

Fotbal / CASA Liga 1



Fotbaliștii Viitorului sunt pregătiți pentru reluarea antrenamentelor

FC Viitorul reia pregătirile

După vacanța de iarnă, lotul formației FC Viitorul Constanța se va reuni joi, 9 ianuarie, când va fi efectuată și vizita medicală, urmată și de primul antrenament din 2020. În perioada 10-25 ianuarie, fotbaliștii pregătiți de Gheorghe Hagi vor efectua un cantonament în Antalya, la Belek, pentru a încărca bateriile în vederea părții a doua a sezonului 2019-2020. Pentru al treilea an consecutiv, constanțenii se vor afla la Sueno Deluxe, un resort de cinci stele unde au beneficiat mereu de cele mai bune condiții de antrenament. În această perioadă, echipa de la țărnuț mării va disputa mai multe meciuri de verificare, până acum fiind stabilite următoarele confruntări (orele de start ale partidelor vor fi anunțate) - 14 ianuarie: FC Viitorul - Young Boys Berna (Elveția); 17 ianuarie: FC Viitorul - Olimpik Donetsk (Ucraina); 21 ianuarie: FC Viitorul - Sturm Graz (Austria); 24 ianuarie: FC Viitorul - Ballkani (Kosovo); 24 ianuarie: FC Viitorul - Jagiellonia (Polonia).

Primul meci oficial din 2020 pentru FC Viitorul este programat la 3 februarie, de la ora 20.00, în deplasare cu CSM Politehnica Iași, în etapa a 23-a din Liga 1.

Sezonul regulat al Ligii 1 la fotbal se va relua la 31 ianuarie. În etapa a 23-a, prima din acest an, sunt programate două partide de maxim interes, Dinamo București - Astra Giurgiu și CFR Cluj - FCSB.

Programul etapei a 23-a este următorul - vineri, 31 ianuarie, ora 20.30: Universitatea Craiova - Gaz Metan Mediaș; sâmbătă, 1 februarie, ora 14.00: Academica Clinceni - FC Voluntari, ora 17.00: FC Hermannstadt - Sepsi Sf. Gheorghe; ora 20.00: Dinamo București - Astra Giurgiu; duminică, 2 februarie, ora 17.00: Chindia Târgoviște - FC Botoșani, ora 20.00: CFR Cluj - FCSB; luni, 3 februarie, ora 20.00: CSM Politehnica Iași - FC VIITORUL CONSTANȚA.

Meciurile vor fi transmise în direct la Digi Sport 1, Telekom Sport 1 și

Look Sport.

Clasament: 1. CFR 44p (golaveraj: 48-16), 2. Astra 43p (33-21), 3. FCSB 39p (33-24), 4. Craiova 37p (31-22), 5. Mediaș 36p (29-25), 6. FC VIITORUL 35p (41-26), 7. Botoșani 33p (30-28), 8. Dinamo 28p (32-37), 9. Sepsi 28p (25-21), 10. Hermannstadt 23p (21-36), 11. Iași 22p (22-30), 12. Chindia 21p (25-42), 13. Clinceni 20p (27-42), 14. Voluntari 8p (13-40).

Locurile 1-6 din sezonul regulat al Ligii 1 vor evolua în play-off, iar locurile 7-14 din sezonul regulat vor continua în play-out.

Locul 1 din play-off se va califica în UEFA Champions League, în timp ce locurile 2 și 3 vor merge în UEFA Europa League.

Locul 12 (locul 6 din play-out) va disputa un baraj cu echipa de pe locul 3 din Liga a 2-a.

Locurile 13-14 (locurile 7-8 din play-out) vor retrograda.

Adrian **LUNGU**
adrian.lungu@telegrafonline.ro

Pe scurt.

Halep, a doua favorită la Adelaide

Tenismena constănțeană Simona Halep va participa la turneul de Adelaide, în Australia, programat în perioada 12-18 ianuarie, cu o săptămână înaintea startului Australian Open. Halep a început pregătirea în Australia și se antrenează la Adelaide, alături de Darren Cahill. Turneul de la Adelaide este dotat cu premii în valoare totală de 782.900 de dolari. Organizatorii acestui turneu au anunțat primele opt favorite, iar Simona Halep este a doua, după liderul mondial, Ashleigh Barty. Favoritele turneului de la Adelaide: 1. Ashleigh Barty (Australia), 2. SIMONA HALEP (ROMÂNIA), 3. Petra Kvitova (Cehia), 4. Kiki Bertens (Olanda), 5. Johanna Konta (Marea Britanie), 6. Sofia Kenin (SUA), 7. Petra Martić (Croatia), 8. Marketa Vondrousova (Cehia).

