

Institutul Național de Sănătate Publică

ATENȚIE! Medicii AU CONFIRMAT noi cazuri de GRIPĂ! Vezi detalii!

Medicii au confirmat alte două cazuri de gripă în România, a anunțat Institutul Național de Sănătate Publică (INSP). Totodată, morbiditatea prin infecții

respiratorii acute se încadrează în intervalul așteptat în această săptămână.

La nivel național, numărul total de cazuri de infecții respiratorii acute (gripă clinică, infecții acute ale căilor respiratorii superioare și pneumonii) a fost de 78.061, cu 29.8% mai mare comparativ cu cel înregistrat în aceeași săptămână a sezonului precedent (60.112) și cu 17.4% mai mic comparativ cu cel din săptămâna anterioară (94.527). În săptămâna 26 noiembrie - 2 decembrie, s-au înregistrat, la nivel național, 123 de cazuri de gripă clinică (neconfirmată cu ajutorul probelor de laborator) comparativ cu 3 cazuri înregistrate în săptămâna 48/2017. De asemenea, tot în perioada menționată au fost înregistrate 3 cazuri de Infecții Respiratorii Acute Severe (SARI), cu unul mai puțin față de săptămâna anterioară și față de aceeași perioadă a sezonului precedent.

■ NU A FOST COMUNICAT NICIUN DECES CONFIRMAT CU VIRUS GRIPAL!

■ De la începutul sezonului au fost confirmate 11 cazuri de gripă: 4 cazuri de gripă cu virus AH1; 2 cazuri gripă cu virus AH3; 4 cazuri gripă cu virus A nesubtipat; un caz gripă cu virus B.

Până la 2 decembrie 2018 au fost vaccinate antigripal 1.016.190 de persoane din grupele la risc, cu vaccin gratuit distribuit de Ministerul Sănătății.

■ **SFATURI** ■ Medicii reamintesc populației recomandările pentru a evita îmbolnăvirile, atât gripă cât și alte afecțiuni respiratorii.

Astfel, despre gripă este bine să știm că se poate transmite ușor de la o persoană la alta: prin contactul direct cu



picăturile de la o persoană infectată, împrăștiate prin tuse sau strănut; prin contactul indirect, atunci când picăturile sau secrețiile din nas sau gât se depun pe suprafețe sau pe mâini. De acolo, virusul poate fi transferat către alte persoane care apoi își ating zona nasului sau gurii.

Gripa sezonieră este cauzată de virusurile gripale umane care infectează căile respiratorii (nas, gât, bronhii și uneori plămâni). Cu toate că unele infecții pot fi foarte ușoare, persoanele bolnave de gripă au unele sau toate dintre următoarele simptome: febră, durere de gât, secreții nazale, tuse seacă, oboseală, durere de cap, dureri musculare.

Puteți recunoaște o viroză respiratorie alta decât gripa, atât după debutul mai lent al bolii (începe ușor cu usturimi în gât, nas înfundat, dureri de cap) cât și după evoluția mai ușoară a bolii. Aceste forme de viroză respiratorii (răceala) sunt cauzate de alte virusuri respiratorii (adenovirus, virus sincițial respirator, virusuri paragripale etc.).

Complicațiile gripei pot include pneumonie, infecții ale urechii, infecții ale sinusurilor, deshidratare și agravarea afecțiunilor medicale cronice existente, cum ar fi insuficiența cardiacă congestivă, astm sau diabet. La persoanele în vârstă, gripa poate provoca, uneori, și/sau agrava anumite afecțiuni preexistente ducând uneori chiar și la deces.

Cum să vă păstrați sănătatea

dumneavoastră și a altora în această iarnă?

Vaccinați-vă înainte de a începe sezonul de gripă! Vaccinarea în fiecare toamnă reduce foarte mult riscul de îmbolnăvire. Eficacitatea vaccinului poate varia de la an la an, în funcție de tipurile de virusuri circulante în fiecare sezon. Vaccinul antigripal nu conține virusuri gripale vii. Acest lucru înseamnă că vaccinul nu poate provoca gripă sau alte infecții. Pentru a limita răspândirea gripei, dar și a altor viroză respiratorii este necesar să luați și următoarele măsuri

preventive. Spălați-vă pe mâini cât mai des cu apă și săpun. Acoperiți-vă gura și nasul cu un șervețel atunci când strănutați, apoi acoperiți și aruncați șervețelul folosit. Nu întrebuiți batiste, șervețele deja folosite. Virusul gripei, alte virusuri respiratorii pot supraviețui temporar în afara corpului, astfel încât vă puteți infecta atingând batiste și șervețele utilizate de alte persoane. Dacă nu aveți un șervețel disponibil: strănutați acoperindu-vă în totalitate nasul și gura cu brațul.

