

## CONSTANȚA! Aproape toți pacienții care au ajuns la spital, INTERNAȚI!

Aproape toți pacienții care au ajuns la Spitalul Clinic de Boli Infecțioase din Constanța, în perioada 1 - 7 octombrie, au fost spitalizați. Mai exact, din cele 52 de cazuri de boală diareică acută (BDA), medicii au decis ca 35 să rămână pe patul de spital, starea lor de sănătate fiind precară. Deși, teoretic, sezonul lor a trecut, iată că doctorii încă se mai confruntă cu astfel de cazuri. Așa că reamintim sfaturile specialiștilor.

BDA este dată de o mare diversitate de germeni (bacterii, virusuri, protozoare, fungi). Indiferent cărei clase aparțin și ce denumire poartă, germenii infecțioși cauzează o diaree acută infecțioasă, care se manifestă vizibil prin scaune apoase frecvente, deshidratare în grade variate (care reprezintă urgență principală în asemenea situații), vărsături, febră. Potrivit masterului european în promovarea sănătății și educație pentru sănătate din cadrul Direcției de Sănătate Publică Județeană Constanța, dr. Loti Popescu, profilaxia bolii diareice implică aplicarea unui întreg ansamblu de măsuri de prevenire și de supraveghere a infecțiilor intestinale. Pentru aceasta, trebuie respectate o serie



de măsuri de igienă personală și colectivă, astfel: spălarea pe mâini ori de câte ori este cazul (înainte și după masă, după folosirea WC-ului, la venirea acasă); spălarea sub jet puternic de apă a fructelor și legumelor; consumul de apă doar din surse sigure, autorizate; verificarea termenului de garanție și a menținerii la rece pentru toate alimentele pe care le cumpărăm; evitarea consumului de conserve mai ales în sezonul cald; evitarea consumului de băuturi neîmbuteliat; evitarea

consumului de alimente care se alterează repede (frișcă, creme, maioneze), a înghețatei dezghețate, mai ales în sezonul cald; efectuarea controalelor periodice (examene bacteriologice) pentru personalul care lucrează în sectorul alimentar, personalul din instalațiile centrale de apă și personalul de îngrijire din sectorul infantil. Prevenirea este singurul mijloc de protecție împotriva infecțiilor și a BDA, reamintesc medicii.

## Singura fermă de migdali din Constanța, deschisă la Târgușor!

Zilele trecute, ONG Mare Nostrum a organizat Festivalul Internațional Organic "Cadouri din Natură", în cadrul căruia au participat peste 10 expozați, atât din România, cât și din Bulgaria. Printre expozați se numără și prima fermă de migdali din Constanța, deschisă la Târgușor, fermă realizată din fonduri europene și certificată eco.

Ideea de a realiza o fermă de migdali a pornit în 2014, cu achiziția terenului, iar în 2015 a fost plantată livada completă: "Piața de migdali este o piață nouă pentru România, care nu a mai fost exploatată de peste 30 de ani. Surprinzător, migdalii există de 2000 de ani în Dobrogea, datorită condițiilor climatice prielnice", spune reprezentantul fermei de migdali "Călin, file din poveștile Mălinei", Florin Păun.

Marea provocare a acestui proiect a fost faptul că nu există o axă prioritară în pomicultură, nu există subvenții și nu există acces la credite la fel de facil ca în celelalte culturi. Cu toate acestea, ferma este funcțională, iar în acest an, recolta a fost de 20 kilograme: "Migdalii dau rod după 4 sau 5 ani. Până acum, avem 20 de kilograme de migdali și așteptăm recolta viitoare, când putem intra pe piața europeană și cea românească cu produse. Intenționăm să mergem pe ideea de gift of nature, ca și formă de vânzare a produselor", a adăugat Florin Păun.

Proiectul "Romanian Bulgarian Organic-Entrepreneurial Network" l-a ajutat pe Păun să își găsească parteneri din Bulgaria: "În urma participării la evenimentul similar din Dobrich, am găsit un producător pe partea de tratamente bio pentru livadă. Chiar căutam de foarte mult timp un astfel de colaborator. Așteptăm să vedem oferta pe care o are pentru noi, pentru a putea începe".



Pe lângă acest producător, la festivalul "Cadouri din natură" au mai participat producători de: vinuri bio, gemuri și dulceturi bio, fructe și legume certificate eco, produse cosmetice, produse din lavandă și tablouri cu licheni. Festivalul a avut ca scop

încurajarea producătorilor autohtoni locali de a-și dezvolta afacerea și de a face schimb de experiență cu producători similari din Dobrich/Bulgaria: "Acest festival este o activitate a unui proiect mai mare, care se numește Romanian Bulgarian Organic-Entrepreneurial Network. După ce producătorii români au participat la un eveniment similar în Dobrich, acum a venit și rândul nostru de a-i invita la Constanța pe producătorii din Dobrich și de a prezenta publicului de aici produse realizate în fermele din Bulgaria. Este un schimb de experiență, benefic pentru toate părțile direct implicate", a spus coordonatorul proiectului, Anca Maria Gheorghe.

