibilitatea prescrierii în ambulatoriu a medicației de suport pentru copiii cu afecțiuni oncologice și hematologice de către medicii pediatri cu competență/atestat în oncologie sau hematologie. Până în prezent medicația de suport putea fi prescrisă doar de către medici cu dublă specialitate.

„Sunt măsuri menite să îmbunătățească tratamentul, evoluția și calitatea vieții copiilor cu afecțiuni hematologice sau oncologice. De asemenea, în cazul micuților pacienți era nevoie de un acces mai facil la tratamentele de suport acordate în ambulatoriu”, a declarat ministrul Sănătății, Sorina Pintea.