

În România

Virusul gripal continuă să ia vieți! Numărul total al deceselor a ajuns la 57!

Virusul gripal continuă să ia vieți, astfel că numărul total al deceselor a ajuns la 57, potrivit Institutului Național de Sănătate Publică. Este vorba despre un bărbat de 79 de ani, din jud. Dolj, confirmat cu virus gripal tip B, având condiții

medicale preexistente și nevaccinat antigripal. Data decesului: 25/02/2018; femeie de 49 de ani, din jud. Prahova, confirmată cu virus gripal tip B, având condiții medicale preexistente și nevaccinată antigripal. Data decesului: 25/02/2018; bărbat de 75 de ani, din jud. Vaslui, confirmat cu virus gripal tip A, subtip (H1)pdm09, având condiții medicale preexistente și nevaccinat antigripal.

Care sunt simptomele gripei?

Gripa sezoniera este cauzată de virusurile gripale umane care infectează căile respiratorii (nas, gât, bronhii și uneori plămâni). Cu toate că unele infecții pot fi foarte ușoare, persoanele bolnave de gripă au unele sau toate dintre următoarele simptome: febră, durere de gât, secreții nazale, tuse seacă, oboseală,



durere de cap, dureri musculare. Puteți recunoaște o viroză respiratorie alta decât gripa, atât după debutul mai lent al bolii (începe ușor cu usturimi în gât, nas înfundat, dureri de cap) cât și după evoluția mai ușoară a bolii. Aceste forme de viroze respiratorii

(răceala) sunt cauzate de alte virusuri respiratorii (adenovirus, virus sincițial respirator, virusuri paragripale etc.). Complicațiile gripei pot include pneumonie, infecții ale urechii, infecții ale sinusurilor, deshidratare și agravarea afecțiunilor medicale

cronice existente, cum ar fi insuficiența cardiacă congestivă, astm sau diabet. La persoanele în vârstă, gripa poate provoca, uneori, și/sau agrava anumite afecțiuni preexistente ducând uneori chiar și la deces.

STAȚI ACASĂ CÂND SUNTEȚI BOLNAVI! Dacă vă simțiți mai rău, solicitați ajutor medical. Ce puteți face pentru a vă proteja împotriva gripei? Când trebuie să vă vaccinați împotriva gripei? Vaccinarea trebuie în mod ideal, efectuată în fiecare an începând de la mijlocul toamnei. În funcție de tipul de virus care circulă în fiecare an, sezonul de gripă în general durează din octombrie până în luna mai. De ce aveți nevoie de un vaccin gripal în fiecare an? Virusurile gripale sunt în continuă schimbare și nu este neobișnuit să apară în fiecare an noi virusurile gripale. Vaccinarea în fiecare an, este măsura de prevenire unică cea mai eficientă împotriva gripei sezoniere. Evitați aglomerațiile și spațiile închise! Evitați contactul cu persoanele deja bolnave! Dacă vă simțiți mai rău, solicitați ajutor medical!

În semifinalele turneului „ultra” old-boys

Vlădoiu a debutat cu gol la Trofeul „Telegraf”

După ce la ediția precedentă a Trofeului „Telegraf” la fotbal în sală, în turneul „ultra” old-boys, au evoluat pentru prima oară Mihail Majearu, Miodrag Belodedici și Tudorel Cristea, în acest an a venit rândul fostului internațional Ion Vlădoiu să debuteze în tricoul formației ASC Săgeata Stejaru. Duminică seară, la Sala Sporturilor din Constanța, fostul atacant al formațiilor FC Argeș, Steaua București, Rapid București, Dinamo București și Universitatea Craiova a contribuit la calificarea echipei ASC Săgeata în



Jean Vlădoiu (în alb-albastru) a îmbrăcat tricoul echipei ASC Săgeata Stejaru în turneul „ultra” old-boys

finala mare a competiției, marcând și golul care s-a dovedit decisiv în victoria cu scorul de 3-2 din partida cu echipa „Tanța și Costel” Medgidia. În vârstă de 49 de ani, Vlădoiu își dorește să câștige turneul cu ASC Săgeata, finalista de anul trecut din turneul „ultra” old-boys, avându-l coechipier și pe Belodedici.

„Mi-a făcut mare plăcere. Anul trecut nu am putut veni.

Trebuia să vină și Belo, dar a avut ceva probleme astăzi (n.r. - duminică). Mă bucur că am putut să-mi ajut echipa și ne-am calificat în finală. Sper să-l conving și să vină și Belo la finală. A aflat de la băieți că anul trecut a ratat o lovitură de la șapte metri, pentru că el nu mi-a spus, și o să-l bag în ședință. Eu i-am spus că e greu să dai goluri. Dar nu mă înțelege. I-am spus că postul lui este

care duelul se va da între actualul președinte, Răzvan Burleanu, și fostul internațional Ionuț Lupescu, Jean Vlădoiu consideră că ambii doresc binele fotbalului românesc. Iar despre ratarea play-off-ului de către Dinamo, Vlădoiu a recunoscut că nu prea a dormit în noaptea de sâmbătă spre duminică.

Adrian LUNGU
adrian.lungu@telegrafonline.ro

Copii din centru de plasament, într-o competiție națională

Salvați de dans, muzică și poezie!

Șapte copii din Centrul de Plasament „Ovidiu” au urcat pe primul loc al podiumului la dans, canto și poezie. Este vorba despre Andreea Geileanu, Aise Iusein, Florentina Anghel și Osman Vârlan – dansuri, Elvis-Constantin Asan și Alexandra Bolohan – canto și Florentina Anghel, poezie. Ei formează trupa „Divergent”, iar, potrivit reprezentanților Direcției generale de Asistență Socială și pentru Protecția Copilului Constanța, acesta a fost primul concurs național la care au participat. Puștii s-au întors acasă, în centru, cu trei locuri I.

Florentina Anghel este elevă în clasă a IX-a la Liceul de Arte „Regina Maria” și dorește să își continue cariera în actorie. Elvis-Constantin a avut cele mai mari emoții, cu toate că el este obișnuit mai mult cu scena, participând la o serie de festivaluri de muzică populară. A intrat în concurs la „Dedicații pentru părinți” și a emoționat până la lacrimi întreaga audiență cu piesa „Casa părintească nu se vinde”. Împreună cu Alexandra, Elvis merge la cursurile de canto organizate de Școala Populară de Arte „Theodor Burada”, sub coordonarea Elenei Cojocar. Ceilalți învață dansuri grecești la Ansamblul „Astra” și, de un an, merg la cursuri de salsa alături de antrenorii școlii de dans „Encanto”. „Ei au mai fost pe scenă, la Constanța unde au susținut multe spectacole, dar niciodată într-o competiție națională”, a povestit Steluța Popa, educatorul care i-a însoțit. Steluța Popa s-a întors și ea acasă cu un trofeu al educatorilor: premiul de excelență.

Trupa „Divergent” a luat ființă pe 13 martie 2017, după o perioadă destul de lungă în care educatorul împreună cu membrii ei au căutat cel mai bun nume care să îi definească pe toți ca grup, dar fără să știe de existența filmului american cu același nume ce prezintă povestea unor încercări de a crea o societate fără temeri. „Timp de două luni au durat căutările pentru cel mai bun nume. Toată această poveste a trupei a pornit în urmă cu doi ani. În formula această mergeam cu ei mereu să colinde până când mi-au spus că vor să continue așa. Anul trecut, au câștigat un concurs organizat de McDonald’s și așa au ales, dintre toate cele peste 20-30 de variante propuse, numele trupei. Pe loc.”, a povestit educatorul Steluța Popa.