

Fiți foarte atenți ce cumpărați și de unde

„Roșii toxice“! Avertismentul specialiștilor: legumele care te pot duce la spital

Fiți foarte atenți ce roșii cumpărați și de unde. Specialiștii avertizează că unele pot fi toxice. Dacă găsiți înăuntru firicele alb-verzui, înseamnă ca semințele încolțesc și pot acumula solanină, o substanță care dăunează organismului. Roșiile sunt tratate cu diverse substanțe, mai ales dacă sunt aduse din afara țării și trebuie să reziste unui drum lung. O femeie a cumpărat roșii de la un supermarket din Oradea. "Am rămas uimiți, așa ceva nu am văzut în viața mea. Am avut impresia că e vierme. Și m-am uitat: "stai, mă, asta nu e vierme, că are și verde, ceea ce înseamnă că încolțește, e destul de încolțită". Și zilele trecute mi-a mai povestit cineva c-a luat din altă parte exact așa", explică femeia pentru Pro TV. Fructele și legumele cu semințe încolțite ne pot îmbolnăvi, avertizează specialiștii. Acestea acumulează o substanță numită solanină, care este toxică pentru organism. Radu Șumalan, profesor fiziologie vegetală USAMVB Timișoara: "Fenomenul nu este unul singular, se întâmplă frecvent la roșii, dar și la alte specii - castraveți, poate să apară la pepene, la măr. Condițiile de mediu, condițiile în care sunt păstrate, din cauza trecerii bruște de la o temperatură scăzută la o temperatură ridicată, sămânța iese practic din stadiul acela de latență și intră în proces de germinare." În



funcție de concentrație și de cantitate, solanina duce la deshidratare și chiar la insuficiență renală. Dr. Virgil Musta, purtător de cuvânt Spitalul de Boli Infecțioase "Victor Babeș" Timișoara: "Fenomenele sunt în special digestive, manifestate prin grețuri, prin vărsături, prin colici abdominale și scaune".

Fermierii spun că fructele și legumele aduse din afara țării sunt de cele mai multe ori tratate cu diverse substanțe și date cu ceară. Și asta pentru a le coace forțat, dar și pentru a rezista la transportul de lungă durată fără să își piardă aspectul. În mod natural, o roșie rezista cel mult 10 zile, însă după o serie de tratamente ține și 6 luni.

Marcel Maxim, fermier: "Se folosesc foarte mulți fertilizanți, hormoni de creștere. Se folosesc hormoni la legare, se folosesc hormoni de coacere. Fructele, deși nu ajung la maturitate fiziologică, ele pot coace. Arată impecabil, dar, în interior, procesele fiziologice se dezvoltă în continuare". În ultimii 5 ani, importurile de roșii au crescut considerabil. Principalii noștri furnizori sunt Turcia, Italia și Spania.

Agricultorii ne dau câteva ponturi ca să recunoaștem o roșie sănătoasă. Codița nu trebuie să fie uscată. Dacă este lemnoasă, înseamnă că roșia a fost grăbită să se dezvolte. Dacă în pulpa are un cerc alb e semnul că a fost tratată cu diverse substanțe.

De luna viitoare

Pentru bugetari! Zeci de mii de români ar putea avea salarii mai mari cu 10%

Zeci de mii de români ar putea să aibă salarii mai mari în următoarea perioadă, în cazul în care protestele demarate de cadrele didactice vor avea succes. Zeci de sindicaliști din învățământ au discutat, luni, cu ministrul Educației. Nu au ajuns la un numitor comun, așa că au decis să protesteze. Potrivit acestora, secretarele și contabilii din sistemul de învățământ ar trebui să beneficieze de un spor de 10 procente din salariul brut, întrucât lucrează în condiții de stres. Nemulțumiri sunt însă și în rândul bucătăreselor din sistemul preșcolar, care se plâng că le-au scăzut salariile

chiar și cu 1.000 de lei. Profesori afiliați Federației Spiru Haret, dar și reprezentanți ai personalului nedidactic și auxiliar vor purta banderole în școli, în semn de protest față de inechitățile generate de lipsa sporurilor și de grila de salarizare. „Toți colegii noștri vor purta o banderolă tricoloră, personal didactic de predare, auxiliar, nedidactic și chiar de conducere vor purta o banderolă tricoloră până când se rezolvă aceste probleme. Avem un program de salarizare. Este foarte prost, suportă zeci de modificări care vin de pe o zi pe alta. Este imposibil pentru secretare sau contabile să facă

față acestei avalanșe de rectificări. Au ridicat problema aplicației forexedu, este o aplicație unde trebuie să introducă toate datele legate de execuție bugetară, partea proastă e că, în fiecare lună, când trebuie să introducă datele respective. Acest lucru nu se poate întâmpla decât după 2-3 dimineața. Când 3.000 de persoane intră simultan în momentul acela aplicația se blochează”, spune Marius Nistor, președinte FSE.

Ecaterina Andronescu, ministrul Educației, a anunțat că va încerca să găsească o soluție pentru a corecta inegalitățile.

