

Specialiștii Institutului Național de Sănătate Publică anunță:

## ALERTĂ! Alți români au fost răpuși de gripă!

Specialiștii Institutului Național de Sănătate Publică (INSP) au anunțat marți, 13 februarie, alte patru decese cauzate de virusul gripal. Astfel, numărul total de decese în România, în acest sezon rece, a ajuns la 26. Marți, au fost confirmate următoarele decese: femeie de 63 de ani, din jud. Mureș, confirmată cu virus gripal tip B, fără condiții medicale preexistente cunoscute și nevaccinată antigripal. Data decesului: 12 februarie; bărbat de 77 de ani, din jud. Bihor, confirmat cu virus gripal tip A, subtip (H1)pdm09, având condiții medicale preexistente și nevaccinat antigripal. Data decesului: 10 februarie; bărbat de 72 de ani, din jud. Ilfov, confirmat cu virus gripal tip B, având condiții medicale preexistente și nevaccinat antigripal. Data decesului: 02/02/2018; femeie de 72 de ani, din jud. Iași, confirmată cu virus gripal tip B, având condiții medicale preexistente și nevaccinată antigripal. Data decesului: 7 februarie.

"Am început în urmă cu două săptămâni avertismentele referitoare la



această situație. Am fost și eu informată în acest moment că avem al 26-lea deces. Am cerut niște rapoarte pe care le am pe masă în acest moment vizavi de situația stocurilor pe regiuni. Le voi comunica în această după-amiază (marți, 13 februarie - n.r.). Încă nu putem

vorbi despre o epidemie, dar cred că populația nu este interesată de termeni (...) ci de situația punctuală din acest moment", a declarat ministrul Sănătății, Sorina Pintea. Ea a recomandat respectarea unor măsuri de igienă și vaccinarea antigripală. "Se va prelungi

probabil până în luna aprilie acest sezon al gripelor", a spus Sorina Pintea, la Parlament.

**CÂTEVA MĂSURI** Ministerul Sănătății recomandă populației care prezintă semne de boală să se prezinte la medicul de familie pentru diagnosticare și instituirea unui tratament corect. Dat fiind că sezonul de gripă se estimează că va dura până la finalul lunii martie și chiar începutul lunii aprilie, specialiștii recomandă vaccinarea ca cea mai eficientă metodă de prevenire a îmbolnăvirii cu virusurile gripale. De asemenea, măsurile de igienă personală (spălarea cu apă și săpun a mâinilor, folosirea batistelor pentru strănut sau tuse, respectarea unui regim de viață sănătos - alimentație bazată pe legume și fructe, odihnă și mișcare) sunt esențiale pentru prevenirea îmbolnăvirilor prin afecțiuni respiratorii, și în special prin gripă. O altă modalitate de a preveni răspândirea virusului gripal este izolarea la domiciliu în cazul diagnosticării cu gripă și evitarea contactului cu alte persoane.

## Surpriză la Delfinariu, de Ziua Îndrăgostiților

Cu ocazia Zilei Îndrăgostiților (14 februarie), cei care trec pragul Delfinariului vor avea parte de o surpriză de proporții.

Cuplurile, și nu numai, vor avea ocazia să facă fotografii cu vedetele Delfinariului din Constanța, Ni-Ni și Chan-Chan, dar și cu antrenorii lor. Pozele se vor realiza în afara bazinului, de un fotograf profesionist, fara a intra în contact cu mamiferele.

Doritorii vor intra în posesia fotografiilor accesând pagina

oficială de Facebook a Delfinariului Constanța (<https://www.facebook.com/delfinariuconstanta>). Evenimentul va începe la ora 11.40, iar fotografiile se vor

realiza pana la ora 14.30. Amintim că, tariful unic pentru Delfinariu, Microrezervație și Expoziția de



Păsări Exotice costă 20 de lei (adulti), respectiv 5 lei (elevi, studenți). Copiii mai mici de șapte ani au intrare gratuită. La Planetariu, biletul costă 4 lei (adulti), respectiv 1

leu (elevi, studenți). De menționat este faptul că, la acest obiectiv, copiii sub șapte ani nu au acces. La

Acvariu, adulții plătesc 8 lei, iar elevii și studenții, 2 lei. Nu în ultimul rând, un bilet care asigură accesul la Microrezervație costă 8 lei (adulti), respectiv 2 lei (elevi și studenți). Copiii sub șapte ani au intrare gratuită. Toate obiectivele CMSN pot fi vizitate între orele 9.00 și 16.00. Delfinii susțin demonstrații doar

sâmbătă și duminică, la orele 12.00 și 15.00. În timpul săptămânii, vedetele Ni-Ni și Chan-Chan susțin sesiuni de antrenamente cu public, la orele 11.00 și 15.00.

