

## Vești proaste

**ÎNGRIJORĂTOR! În 10 zile, 8 DECESE cauzate de virusul gripal!**

Vești proaste de la specialiștii Institutului Național de Sănătate Publică (INSP) au fost date în 8 februarie: creșterea numărului cazurilor de afecțiuni respiratorii severe, gripă și chiar decese. În doar 10 zile au fost raportate nu mai puțin de 8 cazuri de deces. Și-au pierdut viața ca urmare a complicațiilor produse de virusul gripal: bărbat de 66 de ani, din jud. Bihor, având condiții medicale preexistente, dar nevaccinat antigripal, confirmat cu virus gripal tip B; bărbat de 50 de ani, din jud. Mureș, având condiții medicale preexistente, dar nevaccinat antigripal, confirmat cu virus gripal tip A, subtip (H1)pdm09; bărbat de 40 de ani, din jud. Mureș, având condiții medicale preexistente, dar nevaccinat antigripal, confirmat cu virus gripal tip A, subtip (H1)pdm09; bărbat de 73 de ani, din jud. Iași, având condiții medicale preexistente, dar nevaccinat antigripal, confirmat cu virus gripal tip A, subtip (H1)pdm09; femeie de 66 ani, din jud. Iași, având condiții medicale preexistente, dar nevaccinat antigripal, confirmată cu virus gripal tip A, subtip (H1)pdm09; bărbat de 78 ani, din jud. Dâmbovița, având condiții medicale preexistente, dar nevaccinat antigripal, confirmat cu virus gripal tip A, subtip (H1)pdm09; bărbat de 62 ani, din jud. Iași, având condiții medicale preexistente, dar nevaccinat antigripal, confirmat cu virus gripal tip A, subtip (H1)pdm09.

Menționăm că, de la începutul sezonului 2017-2018, au fost înregistrate 16 decese confirmate cu virus gripal, dintre care 11 tip A, subtip (H1)pdm09 și 5 tip B, față de 21 în sezonul precedent, dintre care 19 cu virus gripal tip A, subtip H3, 1 cu A(H1)pdm09 și 1 tip A, potrivit INSP.

**CONSTANȚA, ÎN CONTINUARE PE LOCUL 2 ÎN ȚARĂ** Constanța rămâne în continuare pe locul 2 în țară în ceea ce privește numărul cazurilor de gripă. Astfel, în perioada 29 ianuarie - 4 februarie, în județul nostru au fost semnalate 63 de cazuri de gripă, în vreme ce în București au fost înregistrate 115 cazuri. Specialiștii spun că activitatea gripală a evoluat cu intensitate medie, în focare locale (București, Iași și Constanța) cu tendință de extindere regională și cazuri sporadice în unele județe.

La nivel național, numărul total de cazuri de infecții respiratorii acute (gripă clinic, infecții acute ale căilor respiratorii superioare și pneumonii) a fost de 108.240, cu 12.3% mai mare comparativ cu cel înregistrat în aceeași săptămână a sezonului precedent (96.424) și cu 23.7% maimare față de cel înregistrat în



săptămâna precedentă (87.492).

**ACCES LIMITAT! La**

Constanța, în condițiile date, au fost luate deja măsuri. În această perioadă, nu se mai intră ca până acum în cea mai mare unitate sanitară din județ - Spitalul Clinic Județean de Urgență (SCJU) "Sf. Apostol Andrei" Constanța. Conducerea SCJU s-a văzut nevoită să impună reguli stricte, în condițiile în care sunt semnalate și decese în rândul pacienților internați. Astfel, cine vrea să viziteze pe cineva în SCJU, trebuie să știe: poate intra la pacient o singură persoană, doar între orele 13.30 și 17.00. Este foarte important de știut că dacă aveți e cineva drag pe patul de spital în secțiile ATI Adulți și Copii, dar și Oncologie, accesul este interzis. De ce? Aici sunt tratate persoane care au o imunitate extrem de scăzută, iar orice afecțiune în plus poate fi fatală respectivilor pacienți. Așa că dacă țineți la ei, trebuie să înțelegeți această radicală decizie. Accesul este limitat și în secțiile de Obstetrică Ginecologie I și II, Nou-născuți și Pediatrie. Cum au primit unii vizitatori această decizie? Cum era de așteptat, unii sunt total de acord, în vreme ce alții o critică. "Ar fi putut să ne lase să intrăm. Ne puneam măști, halate, toți. Care e problema? Oricum, la câte infecții sunt în spitalul asta!", a spus un aparținător al unui bolnav internat în Secția Urologie. Un altul s-a arătat la fel de indignat: "E o prostie. Să fim serioși. În fiecare iarnă, aceeași poveste. Normal că sunt gripe. Acum ce facem, închidem spitalele? Să nu intre la bolnavii internați ăia cu răceală sau gripă". Pe de altă parte, sunt și aparținători care sunt de acord cu decizia conducerii SCJU: "Foarte bine. Doamne ferește de mai rău. Și așa săracii sunt bolnavi. Se mai aleg și cu vreo gripă. Am venit și cu frații să o vedem pe mama, dar intru doar eu. Îi fac o poză să îi vadă și ei", a spus un alt vizitator.

**EPIDEMIE LA NIVEL EUROPEAN!** Având în vedere debutul la nivel național a circulației virusului gripal, specialiștii recomandă continuarea vaccinării

antigripale la nivelul cabinetelor medicilor de familie, în special pentru persoanele din categoriile la risc recomandate de Organizația Mondială a Sănătății (copii și adulți cu boli cronice - respiratorii, metabolice, renale, cardiovasculare, HIV/SIDA, gravide, persoane cu vârsta de peste 65 ani, copii și bătrâni instituționalizați). „Suntem, în plină epidemie de gripă la nivel european, iar cea mai eficientă metodă de prevenire a îmbolnăvirilor de gripă este în continuare vaccinarea”, a declarat prof. dr. Adrian Streinu Cerel.

