

Față de anul trecut, NUMĂRUL DECESELOR, DUBLU!

# CONSTANȚA: ALERTĂ! Activitatea gripală a evoluat cu intensitate mare!

**M**orbiditatea prin infecții respiratorii acute în săptămâna 12 - 18 februarie 2018, a fost mai crescută comparativ cu cea înregistrată în săptămâna precedentă, informează specialiștii Institutului Național de Sănătate Publică (INSP). Mai exact, a depășit nivelul minim așteptat (incidența de 988.12‰), dar s-a încadrat în intervalul așteptat. La nivel național, numărul total de cazuri de infecții respiratorii acute (gripă clinic, infecții acute respiratorii și pneumonii) a fost de 134.922, cu 51.3% mai mare comparativ cu cel înregistrat în aceeași săptămână a sezonului precedent (89.175) și cu 4.4% mai mare față de cel înregistrat în săptămâna precedentă (129.165). Problema este că activitatea gripală a evoluat cu intensitate mare în mun. București, jud. Constanța, Iași și Olt și medie în jud. Bihor și Argeș, cu răspândire regională în regiunea de sud și sud-est și cazuri sporadice în unele județe.

**NUMĂR DUBLU DE DECESE!** La nivel național s-au înregistrat 1.358 de cazuri compatibile cu gripa, față de 97 de cazuri înregistrate în aceeași săptămână a sezonului precedent. De la începutul sezonului 2017-2018, au fost înregistrate 47 de decese confirmate cu virus gripal, dintre care 25 tip A, subtip (H1)pdm09 și 22 tip B, față de 25 în sezonul precedent, până la aceeași dată, dintre care 22 cu virus gripal tip A, subtip H3, 1 cu A(H1)pdm09 și 2 tip A, nesubtipat. După această informare, INSP anunța un nou

deces, astfel că numărul a ajuns la 48 (o femeie de 71 de ani, din jud. Ialomița, confirmată cu virus gripal tip B, având condiții medicale preexistente și nevaccinată antigripal).

## ÎN ÎNTREG SEZONUL PRECEDENT S-AU ÎNREGISTRAT 27 DE DECESE!

De la începutul sezonului de supraveghere a infecțiilor respiratorii acute, a gripei și a SARI, și până la data de 18 februarie, au fost confirmate cu ajutorul probelor de laborator 781 de cazuri de gripă: 187 de cazuri tip A, subtip H1; 24 de cazuri tip A, subtip H3; 55 de cazuri tip A, nesubtipat; 513 de cazuri tip B; 2 cazuri coinfectie AH1 + B.

În ceea ce privește numărul cazurilor de gripă, Constanța se situează pe locul 3 în țară, cu 81 de cazuri (un deces), după București, cu 264 de cazuri și Iași, cu 102 de cazuri.

Medicii recomandă în continuare vaccinarea antigripală, dar și respectarea cu strictețe a măsurilor de igienă. Până la 18 februarie au fost vaccinate antigripal 951.895 de persoane din grupele la risc, cu vaccin distribuit de Ministerul Sănătății.

**RECOMANDĂRI ÎN CAZUL INFECȚIILOR RESPIRATORII** Medicii Direcției de Sănătate Publică Județeană (DSPJ) Constanța recomandă o serie de măsuri. Astfel, măsurile generale și precauțiile standard care se impun în cazul infecțiilor respiratorii - pentru medicii de familie și a tuturor unităților sanitare cu paturi sunt: evitarea contactului apropiat



cu persoanele care prezintă simptome respiratorii și evitarea aglomerărilor de persoane în spații închise; spălarea mâinilor (metodă cea mai eficientă de reducere a transmiterii); aerisirea spațiilor în care se desfășoară activitățile; purtarea măștilor de unică folosință de către persoanele care prezintă febră însoțită de manifestări respiratorii. În cazul în care o persoană dezvoltă simptome severe sau simptome care nu se ameliorează în termen de 72 de ore de la debut sau care are un risc crescut de complicații cauzate de gripă, să se prezinte la medic. O altă recomandare este continuarea vaccinării antigripale a populației și a personalului

din unități sanitare; în plus, pentru unitățile sanitare cu paturi: limitarea accesului vizitatorilor în unitățile sanitare, în special în secțiile cu risc și purtarea obligatorie a măștii; organizarea și instituirea triajului zilnic al personalului medico-sanitar și auxiliar din unitate, cu evitarea contactului cu pacienții a lucrătorilor sanitari cu afecțiuni acute, clinic manifeste ale căilor respiratorii sau purtarea de măști. De asemenea, este indicată raportarea la DSPJ a eventualelor episoade (>3 cazuri) de îmbolnăviri prin afecțiuni acute de căi respiratorii, survenite simultan sau într-o perioadă scurtă de timp, în secțiile de spitalizare.