Tot pentru a încuraja producătorii locali, a fost lansat recent un webportal, pe care producătorii de alimente bio se pot înscrie și pot afla cele mai recente noutăți despre cadrul legislativ al domeniului care îi interesează și unde beneficiază de instrumente și sugestii pentru a-și promova afacerea.

Proiectul "Romanian Bulgarian Organic-Entrepreneurial Network" încurajează activitatea antreprenorială, în rândul persoanelor din zona transfrontalieră Constanța-Dobrich, în special a celor interesați de producția de alimente ecologice, de livrarea și promovarea acestora, oferind posibilitatea de dezvoltare a unei nișe și susținerea unei economii durabile. Proiectul "Romanian Bulgarian Organic-Entrepreneurial Network" este co-finanțat de UE prin Fondul European de Dezvoltare Regională în cadrul Programului INTERREG V-A România-Bulgaria.

## Se schimbă carnetul de elev! Vezi care este motivul

Conținutul carnetelor de elev se va modifica astfel încât să poată fi înscris codul numeric personal al acestuia. Ministerul Educației susține că înscrierea CNP-ului în carnetul de elev este obligatorie pentru cei care vor să beneficieze de călătoriile gratuite, respectiv de cele reduse la jumătate de preț, oferite de Guvern. Schimbarea vine în urmă HG 42/2017, potrivit căreia din acest an școlar „eliberarea legitimațiilor de călătorie/abonamentelor lunare pentru elevi, cu tarife reduse cu 50% la clasă a II-a, precum și a legitimațiilor de călătorie/abonamentelor lunare gratuite pentru elevi se face în bază carnetului de elev care va avea înscris pe prima filă codul numeric personal al elevului".

În normele metodologice privind acordarea facilităților de transport intern feroviar și cu metroul pentru elevi și studenți, la articolul 2 alineatul (7) se specifică: „eliberarea legitimațiilor de călătorie/abonamentelor lunare pentru elevi, cu tarife reduse cu 50% la clasă a II-a, precum și a legitimațiilor de călătorie/abonamentelor lunare pentru elevi gratuite se face în bază carnetului de elev care va avea înscris pe prima filă codul numeric personal al elevului cu respectarea prevederilor Legii nr. 677/2001 privind operatorii de date cu caracter personal, respectiv în bază adevărului doveditoare pentru elevii claselor pregătitoare și a certificatului de naștere în copie".

Drept urmare, pentru ca elevii să poată beneficia de facilitățile de transport intern feroviar, Ministerul Educației Naționale a modificat conținutul carnetelor de elev astfel încât pe acestea să apară trecută rubrica aferentă codului numeric personal al elevului. Elevii și studenții beneficiază de tarife reduse cu minimum 50% pentru transportul local în comun și de reduceri sau gratuități pentru transportul național.

## Vechiturile nemțești vin să polueze sărmana Românie

Comisia Europeană este îngrijorată că producătorii auto din Germania vor forța exporturile de mașini diesel vechi în Europa de Est, după aprobarea subvențiilor pentru achiziționarea unor modele mai puțin poluante, a declarat luni comisarul pentru piață internă,

industrie, antreprenoriat și IMM-uri, Elzbieta Bienkowska, citată de Reuters. Săptămâna trecută, Guvernul de la Berlin și companiile auto din Germania au ajuns la un compromis privind reducerea poluării cauzate de vehiculele diesel. Astfel, producătorii auto vor da proprietarilor de vehicule diesel vechi din orașele germane unde aerul este extrem de poluat subvenții pentru achiziționarea unor modele mai eco-prietenoase. „Exporturile vor muta problema calității aerului din Vest către Est. Planul Guvernului german de a evita interzicerea circulației celor mai poluante automobile diesel ar putea agrava problema”, a avertizat Bienkowska, într-un interviu acordat publicației Tagesspiegel. Germania s-a mai angajat ca, până la sfârșitul anului, să actualizeze softul pentru aproximativ 5,3 milioane de mașini echipate cu motoare diesel, pentru a reduce emisiile poluante cu până la 30%. La final, să spunem că, potrivit Biroului Federal de Statistică, Germania a exportat în 2017 aproape 240.000 de automobile diesel second-hand. În România au ajuns 11.500 dintre ele, țara noastră ocupând locul șapte în top.

Paul NĂSAUDEANU

paul.nasaudeanu@telegrafonline.ro

