

Important pentru toți conștanțenii

APEL! Nouă acțiune de donare de sânge în colaborare cu Biserica! Vezi când!

Nevoia de sânge rămâne mare în județul nostru, așa că Centrul Regional de Transfuzii Sanguine (CRTS) Constanța continuă acțiunile de donare. Centrul Regional de Transfuzii Sanguine Constanța și Biserica "Nașterea Sf. Ioan Botezătorul", din Eforie Sud, organizează duminică, 24 februarie 2019, între orele 8.30 și 13.30, o acțiune de donare de sânge. "Sunt așteptate toate persoanele sănătoase din localitatea Eforie Sud și localitățile învecinate care doresc să îi ajute pe pacienții care au nevoie de tratament transfuzional", potrivit CRTS. Cine dorește să doneze sânge, este așteptat duminică, 24 februarie, la Biserica "Nașterea Sf. Ioan Botezătorul", str. Al.I.Cuza nr 1, Eforie Sud cu un act de identitate valabil, între orele 8.30 și 13.30.

CINE POATE DONA/BENEFICII!

Specialiștii CRTS au anunțat cine poate dona sânge, dar și care sunt beneficiile. Pot dona sânge persoane cu vârstă cuprinsă între 18 și 65 ani (pentru prima donare 18-60 de ani, în funcție de evaluarea medicală), cu greutatea peste 50 kg (în funcție de înălțime, constituție), care nu au suferit de hepatită virală, tuberculoză,



sifilis, malarie, infecție HIV, epilepsie, diabet zaharat insulino-dependent, boli de inimă etc. Persoanele peste 50 de ani sunt rugate să aducă de la medicul de familie o adeverință din care să reiasă că nu sunt în evidență cu boli de inimă, neurologice, alte boli cronice care ar contraindica donarea de sânge. Cu 3 zile înainte de donare este interzis consumul de băuturi alcoolice! În ziua donării se recomandă un mic dejun ușor (sandwich-uri, fructe, lactate) și minimum 500 ml de lichide. Intervalul minim între 2 donări este de 2 luni, iar numărul maxim de donări/an: 4 pentru femei, 5 pentru bărbați

(în funcție de evaluarea medicală). Persoanele care efectuează o donare completă (450 ml sânge) beneficiază, la cerere, de: 7 tichete de masă pentru produse alimentare; o zi liberă, în ziua donării, în cazul donatorilor salariați, elevi, studenți și militari; decontarea cheltuielilor de transport în comun, în ziua donării, între localitatea de domiciliu/reședință înscrisă în actul de identitate și localitatea unde se efectuează donarea de sânge; reducere 50% la transportul în comun pentru donatorii cu domiciliul/reședința în orașul Constanța, pentru o perioadă de o lună.

Gheorghe Hagi, manager tehnic Viitorul: „La bătrânețe rămâi cu vacanțele și cu fotografiile”

În cadrul conferinței de presă care a avut loc joi, înaintea partidei pe care FC Viitorul o va susține vineri, de la ora 20.00, la Sf. Gheorghe cu Sepsi, în etapa a 25-a a Ligii 1 Betano la fotbal, managerul tehnic al formației conștanțene, Gheorghe Hagi, a spus că se gândește și la momentul în care îi va acorda mai multă atenție soției, atunci când va renunța la marea sa iubire, fotbalul: „Și eu îmbătrânesc și când îmbătrânești, la un moment dat, devii melancolic, devii, începi cu poveștile, cu fotografiile. Cum mi-a zis mie un prieten foarte bun, la bătrânețe rămâi cu vacanțele și cu fotografiile. Așa că îi mulțumesc lui nevasta-mea pentru că avem fotografii multe făcute, ne uităm la ele, imagini multe de când eram tineri și acum sper și am datoria să o duc în vacanță. Să mergem în vacanțe, să vizităm, pentru că la un moment dat rămâi cu aceste lucruri. Chiar la bătrânețe, când o să dea Domnul să ajungem să trăim cât mai mult, o să rămâi cu poveștile, să ai ce să povestești.



Când ești tânăr muncești, muncă, muncă. Să aceste lucruri i le spui unui tânăr: du-te, muncește, fii motivat, cucerește lumea, luptă. Dar după aceea unde să mai luptăm când ajungi să trecem în linia a doua, a treia, cum spunem noi. Pentru că la fotbal mai folosim linia. Linia întâia, a doua și a treia. Acum sunt în a doua, în a treia când o să fiu bunic, trec în a treia. Acum, deocamdată, sunt în linia a doua.