■ **STAȚI ACASĂ CÂND SUNTEȚI BOLNAVI!** ■ Dacă vă simțiți mai rău, solicitați ajutor medical. Ce puteți face pentru a vă proteja împotriva gripei? Când trebuie să vă vaccinați împotriva gripei? Vaccinarea trebuie în mod ideal, efectuată în fiecare an începând de la mijlocul toamnei. În funcție de tipul de virus care circulă în fiecare an, sezonul de gripă în general durează din octombrie până în luna mai. De ce aveți nevoie de un vaccin gripal în fiecare an? Virusurile gripale sunt în continuă schimbare și nu este neobișnuit să apară în fiecare an noi virusurile gripale. Vaccinarea în fiecare an, este măsura de prevenire unică cea mai eficientă împotriva gripei sezoniere.

Evitați aglomerațiile și spațiile închise! Evitați contactul cu persoanele deja bolnave! Dacă vă simțiți mai rău, solicitați ajutor medical!

Pe scurt.

Sume enorme în fiecare lună. Cui oferă statul subvenții și cum te poți încadra

Criza forței de muncă și șomajul au determinat statul român să acorde subvenții pentru angajatorii care vor încadra în muncă șomeri. Printre măsurile destinate creșterii șanselor de ocupare a șomerilor se numără acordarea de subvenții în vederea stimulării angajatorilor de a încadra pe piața muncii persoane aparținând unor categorii dezavantajate sau cu acces mai dificil pe piața muncii. Astfel, angajatorii care încadrează în muncă, pe perioadă nedeterminată, șomeri peste 45 ani sau părinți unici susținători ai familiilor monoparentale, șomeri de lungă durată sau tineri primesc lunar, pe o perioadă de 12 luni, pentru fiecare persoană angajată din aceste categorii, o sumă în cuantum de 2.250 lei, cu obligația menținerii raporturilor de muncă sau de serviciu cel puțin 18 luni. „De aceeași subvenție beneficiază și angajatorii care încadrează în muncă, potrivit legii, șomeri care, în termen de 5 ani de la data angajării îndeplinesc, conform legii, condițiile pentru a solicita pensia anticipată parțială sau de acordare a pensiei pentru limită de vârstă, dacă nu îndeplinesc condițiile de a solicita pensia anticipată parțială, beneficiază lunar, pe perioada angajării, până la data îndeplinirii condițiilor respective. De facilitățile menționate anterior (subvenție în cuantum de 2.250 lei) beneficiază și angajatorii care, în raport cu numărul de angajați, și-au îndeplinit obligația, potrivit legii, de a încadra în muncă persoane cu handicap, precum și angajatorii care nu au această obligație legală, dacă încadrează în muncă pe durată nedeterminată persoane cu handicap și le mențin raporturile de muncă sau de serviciu cel puțin 18 luni”, se arată într-un comunicat al AJOFM. În situația încadrării în muncă pe durată nedeterminată a absolvenților, ANOFM acordă angajatorilor subvenții în cuantum de 2.250 de lei/lună pe o perioadă de 12 luni, pentru fiecare absolvent angajat.

Patru cutremure într-o singură zi, în România

Patru cutremure s-au produs miercuri, în România, conform Institutului Național de Cercetare-Dezvoltare pentru Fizica Pământului (INFP). Cel mai puternic cutremur produs miercuri, 5 decembrie 2018, în România a avut 3,8 grade. Primul seism de astăzi a avut 3 grade. Cutremurul a avut loc la ora 02:17, în județul Vrancea, la o adâncime de 109 km.

Al doilea seism a fost cel mai puternic și a avut 3,8 grade. Cutremurul s-a înregistrat la ora 07:33, în județul Buzău, la o adâncime de 148 km. La ora 18:49, s-a mai produs un cutremur de 2,5 grade, în județul Vrancea.

După aceea, al patrulea seism a avut 2,9 grade și a fost înregistrat la ora 20:03, în județul Buzău, la o adâncime de 137 km.

Contul meu RAJA - mai mult timp pentru abonați

Sigur, ușor, rapid, ... oricând ! Un singur click, mai multe facilități !

Cu platforma on-line Contul meu RAJA clienții noștri, indiferent de

contul de client poate fi accesat în timp real, de pe orice dispozitiv conectat la internet.

Crearea acestuia durează doar un

Soldul de client la zi
Evidența facturilor
Plata facturilor, rapid și fără un comision suplimentar

Posibilitatea activării facturii electronice
Transparență, comoditate și securitate în realizarea tranzacțiilor

Contul meu RAJA poate fi accesat prin introducerea codului de client (regăsit pe factură), o adresă de e-mail validă, numărul de telefon și o parolă. Odată înregistrat, clientul se poate autentifica doar prin introducerea adresei de e-mail sau a codului de client și a parolei.

Serviciul online este adresat tuturor titularilor de contract și reprezentanților legali ai societăților comerciale, instituțiilor publice și asociațiilor de locatari/propietari care au

încheiat un contract individual cu RAJA SA Constanța.

Biroul de presă

Contul meu RAJA

Pentru a continua este nevoie de autentificare

Nu am cont RAJA | Mi-am uitat parola

calitatea juridică, au toate informațiile într-un singur loc.

24 de ore din 24, 7 zile din 7,

minut, iar avantajele sunt multiple:

Verificarea și transmiterea on-line a consumului de apă