## UE, decizie-ȘOC! Dispare ora de vară?

Uniunea Europeană a decis, prin majoritatea voturilor deputaților, ca anul să nu mai fie împărțit în ora de iarnă și ora de vară.

Astfel, s-ar putea ca luna viitoare să nu mai fim nevoiți să dăm ceasul înainte, scrie Playtech.ro. La sfârșitul anului trecut, Lituania a înaintat o cerere prin care îi cerea Uniunii Europene să renunțe la ora de vară. Asta pentru că era inutilă și punea în dificultate mare parte din locuitori. Lituania susținea că majoritatea oamenilor consideră enervant că trebuie să-și adapteze ceasurile de două ori pe an. Că are sau nu sens, nici nu mai contează. Cert este că rezoluția a fost votată de majoritatea deputaților, urmând ca România și restul statelor membre să o

adopte, după ce își vor da acordul. Deputații europeni au acționat în consecință, după ce au luat în calcul mai multe variante. Prima ar fi disconfortul creat de

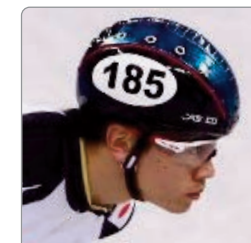
schimbarea ceasului de două ori pe an, a celui fizic dar și biologic. În plus, deși s-a crezut că zilele mai lungi din timpul verii ajută la economisirea energiei, lucrurile stau puțin diferit. Unele studii au arătat că, în mare parte, energia este economisită, dar nu la nivelul scontat. Deci e degeaba. Dintre cei 549 de deputați prezenți, o majoritate de 384 au votat să se renunțe la cele două fusuri orare de peste

an, iarnă și vară. Astfel, ora de vară ar urma să fie scoasă din practică, iar ora de iarnă să fie valabilă pe întreg parcursul anului. Sursa: stiripesurse.ro.



## Primul sportiv dopat la Jocurile Olimpice de iarnă 2018

Patinatorul japonez Kei Saito, un specialist al probelor de short-track, a fost depistat pozitiv cu acetazolamidă. Sportivul nipon a folosit un diuretic, considerat a fi un produs de mascare, a anunțat presa internațională. În vârstă de 21 de ani, Kei Saito a fost testat în afara concursului, dar a primit suspendare provizorie și a părăsit satul olimpic. El era rezervă în ștafeta de 5.000



Kei Saito este primul sportiv japonez depistat pozitiv la JO de iarnă

de metri a Japoniei. Cazul lui Saito este primul de dopaj înregistrat la Jocurile Olimpice de la PyeongChang. „M-am consultat cu medicii în privința a ceea ce pot lua pentru a trata orice accidentare sau gripă...Am mare grijă atunci când mănânc sau beau ceva. Nu aveam nicio motivație să folosesc un asemenea drog. Nu mă pot gândi la altceva decât că a fost un accident sau un gest făcut fără intenție”, a pus Saito, care este primul sportiv japonez depistat pozitiv la o ediție a Jocurilor Olimpice de iarnă.

### STRĂMĂTURARU, PE LOCUL 7 LA SANIE

Marți, Raluca Strămăturaru a obținut cel mai bun rezultat al delegației României la Jocurile Olimpice de la Pyeongchang, clasându-se pe locul 7 în proba de sanie. Strămăturaru a obținut astfel cea mai bună performanță obținută de România la Jocurile Olimpice de iarnă din 1994 până în prezent, când, tot în proba de sanie, dar la dublu, Ioan Apostol și Liviu Cepoi, terminau pe locul 6.

Adrian LUNGU  
adrian.lungu@telegrafonline.ro