## O nouă probă la Maratonul Nisipului din Mamaia

Cu ocazia celei de-a cincea ediții, evenimentul sportiv internațional Maratonul Nisipului va cuprinde o nouă cursă, cea de 5 km, adresată tuturor persoanelor care își doresc să alerge alături de cei dragi, dar se tem că nu ar putea face față curselor competitive. Prin această nouă probă, organizatorii competiției sportive își doresc ca tot mai mulți oameni, care în anii trecuți îi susțineau pe sportivi de pe margine, să participe activ la eveniment și să guste din bucuria de a alerga într-o zi superbă de primăvară pe malul Mării Negre. „Tot mai mulți specialiști în medicina sportivă, antrenori de fitness sau nutriționiști recomandă alergarea pe nisip, datorită multiplelor beneficii, precum: scăderea presiunii la nivelul articulațiilor, arderea unui număr mai mare de calorii și o tonifiere mai rapidă a musculaturii picioarelor. De 5 ani de zile, SanaSport aleargă în Constanța împreună cu iubitorii sportului de masă și, întrucât ne dorim ca tot mai multe persoane să îmbrățișeze acest stil de viață, am decis să introducem o nouă probă, cea de 5 km, accesibilă oricărei persoane care ține la sănătatea sa.

Această cursă nu este competitivă, cu toate că participanții vor primi și ei premii de la sponsorii noștri, nu vor fi obligați să alerge pe tot parcursul traseului, se pot și plimba, pot socializa sau pot chiar face fotografii sau aclama sportivii care participă la cursele competitive”, a declarat președintele Asociației „SanaSport” și co-organizator al evenimentului internațional „Maratonul Nisipului”, Daniel Antonaru.

### Când și unde

Maratonul Nisipului va avea loc în data de 25 martie 2018, în stațiunea Mamaia și va cuprinde următoarele probe: Maraton (42 km), Semimaraton (21 km), Cursa de 10 km, Cursa populară de 5 km și Crosul „Family Run” (1 km).

Evenimentul sportiv internațional este organizat de Asociația Sportivă „SanaSport” și Radio Constanța, în parteneriat cu Direcția Județeană de Sport și Tineret Constanța, Primăria Constanța și Administrația Bazinală de Apă Dobrogea Litoral. Înscrierile la Maratonul Nisipului 2018 se pot face pe [www.maratonulnisipului.ro](http://www.maratonulnisipului.ro).

## Ne pălește gerul polar! Vezi ce zone sunt afectate!

Administrația Națională de Meteorologie (ANM) a anunțat că, de la sfârșitul săptămânii, va pătrunde în țară o masă de aer rece de origine polară, în weekend înregistrându-se valori între -13 și -18 grade Celsius în nordul Moldovei și în estul Transilvaniei, iar în Capitală de -3 grade. „De la sfârșitul acestei săptămâni, o masă de aer rece de origine polară va pătrunde în țara noastră, determinând scăderea semnificativă a valorilor termice,

atât a celor maxime, cât și a celor minime, astfel că vremea va deveni deosebit de rece. Pe parcursul nopților, dacă la început în partea de nord a Moldovei și în estul Transilvaniei vom vorbi de ger, de luna viitoare vom vorbi de ger în special în jumătatea de nord a țării, apoi în zilele imediat următoare gerul se instalează și în restul zonelor”, a declarat, pentru agenția de presă Mediafax, meteorologul Oana Catrina.

## Unde ajunge apa cu aur din munții Carpați!

Munții Banatului, din ramura Carpaților Occidentali, au apă minerală cu coloizi de aur și argint, vândută la preț de lux peste hotare. Este îmbuteliată la Ocna de Fier. Afacerea Aur'a, este pusă pe picioare de trei investitori din Timișoara. Ei valorifică bogățiile naturii din județul Caraș Severin. Printre altele, valorifică apa minerală din izvorul Ursoarea din Munții Dognecea, apă bogată în coloizi de aur și argint.

Cercetătorii au constatat că apa din Munții Dognecea are un pH ridicat (este natural alcalină). Se comercializează ca apă de lux la prețuri foarte mari și este îmbuteliată doar în recipiente din sticlă, la 0,75 litri și 0,33 litri.

Investiția în fabrica de apă de la Ocna

de Fier s-a făcut anul trecut. Fabrica a costat 5.000.000 de euro și are o capacitate producție de două milioane de sticle lunar. „Prima etapă, care a inclus lucrările de proiectare, documentele, analizele, avizele, autorizațiile, hala de producție, linia de îmbuteliere, realizarea branding-ului. Fabrica a început să producă în luna iunie și are o capacitate de 2 milioane de sticle pe lună”, a declarat Horațiu Rada, unul dintre investitori.

Aproximativ 80% din producție se duce la export. Deși o sticlă iese pe poarta fabricii cu 5 euro, ea ajunge să coste și până la 25 de euro la distribuitorii străini. Cei trei afaceriști au deja câteva contracte serioase în China, Germania, Cehia, Slovacia, Belgia și Austria.