Copiii sunt în fața mea, personal. Ei au prioritate, toți. Și nu am mulți. Nu am puțini, am doi legitimi și 200 de care trebuie să am grijă, sunt responsabil, pe care trebuie să îi scot în față, să încerc să le creez condiții, să fac lucrurile, să îi fac să fie fericiți. Sunt responsabilizat foarte tare, știu lucrul acesta și sunt conștient.

La muncă totdeauna trebuie să ai plăcere. Când mă voi plictisi, mă voi retrage. Deocamdată încă mai am, am plăcere, îmi place, asta vă zic. Încă mai am putere să o fac, dar când mai am vise, idealuri, mai am de cucerit anumite lucruri. Să vedem dacă sunt posibile, dacă nu, va veni și timpul ca să ne lăsăm. Vacanță, aia trebuie, altfel mă ceartă nevasta”.

Adrian LUNGU
adrian.lungu@telegrafonline.ro

Uneori, e OK să fii turnător

O nouă directivă europeană, care trebuie transpusă în legislația națională, prevede că agenții economici care își recunosc vina în fața Consiliului Concurenței (CC) și sunt iertați



de amendă să poată beneficia și de imunitate și în fața Parchetului, a declarat, joi, președintele CC, Bogdan Chirițoiu - „Nu mă aștept la schimbări mari, întrucât legislația românească este deja destul de bine armonizată cu această

directivă. Unde văd o schimbare este la legătura dintre clemență și imunitate. Directiva spune că acolo unde compania apelează la clemență și primește imunitate la amendă, să primească imunitate și în fața Parchetului. Mă aștept ca acest lucru să genereze discuții interesante”. Potrivit șefului CC, 40% dintre companiile sancționate anul trecut și-au recunoscut vina, iar patru au apelat la politica de clemență, care înseamnă recunoașterea încălcării legislației înainte de a fi demarată investigația sau în stadiul ei incipient și oferirea de dovezi prin care Consiliul Concurenței să fundamenteze cazul - „De ce nu avem mai multe cazuri de recunoaștere sau clemență? Poate deoarece companiile se cred nevinovate și atunci merg în instanță. Dar și poate pentru că avocații sunt reținuți de frica unei sancțiuni penale”.

Paul NĂSAUDEANU
paul.nasaudeanu@telegrafonline.ro

S-a schimbat din nou

MODIFICĂRI importante în structura anului școlar. Programul vacanțelor

Structura anului școlar 2019-2020 a fost schimbată din nou. Ministrul Educației, Ecaterina Andronescu, a anunțat într-o conferință de presă cum va arăta structura anului școlar 2019-2020 rezultată în urma unei dezbateri publice la care au participat și părinții.

STRUCTURA ANULUI ȘCOLAR 2019-2020. MODIFICĂRI

Principala modificare din structura anului școlar 2019-2020 este scurtarea semestrului I și dispariția vacanței intersemestriale din luna ianuarie. Potrivit ministrului Educației, în acest mod se va evita “fragmentarea accentuată” a anului școlar. Astfel, semestrul I va începe luni, 9 septembrie 2019 și va avea 15 săptămâni de cursuri. Semestrul II va începe luni, 13 ianuarie 2020 și va avea 21 de săptămâni. Se păstrează, însă, vacanța din luna octombrie. Clasele învățământului primar și grupele din învățământul

preșcolar vor fi în vacanță în perioadă 26 octombrie - 3 noiembrie 2019.

PROGRAMUL VACANTELOR ȘCOLARE

Vacanțele școlare vor avea următorul program:

Vacanță preșcolari și clase primare 26 octombrie – 3 noiembrie 2019

Vacanța de iarnă: 21 decembrie 2019 – 12 ianuarie 2020

Vacanța de primăvară: 4 aprilie 2020 – 21 aprilie 2020

Vacanța de vară: 12 iunie 2020 – 8 septembrie 2020 (n.r. rămâne de văzut dacă în

următorul an școlar va rămâne aceeași dată pentru startul școlii).

CLASELE TERMINALE

Elevii din clasa a VIII-a vor avea 34 de săptămâni de cursuri și vor încheia anul școlar pe 5 iunie 2020. Elevii de clasa a XII-a și a XIII-a vor avea 33 de săptămâni de cursuri și vor încheia anul școlar 29 mai 2020.