Cum evoluăm

Câți constănțeni lucrează? Ultimele date de la Direcția de Statistică

Direcția Județeană de Statistică din Constanța a dat publicității o centralizare a principalilor indicatori statistici ai județului nostru, ce include, printre altele, evoluția numărului de salariați, de pensionari și de turiști în anul 2018. Potrivit centralizării, numărul salariaților din județ, la sfârșitul lunii decembrie 2018, este de 184.000 de persoane, cu 653 persoane mai mic decât cel din luna noiembrie 2018, dar cu 4.713 persoane mai mare decât cel din luna decembrie 2017. Câștigul salarial mediu brut pe un salariat, în județul Constanța, a fost în luna decembrie 2018 de 4.488 de lei, iar câștigul salarial mediu net a fost de 2.677 lei. Luând în calcul rata inflației din ultimele 12 luni, câștigul salarial mediu net este, în termeni reali, mai mare cu 11,4% în luna decembrie 2018 față de decembrie 2017. Conform prevederilor legislației naționale în vigoare (OUG nr. 79/2017 cu modificările și completările ulterioare), contribuțiile de asigurări sociale, respectiv cele de asigurări sociale de sănătate care cădeau în sarcina angajatorului au fost transferate în sarcina salariatului și, începând cu luna ianuarie 2018, sunt suportate în totalitate de salariat, fiind reflectate în cuantumul brut al câștigului salarial nominal.

NUMĂRUL TURIȘTILOR CREȘTE

Numărul turiștilor sosiți în anul 2018 a fost de 1,3 milioane persoane, față de 1,2 milioane de persoane în anul 2017, înregistrându-se o creștere de 6,2%. Și numărul înoptărilor crește: 5 milioane de înoptări în anul 2018, față de 4,7 de milioane de înoptări înregistrate în anul 2017. Turiștii străini, în număr de 62.751, sosiți în anul 2018, sunt aproximativ la același nivel cu numărul turiștilor străini sosiți în anul 2017 și dețin o pondere de 4,8% în totalul turiștilor. La sfârșitul lunii decembrie 2018 sunt înregistrați 8.000 de șomeri, cu 341 mai mulți decât cei înregistrați în luna noiembrie 2018, dar cu 1.098 mai puțini decât de cei înregistrați în luna decembrie 2017. Din totalul șomerilor, 61,4% sunt femei. Primesc indemnizație de șomaj 3.837 persoane, iar 4.164 persoane sunt șomeri neindemnizați. Rata șomajului în luna decembrie 2018 este de 2,7%, față de 3,1% pentru luna decembrie 2017. Rata șomajului este mai scăzută în județul Constanța decât media pe țară (3,3%). Numărul mediu al pensionarilor de asigurări sociale de stat (fără agricultori) în trimestrul III 2018 este de 147.822 persoane, cu o pensie medie de 1.230 lei pe lună.

Ziua Protecției Civile! ISU „Dobrogea” își expune tehnica de intervenție

Anual, la 28 februarie, comemorăm momentul istoric când, prin „Înalt Decret Regal nr.468” Regele Carol al II-lea aprobă „Regulamentul Apărării Pasive Contra Atacurilor Aeriene”, care consfințește reînființarea Apărării Pasive din România și constituirea primelor structuri de protecție civilă. Acest moment este un prilej de retrospectivă a activităților desfășurate de-a lungul timpului, în misiunile de salvare a cetățenilor amenințați de conflagrații militare, calamități naturale și alte catastrofe. Cu ocazia aniversării a 86 ani

de atestare documentară a Protecției Civile în România, Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Dobrogea” al județului Constanța invită joi, 28 februarie, ora 11.00, toți constănțenii, în Parcul Arheologic din municipiul Constanța în zona dintre monumentul Victoriei și strada Traian, unde va fi expusă tehnica de intervenție a Inspectoratului. Aceste expoziții cu tehnică de intervenție au ca scop familiarizarea cetățenilor cu activitatea desfășurată de cadrele ISU „Dobrogea”.

Protecția Civilă este o componentă a

sistemului securității naționale în scopul prevenirii și reducerii riscurilor de producere a dezastrelor, protejării populației, bunurilor și mediului împotriva efectelor negative ale situațiilor de urgență, conflictelor armate și înlăturării operative a urmărilor acestora și asigurării condițiilor necesare supraviețuirii persoanelor afectate. Astăzi, atribuțiile protecției civile sunt îndeplinite de către Inspectoratul General pentru Situații de Urgență și inspectoratele județene și constau în: identificarea riscurilor existente în diferite zone; informarea și

pregătirea preventivă a populației cu privire la pericolele la care este expusă și regulile de comportare; organizarea intervenției în situații de urgență; alarmarea populației despre iminența pericolului; înlăturarea efectelor negative ale dezastrelor și asanarea teritoriului de muniție rămasă neexplodată din timpul conflictelor armate. La aniversarea celor 86 ani, protecția civilă, prin structurile sale, reprezintă un garant generator de încredere și siguranță, fiind permanent în slujba comunității un element de bază al societății moderne.