Australian Open s-ar putea desfășura pe terenuri acoperite

Organizatorii primului turneu de Grand Slam al anului, programat în perioada 20 ianuarie - 2 februarie, la Melbourne, au anunțat că Australian Open se va desfășura pe terenurile acoperite, dacă turneul va fi afectat de incendiile de vegetație. „Melbourne Park” beneficiază de trei arene cu acoperiș retractabil și de alte opt terenuri în sală. Arenele cu acoperiș retractabil au instalație de aer condiționat și de filtrare a aerului. Terenurile în sală sunt folosite pentru antrenamente.

35 de sportivi români la JOT de Iarnă

Comitetul Olimpic și Sportiv Român (COSR) a anunțat faptul că România va fi reprezentată la Jocurile Olimpice de Iarnă pentru Tineret de la Lausanne de 35 de sportivi, care vor concura la zece discipline, din cele 16 existente în programul competiției. Mihai Covaliu, președintele COSR, speră ca sportivii tricolorii se vor întoarce cu o medalie de la competiția programată în perioada 9-22 ianuarie.

România va participa în întrecerile de biatlon, bob, hochei pe gheață, patinaj viteză, sanie, sărituri cu schiurile, schi alpin, schi alpinism, schi fond și snowboarding.

Constantin Surdu va fi portdrapelul delegației României la Lausanne. El va concura în proba de schi alpinism. În 2019 a ocupat locul 8 în proba de ștafetă a Campionatelor Mondiale de cadeți, iar la Campionatele Europene de cadeți din 2018 s-a clasat pe locul 6 în proba de sprint. Întrecerile olimpice de la JOT 2020 se vor desfășura și la Saint Moritz, motiv pentru care vor avea loc și două festivități de deschidere ale JOT. Georgeta Popescu, care va concura în proba de bob, va fi portdrapelul României la festivitatea de la Saint Moritz.

România are două medalii în palmares la JOT. La Lillehammer 2016, reprezentanții României au cucerit primele medalii din istoria competiției pentru țara noastră. Eduard Cășăneanu și-a adjudecat titlul la hochei pe gheață, în proba de îndemănare, cel dintâi aur olimpic al României la acest sport, iar Mihaela Hogaș a obținut medalia de bronz în întrecerea de patinaj viteză la sprint echipe internaționale mixte, alături de italianca Chiara Cristelli, germanul Ole Jeske și norvegianul Allan Dahl Johansson.

Rezultate excelente în 2019

Amalia Niță a obținut primele titluri pentru boxul feminin din Medgidia



Clubul Sportiv Medgidia a reușit în ultimii ani să obțină rezultate foarte bune, la mai multe discipline sportive, iar una dintre performerele clubului este Amalia Niță, care a avut un an 2019 excelent. Sportiva de la CS Medgidia a obținut primele titluri naționale din istoria boxului feminin din orașul dobrogean, palmaresul de anul trecut cuprinzând medalia de aur la Cupa României, la categoria 48 kg, în luna februarie, medalia de aur la Campionatul Național în întrecerea cadetelor, la categoria 50 kg, în luna septembrie, medalia de aur la Campionatul European

de KickBoxing WKF, în luna octombrie, și clasarea pe primul loc la Cupa „Keru Kento” - K1, în luna noiembrie. De remarcat că în 2018, la competiția World Cup „Judgement Day” Internațional, Amalia Niță a devenit dublă campioană mondială la categoriile 45 și +55 kg în probele de freestyle K1 light și freestyle kickboxing Semi Kempo în patru federații diferite.

„Este singura sportivă din țară care nu a fost învinsă de patru ani, atât la Box, cât și la Kickboxing. Mulțumiri tuturor antrenorilor care au contribuit la pregătirea ei. Felicitări părinților! Felicitări pentru performanțele obținute, Amalia!!”, a fost mesajul postat pe pagina oficială de Facebook a Clubului Sportiv din Medgidia.

Adrian **LUNGU**
adrian.lungu@telegrafonline.ro