**MĂSURI** Măsurile de igienă personală (spălarea cu apă și săpun a mâinilor, folosirea batistelor pentru strănut sau tuse, respectarea unui regim de viață sănătos - alimentație bazată pe legume și fructe, odihnă și mișcare) sunt esențiale pentru prevenirea îmbolnăvirilor prin afecțiuni respiratorii, și în special prin gripă. Totodată, vaccinarea antigripală este ferm recomandată și populației generale, active, care nu se încadrează în nici una din categoriile de risc de a dezvolta complicații ale gripei, potrivit Ministerului Sănătății (MS).

Reamintim că, pentru sezonul 2017-2018, MS a achiziționat 1 milion de doze de vaccin gripal, dublu față de sezonul 2016-2017, astfel încât să asigure vaccinarea unui număr cât mai mare de persoane aflate în grupele de risc.

Până la 4 februarie 2018 au fost vaccinate antigripal 864.116 persoane din grupele la risc.

**ANTIBIOTICELE NU SE UTILIZEAZĂ ÎN CAZUL GRIPEI, IAR SPECIALIȘTII RECOMANDĂ EVITAREA AUTOMEDICAȚIEI!**

În cazul apariției simptomelor de boală, MS recomandă prezentarea la medicul de familie, în vederea diagnosticării și instituirii tratamentului corect. De asemenea, pentru prevenirea îmbolnăvirii persoanelor din jurul dumneavoastră, în cazul în care ați fost diagnosticat cu gripă se recomandă repaus și limitarea contactului cu alte persoane.

**28 de sportivi români la JO de iarnă 2018****Vineri încep Jocurile Olimpice de iarnă de la Pyeongchang**

Vineri, în Coreea de Sud este programată festivitatea de deschidere a Jocurilor Olimpice de iarnă de la Pyeongchang, care vor avea loc în perioada 9-25 februarie. La a 23-a ediție a JO de iarnă vor lua parte peste 2.900 de sportivi, care vor concura pentru cele 102 medalii de aur puse în joc, la șapte sporturi și 15 discipline. Mascota Jocurilor de la Pyeongchang este un tigrul alb numit Soohorang. Deschiderea oficială va începe la ora 13.00 (în direct la TVR 1), ora României, iar purtătorul de drapel al delegației noastre va fi biatlonistul Marius Petru Ungureanu. Tot vineri mai sunt programate întreceri la curling, schi acrobatic (freestyle) și patinaj artistic.

România este reprezentată la PyeongChang de 28 de sportivi, prima dintre ei care va concura fiind schioarea de fond Timea Lorincz, sâmbătă, în proba de skiatlon (7,5 km stil clasic + 7,5 km stil liber). Tot sâmbătă vor mai evolua Valentin Crețu și Andrei Turea, la sanie, simplu masculin, manșele 1 și 2, dar și Eva Tofalvi, la biatlon, cursa de 7,5 km sprint feminin.

La JO participă și echipajul feminin de bob 2 persoane format din Maria-Adela Constantin și Andreea Grecu, sportive antrenate de Paul Neagu și care aparțin Clubului Sportiv al Sporturilor de Iarnă Mamaia, prezente pentru a doua oară la JO de iarnă.

Componența Echipei Olimpice a României:

Bob: Maria Adela Constantin și Andreea Grecu (bob-2), Mihai Cristian Tentea și Nicolae Ciprian Daroczi (bob-2), Dorin Alexandru Grigore, Florin Cezar Crăciun, Levente Bartha (bob-4), Beatrice Puiu (rezervă), Iulian Daniel Păcioianu (bob-2 - masculin), Silviu Dan Scurtu (bob-4).

Schi alpin: Alexandru George Barbu, Ania Monica Germaine Caill.

Patinaj viteză: Alexandra Ianculescu.

Schi fond: Alin Florin Cioancă, Paul Constantin Pepene, Timea Lorincz.

Sărituri cu schiurile: Daniela Vasilița Haralambie.

Biatlon: Eva Tofalvi, Cornel Dumitru Puchianu, Nicolae Remus Faur, George Răzvan Buta, Gheorghe Iulian Pop, Marius Petru Ungureanu.

Sanie: Raluca Strămăturaru (simpu feminin), Valentin Crețu, Andrei Turea (simplu masculin), Cosmin Atodiresei, Ștefan Mușei (dublu masculin).

Skeleton: Maria Marinela Mazilu, Dorin Dumitru Velicu.

Gabriel TURCU

gabriel.turcu@telegrafonline.ro

**Meteorologii anunță lapoviță și ninsoare, la Constanța!**

Meteorologii anunță o răcire a vremii la Constanța, în următoarele zile. Astfel, vineri, 9 februarie, ne mai putem bucura de o vreme relativ frumoasă, la malul Mării Negre; temperaturile maxime vor fi cuprinse între 6 și 10 grade C, iar minimele se vor situa în intervalul -2 și 2 grade C. În această zi vom vedea și razele soarelui printre nori. Sâmbătă, 10 februarie, vremea începe să se răcească ușor; maximele nu vor mai depăși 8 grade C, iar minimele vor fi cuprinse între -2 și 3 grade C. Nici în această zi meteorologii nu anunță precipitații. În schimb, duminică, 11 februarie, vremea schimbă foaia; sunt anunțate precipitații sub formă de lapoviță și ninsoare, iar mercurul în termometru va scădea; maximele vor fi cuprinse între 1 și 5 grade C, în vreme ce minimele se vor situa în intervalul -2 și 1 grad C. Vom reveni cu eventualele modificări anunțate de meteorologi.